

**Перелік практичних навичок, якими повинен володіти лікар-інтерн за фахом
«Загальна практика-сімейна медицина» після закінчення інтернатури**

	Назва маніпуляції	Ступінь оволодіння
	Курс 1 Організація охорони здоров'я: основи пмд	
1	Оформлення обліково-звітної документації	С
2	Складання річного звіту діяльності та його аналіз	С
3	Ведення електронних форм і документів	С
4	Розрахунок основних показників стану здоров'я якості медичної допомоги	С
5	Складання плану власного професійного розвитку і професійного портфоліо	С
	Курс 2 Здоров'я дорослих	
1	Скласти план та провести навчання і консультування пацієнтів із найбільш поширеними хронічними неінфекційними захворюваннями та факторами ризику їх розвитку (навчання керованому самоведенню бронхіальної астми, школа діабету, навчання пацієнтів із ХСН, факторами ризику серцево-судинних захворювань); консультування осіб з інтелектуальними порушеннями	С
2	Кодування в класифікації ІСРС та ведення електронних форм	С
3	Провести мотиваційне консультування для підтримки здорового способу життя, відмови від куріння, здорового харчування, фізичної активності	С
4	Інтерпретація результатів лабораторних та інструментальних методів досліджень у дорослих: загального аналізу крові; біохімічних показників крові; системи зсідання крові; тестів для виявлення цукрового діабету; тестів на виявлення SARS-Cov-2; загального аналізу сечі, аналізів сечі за Нечипоренком, Зимницьким; мокротиння; калу, копрограми; шлункової секреції; дуоденального вмісту; біологічних рідин перикарду, плеври, черевної порожнини; цитологічного; виділень жіночих та чоловічих статевих органів; гормонів; серологічного; імунологічного; алергологічних проб; рентгенологічного; ендоскопії; ультразвукового; функції зовнішнього дихання; газів крові і кислотно-лужної рівноваги	С
5	Вимірювання артеріального тиску на верхніх і нижніх кінцівках	С
6	Запис і розшифровка ЕКГ у дорослих	С
7	Методика проведення і оцінка результатів тесту із 6-ти	С

	хвилинною ходьбою	
8	Небулайзерна терапія	D
9	Пульсоксиметрія	D
10	Пікфлоуметрія	D
11	Невідкладна допомога при:	
	гострому коронарному синдромі	C
	bronхообструктивному синдромі	C
	гострих порушеннях серцевого ритму	C
	гіпертонічних кризах	C
	алергічних реакціях	C
	гіпертермії	C
	гіпо-/ гіперглікемії	C
	тиреотоксичному кризі	C
	спонтанному пневмотораксі	C
	набряку легень	C
	тромбоемболії легеневої артерії і магістральних артерій кінцівок	B
	гострій нирковій недостатності	B
	гострій печінковій недостатності	B
	гострій наднирковій недостатності	C
	нирковій, жовчній коліці	C
	Курс 3 Здоров'я дітей	
1	Вимірювання артеріального тиску на верхніх і нижніх кінцівках використовуючи набір манжет для дітей	D
2	Запис і розшифровка ЕКГ у дітей	C
3	Методи відновлення прохідності верхніх дихальних шляхів	D
4	Інтубація трахеї	B
5	Застосування ларингеальної маски	C
6	Дефібриляція	A
7	Серцево-легенева реанімація новонароджених, дітей	C
8	Небулайзерна терапія	D
9	Конікотомія	A
10	Трахеотомія	A
11	Пульсоксиметрія	D
12	Призначити раціональне харчування з урахуванням виду вигодовування (природне, штучне, змішане) для дітей 1- го року життя	D
13	Догляд за пупковим залишком, станом шкіри новонародженого	D
14	Техніка раннього прикладання до грудей новонародженого	D
15	Оцінка ефективності смоктання новонародженого	D
16	Проведення контакту «шкіра до шкіри»	D
17	Оцінка фізичного і психо-емоційного розвитку немовляти	C
18	Оцінка фізичного і психічного розвитку дитини від 1 року до 3-х років	C
19	Визначення симптомів Ортолани, Барлоу на предмет виявлення дисплазії кульшових суглобів	C
20	Календар щеплень в Україні	D
21	Проведення та оцінка реакції Манту	C
	Курс 4 Здоров'я жінки	
1	Оформлення обліково-звітної документації, ведення	C

