

ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені Данила Галицького

Факультет післядипломної освіти

Кафедра дерматології, венерології

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший проректор з науково-педагогічної  
роботи, член-кореспондент НАМН України  
\_\_\_\_\_ проф. М.Р. Гжегоцький

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 р.

**РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**

**циклу**

**ТУ “ Нові тенденції в косметології. Імплементация косметологічних  
підходів до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм ”**

Кількість навчальних годин: лекцій – 4, семінарські заняття – 20,  
практичні заняття – 24, самостійна робота – 34,  
додаткові програми – 8.  
Разом – 90 годин.  
Кредити ECTS – 3,0

Робоча навчальна програма  
обговорена та схвалена на засіданні  
кафедри дерматології, венерології

Протокол №54  
від «05» січня 2022 р.

Завідувач кафедри  
д.мед.н., проф.

О.О. Сизон

Схвалено методичною комісією  
факультету післядипломної освіти

Протокол №1  
від «10» лютого 2022 р.


Голова методичної комісії ФПДО  
\_\_\_\_\_ доц. О.Є.Січкоріз

ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені Данила Галицького

Факультет післядипломної освіти

Кафедра дерматології, венерології

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший проректор з науково-педагогічної  
роботи, член-кореспондент НАМН України  
 проф. М.Р. Гжегоцький

«21» 03 2022 р.

**РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**  
циклу  
**ТУ “ХРОНІЧНІ ДЕРМАТОЗИ”**

Кількість навчальних годин: лекцій – 4, семінарські заняття – 24,  
практичні заняття – 24, самостійна робота – 30,  
додаткові програми – 8.  
Разом – 90 годин.  
Кредити ECTS – 3,0

Робоча навчальна програма  
обговорена та схвалена на засіданні  
кафедри дерматології, венерології

Протокол №54  
від «5» січня 2022 р.

Завідувач кафедри,  
д. мед. н., проф.  О.О.Сизон

Схвалено методичною комісією  
факультету післядипломної освіти

Протокол №1  
від «10» лютого 2022 р.

Голова методичної комісії ФПДО  
 доц. О.Є.Січкоріз

Робоча начальна програма складена на основі Навчального плану та уніфікованої програми циклу стажування за спеціальністю “Дерматовенерологія”, які розроблені співробітниками кафедри дерматовенерології Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика. - Київ, 2018 р.

**Колектив авторів:**

Працівники кафедри дерматології, венерології Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького:

зав. кафедри д.мед.н., проф. О.О. Сизон

доц. Вольбин С.В.

доц. Туркевич О.Ю.

доц. Іванюшко-Назарко Н.В.

ас. Рудник Т.І.

ас. Зайченко Я.О.

ас. Туркевич С.А.

**Укладач** к.мед.н., доцент Вольбин С.В.

**РЕЦЕНЗЕНТ**

Зав.кафедри

технології ліків і біофармації

ЛНМУ імені Данила Галицького

к.мед.н., доц.

Білоус С.Б.

*Схвалено профільною методичною комісією Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького*

Протокол №1 від 10 лютого 2022 р.

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Навчання на циклі тематичного удосконалення “Нові тенденції в косметології. Імплементация косметологічних підходів до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм” з спеціальності “Дерматовенерологія” має дві мети. Перша - поглиблення та удосконалення теоретичної і практичної підготовки лікарів-слухачів згідно з вимогами до надання медичної допомоги населенню країни. При складанні програми за основу були взяті нормативні документи МОЗ України, а також враховані сучасні досягнення медичної науки, вимоги практичної охорони здоров'я Цикл тематичного удосконалення “Косметологія” розрахований на підвищення професійної кваліфікації лікарів та завідувачів дерматологічних клінік косметологічного профілю всіх підрозділів лікувально-профілактичних закладів (поліклінік, стаціонарів, спеціалізованих центрів тощо). Другою важливою метою циклу тематичного удосконалення є визначення рівня знань лікарів-слухачів згідно з вимогами кваліфікаційних характеристик як лікаря-спеціаліста зі спеціальності “Дерматовенерологія” по розділу “Косметологія”.

Робочу навчальну програму циклу тематичного удосконалення “Нові тенденції в косметології. Імплементация косметологічних підходів до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм” складено на основі навчального плану зі спеціальності “Дерматовенерологія”, затвердженого Міністерством охорони здоров'я України. Запропонована у робочій навчальній програмі тематика занять охоплює всі найважливіші питання даного розділу медицини, включає 4 годин лекційного курсу, 20 годин семінарських занять, 24 години практичних занять, 34 години самостійної роботи та 8 годин додаткові програми (разом 90 годин). Тематика занять відповідає вимогам до навчального плану та програми занять на циклах тематичного удосконалення, внесені зміни в тематичні плани не перевищують допустимі.

