

Практичні лікувально - профілактичні та організаційно - лікувальні активності
кафедри психіатрії та психотерапії ФПДО ЛНМУ ім. Данила Галицького
за перше півріччя 2022 року та з початку війни.

1. Вперше в Україні за активної участі кафедри на базі Першого територіального медичного об'єднання м. Львова відкрито психіатричне відділення у складі соматичної лікарні (ініціатор та співорганізатор асистент Березюк О.Р.). Відділення є клінічною базою кафедри психіатрії та психотерапії ФПДО ЛНМУ імені Данила Галицького та базою стажування для лікарів-інтернів.

1.1 Сумісно з адміністрацією та завідувачами профільних відділень **напрацьовується логістика співпраці з усіма підрозділами лікарні.**

1.2 Створено та **впроваджено концепцію створення психіатричного стаціонарного відділення та амбулаторного центру ментального здоров'я** в структурі багатoproфільної клінічної лікарні св. Пантелеймона Першого ТМО м. Львова та дитячого амбулаторного центру ментального здоров'я лікарні св. Миколая Першого ТМО м. Львова.

1.3 Опрацьовано план та проводимо спільні **клінічні конференції, клінічні розбори, консиліуми** з лікарями соматичних відділень з метою вдосконалення діагностики та лікування пацієнтів з психічними та психосоматичними розладами та розладами пов'язаними з важким стресом.

1.4 Проводяться психоедукаційні семінари для лікарів, середнього та молодшого медичного персоналу з метою профілактики виникнення психічних розладів, пов'язаних зі стресом, **зокрема при поступленні та лікуванні пацієнтів з важкою бойовою травмою.**

1.5 Опрацювали та впровадили систему **клінічного скринінгу пацієнтів, що постраждали внаслідок бойової травми** з метою раннього виявлення та лікування психічних розладів, пов'язаних з важким стресом.

1.6 Розробили концепцію та створили **мультидисциплінарну групу** психіатрів, психотерапевтів та психологів для лікування в стаціонарних та амбулаторних умовах психічних розладів, спричинених важким стресом.

1.7 Спільно з Управлінням охорони здоров'я Львівської міської ради розробили концепцію та створили **систему амбулаторних центрів ментального здоров'я на базі закладів первинної та вторинної медичної допомоги м. Львова.**

1.8 Проводяться регулярні профілактичні **психіатричні первинні огляди усіх постраждалих від воєнних дій**, госпіталізованих у 1-е ТМО м. Львова (проф. Фільц О.О., ас. Березюк О.Р.).

2. Для професійної спільноти України (психіатри, психотерапевти, психологи), незалежно від місця перебування (в Україні чи за кордоном), на платформі Zoom регулярно проводяться **терапевтичні групи підтримки:**

3. 02.03.2022 р. Львівський психоаналітичний інститут ментального здоров'я спільно з кафедрою психіатрії і психотерапії ФПДО Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького розпочав цикл **безкоштовних лекцій про кризову допомогу** для підтримки психіатрів, психотерапевтів і психологів з усієї України; створення ініціативних професійних консультаційних груп у різних областях України, взаємодія професійних середовищ.

4. Створення міжнародної платформи "Кожен з нас є обличчям України", метою якої є просвітницька програма для біженців та вимушено переміщених, а саме, допомога в адаптації в іншому середовищі: повага до місцевих правил, де перебувають переселені особи, взаємодопомога, розуміння звичаїв та культури тих країн, що приймають біженців, які допомагають, з метою зменшення міжкультуральної напруги в суспільствах.

5. Двічі на місяць на базі КНП ЛОР ЛОКПНД відбуваються супервізійні клініко-психодинамічні розбори (проф. Фільц О.О.).

6. Впродовж останніх трьох місяців, з регулярністю раз на тиждень, проводяться відкриті для всіх великі психотерапевтичні групи, що, станом на сьогодні, мають більш динамічний фокус. Модератори - проф. О.Фільц та О.Чуканова - Українська конфедерація психоаналітичних психотерапій (УКПП) - <https://us02web.zoom.us/j/81599048835>

7. 25.04.2022 р. професором Олександром Фільцом на міжнародній платформі була прочитана лекція на тему «Як війна змінила психотерапевтичний світогляд. Етика в часи війни». Зареєстровано більше 1100 учасників, трансляція лекції на сторінці Львівського психоаналітичного інституту ментального здоров'я у ФВ: <https://www.facebook.com/lviv.psychoanalysis/>

8. 14.06.2022 р. за участю професора Фільца О.О. проведено міжнародний семінар "Психоаналіз в умовах війни", співorganizаторами якого є міжнародний Фонд Зігмунда Фройда (США) та Музей Зігмунда Фройда (Відень).

Учасники дискусії:

- Жіслен Булонжі (Постдокторська програма Нью-Йоркського університету з психотерапії та психоаналізу);
- Франсуаз Давуан (психоаналітик, Париж).
- Олександр Фільц (Львівський національний медичний університет ім.Данила Галицького, Львів/ Україна)
- Джерард Фромм (Інститут Еріксона в Остін Рігс)
- Модерує: Джін Вулф Барнстейн (Фонд Фройда, США)

Посилання на сторінку заходу на сайті Музею Зігмунда Фройда: <https://www.freud-museum.at/de/detail/war>

9. Кафедрою спільно з Міжнародною асоціацією психотерапії адикцій (ініціатором створення якої є кафедра психіатрії та психотерапії ФПДО) 02.07.-03.07.2022 р. проведена 5-а нарада групи психотерапевтів «Brainstorming», у

м. Тернополі. Участь прийняли 21 фахівець з різних куточків України (Львів, Київ, Тернопіль, Дніпро, Полтава, Житомир, Бердичів) .

