

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛІНИ
«ВИБРАНІ ПИТАННЯ ПРЕВЕНТИВНОЇ МЕДИЦИНИ»**

Структура навчальної дисципліни	Кількість кредитів, годин, з них					Рік навчання семестр	Вид контролю	
	Всього	Лекцій (год)	Практ. (год)	Семін. (год)	Самост. робота (год)			
								очна денна, очна вечірня форма
Вибрані питання превентивної медицини:	3 кредити / 90 год	10	38	0	42	за вибором аспіранта/ів	залік	
		Заочна форма						
		6	18	0	66			

Тематичний план лекцій (очна денна, очна вечірня форма)

№	Назва теми	Години
1.	Здоровий спосіб життя: шляхи збереження здоров'я населення	2
2.	Первинна і вторинна профілактика серцево-судинних захворювань	2
3.	Есенціальна АГ: фактори ризику, патогенез, клінічний перебіг. Класифікація. Принципи лікування та профілактики АГ.	2
4.	Дисліпідемії: класифікація, критерії діагностики, лікування та профілактика.	2
5.	Підходи до профілактики та лікування метаболічного синдрому	2
	Разом	10 год

Тематичний план практичних занять (очна денна, очна вечірня форма)

№	Назва теми	Години
1.	Мета і завдання превентивної медицини	2
2.	Чинники, які впливають на здоров'я населення	2
3.	Поняття про первинну і вторинну профілактику	2
4.	Основні чинники ризику розвитку неінфекційних захворювань	2
5.	Роль фізичної активності в профілактиці захворювань та її вплив на здоров'я людини	2
6.	Основи раціонального харчування та його вплив на здоров'я	2
7.	Оцінка серцево-судинного ризику	2
8.	Профілактика атеросклерозу	2
9.	Профілактика артеріальної гіпертензії	2
10.	Профілактика ішемічної хвороби серця	2
11.	Чинники ризику метаболічного синдрому та його прояви	2
12.	Ожиріння: типи, класифікація, чинники ризику.	2
13.	Профілактика цукрового діабету II типу	2
14.	Профілактика хронічної серцевої недостатності	2
15.	Профілактика ХОЗЛ і бронхіальної астми	2

16.	Профілактика захворювань ШКТ	2
17.	Профілактика захворювань нирок	2
18.	Профілактика анемій	
19.	Залікове заняття	2
	Разом	38 год

Тематичний план самостійної роботи (очна денна, очна вечірня форма)

№	Назва теми	Години
1.	Основні форми та методи зміцнення здоров'я	2
2.	Чинники ризику атеросклерозу та шляхи їх корекція	2
3.	Принципи оцінки серцево-судинного ризику	2
4.	Чинники ризику ІХС та шляхи їх корекції	2
5.	Корекція дисліпідемії	2
6.	Основні критерії метаболічного синдрому	2
7.	Чинники ризику, які впливають на артеріальний тиск	2
8.	Основні рекомендації щодо профілактики ускладнень у хворих з АГ	2
9.	Профілактичні заходи, що знижують ризик виникнення хронічної серцевої недостатності	2
10.	Рекомендації з модифікації способу життя пацієнтів з ХСН	2
11.	Профілактичні заходи, що знижують ризик розвитку ХОЗЛ і бронхіальної астми	2
12.	Реабілітація і санаторно-курортне лікування пацієнтів з ХОЗЛ	2
13.	Реабілітація і санаторно-курортне лікування пацієнтів з бронхіальною астмою	2
14.	Профілактика ГЕРХ та ерозивно-виразкових уражень гастродуоденальної зони	2
15.	Чинники НАЖХП та їх корекція	2
16.	Фактори ризику сечокам'яної хвороби та їх корекція	2
17.	Профілактика та реабілітація пацієнтів з пієлонефритом	2
18.	Профілактика та реабілітація пацієнтів з хронічною хворобою нирок	2
19.	Профілактика залізодефіцитної та В ₁₂ -(фолієво)дефіцитної анемії	2
20.	Профілактика та реабілітація пацієнтів з ЦД	2
21.	Профілактика ревматологічних захворювань	2
	Разом	42 год

Теми лекцій (заочна форма навчання)

№	Назва теми	Години
1.	Здоровий спосіб життя: шляхи збереження здоров'я населення	2
2.	Первинна і вторинна профілактика серцево-судинних захворювань	2
3.	Есенціальна АГ: фактори ризику, патогенез, клінічний перебіг. Класифікація. Принципи лікування та профілактики АГ	2
	Разом	6 год

Теми практичних занять (заочна форма навчання)

№	Назва теми	Години
1.	Мета і завдання превентивної медицини	2
2.	Основні чинники ризику розвитку неінфекційних захворювань	2
3.	Оцінка серцево-судинного ризику	2
4.	Профілактика атеросклерозу	2
5.	Профілактика артеріальної гіпертензії	2
6.	Профілактика ішемічної хвороби серця	2
7.	Профілактика хронічної серцевої недостатності	2
8.	Профілактика ХОЗЛ і бронхіальної астми	2
9.	Залікове заняття	2
	Разом	18 год

Теми для самостійної роботи (заочна форма навчання)

№	Назва теми	Години
1.	Поняття про первинну і вторинну профілактику	3
2.	Основні форми та методи зміцнення здоров'я	2
3.	Чинники, які впливають на здоров'я населення	3
4.	Роль фізичної активності в профілактиці захворювань та її вплив на здоров'я людини	2
5.	Основи раціонального харчування та його вплив на здоров'я	3
6.	Чинники ризику атеросклерозу та шляхи їх корекції	3
7.	Чинники ризику ІХС та шляхи їх корекції	2
8.	Корекція діагностики дисліпідемії	2
9.	Основні критерії метаболічного синдрому	2
10.	Чинники ризику метаболічного синдрому та його прояви	3
11.	Ожиріння: типи, класифікація, чинники ризику.	2
12.	Профілактика та лікування метаболічного синдрому	3
13.	Чинники ризику, які впливають на артеріальний тиск	2
14.	Основні рекомендації щодо профілактики ускладнень у хворих з АГ	3
15.	Профілактичні заходи, що знижують ризик виникнення хронічної серцевої недостатності	3
16.	Рекомендації з модифікації способу життя пацієнтів з ХСН	2
17.	Профілактичні заходи, що знижують ризик розвитку ХОЗЛ і бронхіальної астми	2
18.	Реабілітація і санаторно-курортне лікування пацієнтів з ХОЗЛ і бронхіальною астмою	3
19.	Профілактика ГЕРХ та ерозивно-виразкових уражень гастродуоденальної зони	2
20.	Профілактика НПЗП-гастропатій	3
21.	Чинники НАЖХП та їх корекція	2
22.	Фактори ризику сечокам'яної хвороби та їх корекція	3
23.	Профілактика та реабілітація пацієнтів з пієлонефритом	2
24.	Профілактика та реабілітація пацієнтів з хронічною хворобою нирок	3
25.	Профілактика залізодефіцитної та В ₁₂ -(фолієво)дефіцитної анемії	2
26.	Профілактика та реабілітація пацієнтів з ЦД	2

27.	Профілактика ревматологічних захворювань	2
	Разом	66 год