	електронних форм	
2	Інтерпретація результатів основних лабораторних та інструментальних методів обстеження у вагітних	С
3	Скласти план ведення фізіологічної вагітності	С
4	Проведення еспрес-тесту на вагітність	С
5	Вимірювання висоти стояння дна матки, обводу живота	С
6	Визначення терміну вагітності і терміну пологів за датами останньої менструації та першого руху плода	С
7	Оцінка стану плода (аускультация серцебиття, ведення гравідограми)	С
8	Гінекологічне обстеження. Бімануальне обстеження	С
9	Гінекологічне обстеження за допомогою дзеркал	С
10	Забір матеріалу із піхви для бактеріологічного дослідження	С
11	Забір матеріалу із шийки матки для цитологічного дослідження	С
12	Огляд і пальпаторне обстеження молочної залози	С
13	Проведення консультування з питань планування сім'ї	С
14	Призначення різних методів контрацепції	С
15	Проведення консультування з профілактики інфекцій, які передаються статевим шляхом	С
	Курс 5 Здоров'я чоловіка	
1	Пальцеве обстеження простати	С
2	Катетризація сечового міхура еластичним катетером у дорослих і дітей	С
	Курс 6 Ведення пацієнтів із хірургічними проблемами	
1	Первинна хірургічна обробка ран	С
2	Обробка опікової поверхні	С
3	Накладання і зняття швів	С
4	Вскриття поверхневих наривів шкіри і підшкірних тканин	С
5	Зупинка зовнішньої кровотечі (накладання джгута, тугої пов'язки, притиснення артерій)	С
6	Проведення місцевої анестезії (інфільтраційна, провідникова та новокаїновіблокади)	С
7	Промивання шлунку	С
8	Пальцеве обстеження прямої кишки	С
9	Огляд прямої кишки ректальним дзеркалом	С
	Курс 7 Травми і порушення розвитку	
1	Транспортна іммобілізація	С
2	Накладання шийного комірця	С
3	Визначення симптомів Ортолані, Барлоу на предмет виявлення дисплазії кульшових суглобів	С
	Курс 8 Офтальмологія	
1	Зовнішній огляд повік та кон'юнктиви	С
2	Визначення гостроти зору за допомогою оптичних таблиць	С
3	Визначення поля зору за допомогою набору лінз	С
4	Визначення кольоросприйняття	С
5	Вимірювання та оцінка внутрішньоочного тиску пальпаторним методом та методом тонометрії, в т. ч., транспальпебральним	С
6	Дослідження очного дна методом прямої офтальмоскопії	С
7	Лікувальні маніпуляції:	
	- промивання кон'юнктивальної порожнини та рогівки	С

	- закрапування крапель та закладання мазі в кон'юнктивальний мішок	С
	- видалення поверхневих сторонніх тіл з кон'юнктиви	С
	Курс 9 Оториноларингологія	
1	Огляд зовнішнього вуха і барабанної перетинки з рефлектором і отоскопом	С
2	Оцінка гостроти слуху: розмовна мова і шепітна	С
3	Видалення неускладненого стороннього тіла з вуха, горла, носа	С
4	Передня риноскопія	С
5	Фарингоскопія	С
6	Визначення дихальної та нюхової функції носа	С
7	Передня тампонада носа	С
8	Пальцеве обстеження носоглотки	С
9	Пряма ларингоскопія	С
10	Промивання лакун піднебінних мигдаликів	С
11	Взяття мазка з носу та горла на бактеріологічне та вірусологічне дослідження	С
	Курс 10 Неврологія	
1	Дослідження рефлекторно-рухової сфери	С
2	Дослідження функції черепних нервів	С
3	Дослідження мови, праксису, гнозису.	С
4	Дослідження чутливості	С
5	Дослідження координації рухів	С
6	Дослідження менінгеальних симптомів	С
7	Невідкладна допомога при:	
	менінгіті	С
	втрата/ порушенні свідомості	С
	гострому порушенні мозкового кровообігу	С
	гіпертермії	С
	судомах	С
	травмі	С
	Курс 11 Психологічне та психічне здоров'я	
1	Консультації пацієнтів із психологічними і психічними, поведінковими розладами	В
2	Застосування опитувальників для діагностики тривожних та депресивних станів	С
3	Ведення обліково-звітної документації та електронних форм	С
4	Невідкладна допомога при:	
	гострому психозі	С
	делірії	С
	абстинентному синдромі	С
	отруєнні наркотичними речовинами, алкоголем	С
	панічній атаці	С
	Курс 12 Інфекційні хвороби	
1	Видалення кліща	С
	Курс 13 Фтизіатрія	
1	Взяття мокротиння на аналіз	С
2	Проведення і оцінка проби Манту	С
	Курс 14 Дерматовенерологія	
1	Оцінка площі ураженої шкіри (PASI)	С
	Курс 15 Догоспітальна невідкладна медична допомога та початкова стабілізація пацієнта	
1	Методи відновлення прохідності верхніх дихальних шляхів	С

2	Інтубація трахеї	В
3	Застосування ларингеальної маски	В
4	Дефібриляція	С
5	Серцево-легенва реанімація дітей і дорослих	С
6	Конікотомія	В
7	Трахеотомія	В
8	Пульсоксиметрія	С
9	Невідкладна допомога при:	С
	зупинці серця і дихання	С
	колапсі	С
	гострих порушеннях серцевого ритму	С
	гіпертонічних кризах	С
	астматичних станах	С
	алергічних реакціях	С
	гіпертермії	С

Рівень оволодіння практичними навичками виписано в проекті у І розділі «Профіль програми»

Для кожної компетенції, практичної навички визначається в діапазоні від «А» до «D»:

А: Має знання, описує.

В: Виконує, керує, демонструє під наглядом.

С: Виконує, керує, демонструє самостійно.

D: Вчить або контролює інших у виконанні, управлінні, демонстрації.