Результатом такої плідної співпраці стали розробка структури та функцій нового Психотерапевтичного центру психотерапії узалежнень.

Формується **новий концепт в підході до лікування адикцій**, який планується презентувати світу під час Міжнародної конференції 11-13 листопада 2022р.

10. Із середини березня 2022 р. доцентом Борщевською А.В. проводиться **робота на волонтерських засадах** із біженцями (сім'ями з дітьми) на Залізничному вокзалі м. Львова, з біженцями в притулку (Львів, вул. Федьковича). Ведеться активна робота у Госпіталі для прикордонних військ, **консультації на телефоні довіри** від організації "Жіночі ініціативи" , в команді Кризової психологічної служби Львова. Як дитячий психіатр та сімейний психотерапевт, здійснює регулярні онлайн та офлайн консультації з переміщеними сім'ями та біженцями.

11. Під час військових дій доцент Кирилюк С.С. проводить **широку просвітницьку роботу**: волонтерські лекції «Стокгольмський синдром», «Біопсихосоціальна модель особистості та стрес», «Агравация, симуляція, дисимуляція в часі війни» - з кількістю учасників до 1,000 осіб (як для спільнот психотерапевтів, так і для богословських комун Відкритого Університету Софії Премудрості Божої, Українського Католицького Університету). З початку повномасштабної війни з боку російської федерації для пацієнтів Стационарного відділення №2 КНП ЛОР ЛОКПНД доц. Кирилюком С.С. та іншими працівниками кафедри проводяться волонтерські щоденні психотерапевтичні групи підтримки. Кінцева мета групового процесу багатовекторна:

11.1 Індивідуальна – вирішення/примирення з актуальною «гострою» ситуацією;

11.2 Індивідуальна – окреслення нових граней своєї ідентичності («а який я є?») та ідентифікації («а з ким я є?»);

11.3 Індивідуальна та групова – прийняття своєї неідеальності та унікальності, прийняття неідеальності інших та розпізнавання унікальності

інших;

11.4 Індивідуальна та групова – «метаноя» (переміна розуму; бачення себе та ситуації під новим кутом);

11.5 Індивідуальна та групова – покращення якості життя як такого (бачення перспективи майбутнього та з'ява інтенції до конструктивних дій).

11.6 З 1 по 4 червня 2022 р. у Львові проходили заходи Міжрелігійної реабілітаційної програми «РеСтарт». Організаторами проєкту у межах міжконфесійної/міжрелігійної програми «Діалог» імені Владики Василя Лостена стали Центр міжрелігійного діалогу «Лібертас» у партнерстві з Центром міжрелігійного порозуміння (США), Центром Івана Павла II (Ватикан) та Інститутом релігії і суспільства УКУ. На запрошення організаторів участь у програмі взяв доцент кафедри психіатрії та психотерапії ФПДО Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького, керівник Консультативного центру Кризових станів, психосоматичних розладів, депресій та узалежнень при Львівсько-Сокальській єпархії ПЦУ о. д-р Сергій Кирилюк. Він виступив із доповіддю «Діалог як терапія під час війни». В наступні дні проєкту доцент Кирилюк С.С. провадив щоденну психотерапевтичну групу для учасників програми – українців, вигнаних війною. Зустрічі були скеровані на підтримку, пошук ресурсів в цей складний час війни.

12. Асистент Лизак О.Л. на волонтерських засадах регулярно супроводжує численні міжнародні професійні зустрічі та дискусіях у **якості найбільш визнаного професійного перекладача в Україні у сфері психічного здоров'я**, зокрема:

12.1 Онлайн-тренінгу д-ра Френка Коррігана (Глазго, Шотландія, Сполучене Королівство) «Глибоке переорієнтування мозку: зцілення емоційного шоку, порушень прив'язаності або іншого травматичного досвіду» 17.03.2022 р.;

12.2 Семінари кризового психолога Еріка де Суара (Королівська військова академія, Королівський вищий інститут оборони, Бельгія) «Від травматичного стресу, пов'язаного з війною, до травматичного горя чи ПТСР» 09.04.2022 р.;

12.3 Лекції всесвітньо визнаного травмотерапевта, професора Гарвардського університету Джудіт Герман «Травма сексуального насильства: особливості психологічної допомоги» 11.05.2022 р.;

12.4 Лекції завідувача кафедри психоаналізу Університету Зигмунда Фрейда (Відень, Австрія) д-ра філософії Карла Голлінга «Чому війна?» 01.07.2022 р.

13. Доцент Фітькало О.С. нагороджений Почесною грамотою Львівської обласної військової адміністрації з нагоди Дня медичного працівника

Усі проведені кафедрою психіатрії та психотерапії ФПДО ЛНМУ імені Данила Галицького лікувально-психотерапевтичні заходи є відкритими. До участі долучаються усі бажаючі: психіатри, психотерапевти, психологи, слухачі курсів підвищення кваліфікації та інтерни.

Завідувач кафедри психіатрії та психотерапії
ФПДО ЛНМУ ім. Данила Галицького

проф. Фільц О.О.

Відповідальна за лікувальну роботу

доц. Ришковська Н.О.