Для виявлення та належної оцінки знань лікарів-слухачів передбачені такі види контролю: визначення вихідних (базових) знань лікарів-слухачів, етапний контроль під час навчання, заключний контроль знань. Під час навчання регулярно проводиться біжучий контроль теоретичних знань та практичних навичок і вмінь лікарів-слухачів. Заключний іспит включає два етапи: на першому етапі кожен лікар-слухач демонструє набуті практичні навички вміння, на другому - відбувається теоретичний іспит (співбесіда).

Лікарі-слухачі, які успішно склали заключний іспит, незалежно від попереднього рівня кваліфікації, отримують посвідчення про проходження курсів тематичного удосконалення з спеціальності “Дерматовенерологія” розділу “Косметологія”.

**Робочий навчальний план**  
**циклу ТУ “Нові тенденції в косметології. Імплементация косметологічних підходів**  
**до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм”**  
**зі спеціальності “ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ”**

Тривалість навчання 90 годин

Код курсу	Назва курсу і розділу	Кількість навчальних годин				
		лекції	практичні	семінари	самоств. робота	всього
0200 0300 0400	Анатомія, гістологія, фізіологія шкіри у віковому аспекті Типи шкіри. Методи обстеження в дерматокосметології. Косметологічні аспекти та засоби догляду за шкірою та волоссям		6	2	2	10
0500 0510 0520 0530	Методи корекції косметичних дефектів шкіри, додатків ускладнення. Хірургічно-пластичні операції на шкірі. Фізичні та хімічні методи корекції в дерматокосметології. Можливі ускладнення та їх усунення.		6	2	8	16
0600	Дисхромії. Гіперкератози. Преанкнрози та пухлини шкіри. Кисти. Рубці.	-	2	2	4	8
0700 0800	Себорея та вугрі. Демодекоз. Періоральний дерматит. Ураження шкіри при алергії, колагенозах, фотодерматозах. Терапевтичні дерматокосметичні заходи.	2	4	2	10	18
0900	Прояви захворювань внутрішніх органів та систем при порушенні обміну речовин на шкірі Дермато-косметична та психо-терапевтична допомога.	-	-	1	2	3
1000 1100	Аномалії і захворювання волосся, нігтів, потових залоз. Алопеції та методи їх лікування.	2	2	2	4	10
1200	Гноячкові, паразитарні, вірусні та мікотичні ураження шкіри. Шкірні прояви ЗПСШ.	-	2	2	-	4
1300	Основні косметичні лікарські форми для догляду за шкірою, волоссям, нігтями.		2	-		2
	Гостра респіраторна хвороби COVID-19, спричинена коронавірусом SARS-CoV-2.			3		
	Тестовий контроль				4	4
	Іспит			4		4
<b>Всього</b>		<b>4</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>82</b>
Додаткові						<b>8</b>
<b>РАЗОМ</b>						<b>90</b>

Завідувач кафедри  
 д.мед.н., проф.

О.О. Сизон

**Тематичний план лекцій**  
**циклу ТУ “Нові тенденції в косметології. Імплементация косметологічних підходів**  
**до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм”**  
зі спеціальності “ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ”

Код курсу	Назва курсу і розділу	Лекції	Прізвище лектора
0700	Себорея та вугрова хвороба. Демодекоз.	<b>2</b>	
1100	Алопеції та методи їх лікування.	<b>2</b>	
<b>РАЗОМ</b>		<b>4</b>	

Завідувач кафедри  
д.мед.н., проф.

О.О. Сизон

**Тематичний план практичних занять  
циклу ТУ “Нові тенденції в косметології. Імплементация косметологічних підходів  
до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм”  
зі спеціальності “ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ”**

Код курсу	Назва теми	К-сть навчальних годин	Примітка
0100 0200	Анатомія, гістологія, фізіологія шкіри та її додатків у віковому аспекті Медична психологія, етика, деонтологія. Типи шкіри. Шкіра та оточуюче середовище. Фактори впливу на шкіру.	2	
0300	Дерматокосметологічні клініко-лабораторні методи обстеження шкіри та її додатків в нормі та патології.	2	
0400	Косметологічні аспекти та засоби догляду за шкірою (умивання, ванни, чистка шкіри, масаж, маски, макіяж) та волоссям.	2	
0510	Хірургічно-пластичні операції на шкірі повік, носа, обличчя, вушних раковин, грудей, живота, імплантація. Видалення нігтів.	2	
0520	Фізичні методи корекції: діатермокоагуляція, кріотерапія, лазеротерапія, кріомасаж, дермабразія, електроепіляція, манікюр, педикюр.	2	
0530	Хімічні методи корекції: лущення шкіри, повільне та швидке, татуювання, депіляція, оніхоепіляція. Можливі ускладнення та їх лікування.	2	
0600	Дисхромії Гіперкератози. Преканкрози. Пухлини шкіри та її додатків. Кисти. Рубці.	2	
0700	Себорея та вугрі Демодекоз. Періоральний дерматит. Терапевтичні заходи.	2	
0800	Дерматокосметичні ураження шкіри при дифузних хворобах сполучної тканини, алергодерматозах, фотодерматозах.	2	
1000 1100	Аномалії та захворювання волосся, нігтів, сальних та потових залоз. Алопеції та методи їх лікування.	2	
1200	Гноячкові, паразитарні, вірусні ураження шкіри.	1	
1201	Мікотичні ураження шкіри. Ураження шкіри при ЗПСШ.	1	
1300	Основні косметичні лікарські форми: креми, мазі, пасти, мила, пластирі, примочки, пудри, рідкі пудри, желе, емульсії, лаки, пінки, воски, помади)	2	
<b>РАЗОМ</b>		<b>24</b>	

Завідувач кафедри  
д.мед.н., проф.

О.О. Сизон

**Тематичний план семінарських занять  
циклу ТУ “Нові тенденції в косметології. Імплементація косметологічних підходів  
до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм”  
зі спеціальності “ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ”**

Код курсу	Назва теми	К-сть навчальних годин	Примітка
0300	Дерматокосметологічні клініко-лабораторні методи обстеження шкіри та її додатків в нормі та патології.	1	
0400	Косметологічні аспекти та засоби догляду за шкірою (умивання, ванни, чистка шкіри, масаж, маски, макіяж) та волоссям.	1	
0500	Методи корекції косметичних дефектів шкіри та її додатків.	1	
0510	Усунення ускладнень від їх застосування. Хірургічно-пластичні операції на шкірі повік, носа, обличчя, вушних раковин, грудей, живота, імплантація. Видалення нігтів, пухлин.	1	
0520	Фізичні методи корекції: діатермокоагуляція, кріотерапія, лазеротерапія, кріомасаж, дермабразія, електроепіляція, манікюр, педикюр.	1	
0530	Хімічні методи корекції: лушення шкіри, повільне та швидке, татуювання, депіляція, оніхоепіляція. Можливі ускладнення та їх лікування.	1	
0600	Дисхромії Гіперкератози. Преанкнрози. Пухлини шкіри та її додатків.	1	
0700	Кисти. Рубці. Себорея та вугрі Демодекоз. Періоральний дерматит. Терапевтичні заходи.	1	
0800	Дерматокосметичні ураження шкіри при дифузних хворобах сполучної тканини, алергодерматозах, фото дерматозах.	1	
0900 0910	Прояви захворювань внутрішніх органів та систем при порушенні обміну речовин на шкірі Дермато-косметична та психотерапевтична допомога. Психотерапія при невротичних станах , викликаних деякими косметичними недоліками.	1	
1000 1100	Аномалії та захворювання волосся, нігтів, сальних та потових залоз. Алопеції та методи їх лікування.	2	
1200	Гноячкові, паразитарні, вірусні ураження шкіри. Ураження шкіри при ЗПСШ.	1	
	Гостра респіраторна хвороби COVID-19, спричинена коронавірусом <b>SARS-CoV-2.</b>	3	
	Іспит	4	
<b>РАЗОМ</b>		<b>20</b>	

Завідувач кафедри  
д.мед.н., проф.

О.О. Сизон



**Тематичний план самостійної роботи  
циклу ТУ “Нові тенденції в косметології. Імплементация косметологічних підходів  
до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм”  
зі спеціальності “ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ”**

Код курсу	Назва теми	К-сть навчальних годин	Примітка
0100 0200 0300	Анатомія, гістологія, фізіологія шкіри та її додатків у віковому аспекті. Медична психологія, етика, деонтологія. Типи шкіри.	2	
0500	Корекція косметичних недоліків	8	
0600	Дисхромії	2	
	Пухлини шкіри та її додатків.	2	
0700	Себорея та вугрі	4	
	Демодекоз.	4	
0800	Фотодерматози	2	
0900	Психотерапія при невротичних станах , викликаних деякими косметичними недоліками.	2	
1100	Алопеції та методи їх лікування.	4	
	Тестовий контроль	4	
<b>РАЗОМ</b>		<b>34</b>	

Завідувач кафедри  
д.мед.н., проф.

О.О. Сизон

**Тематичний план додаткових програм  
циклу ТУ “Нові тенденції в косметології. Імплементація косметологічних підходів  
до лікування та корекції дерматологічних хвороб, стигм”  
зі спеціальності “ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ”**

Код курс	Назва курсу і розділу	К-сть годин	Примітка
	Медичне право	2	
	Спеціальна військова підготовка	2	
	Основи раціональної фармакотерапії	2	
	Нові інформаційні технології в медицині	2	
	Всього	<b>8</b>	

Завідувач кафедри  
д.мед.н., проф.

О.О. Сизон

## СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Basta-Juzbasic A, BukvicMokos Z. Skin changes in primary psychiatric disorders. *Acta Dermatovenerol Croat.* 2015;23(2):87-95.
2. Chen Y., Maidof R., Lyga J. (2017) Brain-Skin Connection: Impact of Psychological Stress on Skin. In: Farage M., Miller K., Maibach H. (eds) *Textbook of Aging Skin.* Springer, Berlin, Heidelberg)
3. Chiriak A, Brzezinski P, Pinteala T et al. Common psychocutaneous disorders in children. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2015 Feb 9; 11:333-7. doi: 10.2147/NDT.S78522. eCollection 2015.
4. George A, Girisha BS, Rao S. A prospective study of cutaneous manifestations in primary psychiatric disorders in a tertiary care hospital. *Indian J Psychiatry.* 2018 Apr-Jun;60(2):213-216.
5. Jafferany M, Devari ME. Itch and psyche: psychiatric aspects of pruritus. *Int J Dermatol.* 2019 Jan;58(1):3-23
6. Jafferany M, Franca K. Psychodermatology: Basic concepts. *Acta Derm Venereol.* 2016 Aug 23;96(217):35-7. doi: 10.2340/00015555-2378.
7. Jafferany M, Patel A, Understanding psychocutaneous disease: psychosocial & psychoneuroimmunologic perspectives. *Int J Dermatol* 2019 Sep 10. doi: 10.1111/ijd. 14629
8. Kuhn H, Mennella C, Magid M, Stamu-O'Brien C, Kroumpouzou G. Psychocutaneous disease: Clinical perspectives. *J Am Acad Dermatol.* 2017 May;76(5):779-791.
9. Mestrovic-Stefekov J, Novak-Bilic G, Kuna M, Pap N, Lugovic-Mihic L. Psychological Stress in Patients with Atopic Dermatitis. *Acta Dermatovenerol Croat.* 2018 Dec;26(4):297-303
10. Mostaghimi L, Jafferany M, Tausk F. Psychocutaneous diseases: in search of a common language. *Int J Dermatol* 2019 Dec 17. doi: 10.1111/ijd.14743. [Epub ahead of print]
11. Pondelj N, Lugovic-Mihic L. Stress-Induced Interaction of Skin Immune Cells, Hormones, and Neurotransmitters. *Clin Ther* 2020 Apr 7. pii: S0149-2918(20)30171-5. doi: 10.1016/j.clinthera.2020.03.008.
12. Reichenberg JS, Kroumpouzou G, Magid M. An approach to psychodermatology patient. *G Ital Dermatol Venereol.* 2018 Aug;153(4):494-496. doi: 10.23736/S0392-0488.18.05965-5. Epub 2018.
13. Shenoj SD, Prabhu SS. Psychodermatology: An Indian perspective. *Clin Dermatol.* 2018 Nov-Dec;36(6):737-742. doi: 10.1016/j.clindermatol.2018.08.013. Epub 2018 Aug 16.
14. Tohid H, Shenefelt PD, Burney WA, Aqeel N. Psychodermatology: An association of primary psychiatric disorders with skin. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2019 Jan-Mar;48(1):50-57. doi: 10.1016/j.rep.2017.07.002. Epub 2017 Oct 14.
15. Tracey EH. Challenges of treating primary psychiatric disease in dermatology. *Cutis.* 2019 Aug; 104(2):E 12-E 14.
16. Дюдюн А.Д., Захаров С.В., Горбунцов В.В. Метод дослідження в дерматовенерології. - Дніпропетровськ, 2009. - 136 с.
17. Калюжна Л.Д. Атлас захворювань шкіри у дітей. - К.: Грамота, 2011. - 128 с.
18. Калюжна Л.Д., Білоклицька Г.Ф. Хвороби шкіри обличчя, слизової оболонки ротової порожнини та червоної облямівки губ. - К.: Грамота, 2007. - 280 с.
19. Мавров І.І., Калюжна Л.Д., Безрученко О.А. Серорезистентний сифіліс:

діагностика, лікування, профілактика. Метод. Рекомендації. - Харків: Факт, 2002. - 19 с.

- 21.25. Дерматовенерологія. Збірник нормативних документів / под. ред. Заболотько В.М. - К.: Медінформ, 2010. - 648 с.
22. Степаненко В.І., та співав. Дерматологія. Венерологія. Підручник. - Київ, вид. КІМ.-2012.-846с.