

**Тести для підготовки до іспиту з дисципліни «Гігієна та екологія»
для студентів II курсу стоматологічного факультету
Ч. 2. Теми лекційного курсу та самостійних робіт**

1. У населеному пункті в ясний сонячний день опівдні при температурі 24-32 °С, температурній інверсії, низькій відносній вологості та штилі, атмосферне повітря забруднене вихлопними газами автотранспорту. Така ситуація призводить до підвищення захворюваності населення і має назву:

- A. Токсичний смог
- B. Фотохімічний туман
- C. «Йокогамський смог»
- D. Смог лондонського типу
- E. Чорний смог

2. У місті, що розташоване в долині (улоговині), протягом кількох сонячних днів вулиці були переповнені автомобілями. На другий день після встановлення сонячної безвітряної погоди в поліклініку почали звертатись мешканці міста зі скаргами на сильне подразнення кон'юнктиви очей, верхніх дихальних шляхів, що супроводжувались сльозотечею та кашлем. Причиною захворювання, що виникло у мешканців міста, найімовірнішим є підвищення вмісту у повітрі:

- A. Фотооксидантів
- B. Діоксиду вуглецю
- C. Оксиду вуглецю
- D. Оксидів азоту
- E. Озону

3. На території житлового району міста, поблизу якого функціонує виробниче об'єднання "Хімволокно", атмосферне повітря інтенсивно забруднюється сполуками сірки (SO_2 і SO_3). Серед населення реєструється підвищений рівень загальної захворюваності. Вкажіть, який вплив на здоров'я населення здійснює забруднене сполуками сірки атмосферне повітря?

- A. Хронічний специфічний
- B. Гострий специфічний
- C. Гострий неспецифічний
- D. Хронічний неспецифічний
- E. Комбінований

4. Атмосферне повітря забруднюється викидами промислових підприємств, теплоелектроцентралей (ТЕЦ). Реєструються сірчаний ангідрид (SO_2), чадний газ (CO), сполуки азоту (NO_2 , N_2O_3), пил та інші. Серед населення міста, особливо дітей та підлітків, щорічно зростає захворюваність органів дихання, травлення, травматичні ураження слизових оболонок очей. Запропонуйте найбільш радикальні засоби усунення шкідливої дії забруднювачів на здоров'я:

- A. Винесення найбільш шкідливих виробництв за межі населеного пункту

- В. Проведення планувальних заходів (збільшення розмірів санітарнозахисних зон тощо)
- С. Технологічні заходи (удосконалення технології виробництва та ін.)
- Д. Озеленення території міста
- Е. Облаштування виробництв (циклонами тощо)

5. Яка хвороба може виникнути при вживанні продуктів харчування з підвищеним вмістом поліхлорованих біфенілів?

- А. Мінамата
- В. Ітай-ітай
- С. Юшо
- Д. Кешана
- Е. Кашина – Бека

6. Екологія - це біологічна наука про:

- А. Вивчення дії геліомагнітних характеристик Сонця на рослинну біоту
- В. Вивчення дії геомінералогічних властивостей планети на біоту поверхні Землі
- С. Відносини рослинних і тваринних організмів між собою і навколишнім середовищем
- Д. Вплив забруднень навколишнього середовища на здоров'я населення
- Е. Закономірності взаємин людського суспільства з навколишнім середовищем

7. Забруднювач навколишнього середовища – це: будь який природний або антропогенний агент, що:

- А. Будь який природний або антропогенний агент, що знаходиться в кількості, відповідній фоновій
- В. Будь який природний або антропогенний агент, що зустрічається в природному середовищі в кількості, що перевищує фонову
- С. Екзогенний чинник, що зустрічається в неналежному місці, в неналежний час і в неналежній кількості
- Д. Природний агент фізичної, хімічної або біологічної природи, що знаходиться в навколишньому середовищі
- Е. Природний агент фізичної і хімічної природи, що перевищує по кількості безпечний рівень

8. Зона (радіус) забруднення атмосферного повітря залежить, у першу чергу, від:

- А. Висоти джерел викидів
- В. Кліматичного поясу
- С. Рельєфу місцевості
- Д. Атмосферного тиску
- Е. Температури повітря

9. Інтегральний показник ступеня забруднення атмосферного повітря це:

- A. Середньодобова концентрація забруднювача
- B. Граничнодопустима концентрація забруднювача
- C. Максимальноразова концентрація забруднювача
- D. Сумарне атмосферне забруднення в балах
- E. Ступінь небезпеки забруднюючих речовин

10. Кислотні дощі негативно діють на природне середовище, зокрема:

- A. На активність сонячної радіації
- B. На динаміку деяких металів в екосистемах
- C. Змінюють температуру повітря
- D. Є причиною смогу
- E. Змінюють рН води в екогідросистемах

11. Сукупність фізичних властивостей приземного шару атмосфери у відносно короткий проміжок часу це:

- A. Мінливість погоди
- B. Фізичні властивості атмосфери
- C. Стійкість погоди
- D. Клімат
- E. Погода

12. Виберіть із переліченого геліофізичний чинник, який характеризує погоду:

- A. Напруженість планетарного геомагнітного поля
- B. Інтенсивність сонячного випромінювання
- C. Атмосферна іонізація
- D. Атмосферний тиск
- E. Опади

13. Виберіть із переліченого синоптичний чинник, який характеризує погоду:

- A. Напруженість планетарного та аномального геомагнітного поля
- B. Інтенсивність сонячного випромінювання
- C. Атмосферна іонізація
- D. Атмосферний тиск
- E. Опади

14. Виберіть із переліченого геофізичний чинник, що характеризує погоду:

- A. Напруженість планетарного та аномального геомагнітного поля
- B. Інтенсивність сонячного випромінювання
- C. Атмосферна іонізація
- D. Атмосферний тиск
- E. Опади

15. Які типи погоди розрізняють за медичною класифікацією Г.П. Федорова?

- A. Оптимальний, подразнювальний, гострий
- B. Оптимальний, підгострий, гострий

- C. Стійка, нестійка, перемінна
- D. Стабільний, мінливий, перемінний
- E. Стійкий індиферентний, нестійкий, спастичний, гіпоксичний

16. Клімат, для якого притаманна середньомісячна температура холодної пори року близько 0°C, найтеплішої – +22 - +28°C, сухе і жарке літо з вітрами з Північної Африки, називається:

- A. Тропічним
- B. Кліматом саван
- C. Субтропічним
- D. Середземноморським
- E. Кліматом вологого тропічного лісу

17. Студент 20 років відмічає зв'язок несприятливої погоди із погіршенням самопочуття, порушенням сну, почуттям тривоги, запамороченням, зниженням працездатності, втомлюваності, коливаннями артеріального тиску. До якого типу патології слід віднести ці скарги?

- A. Сезонні захворювання
- B. Геліометеотропні реакції
- C. Гострі респіраторні захворювання
- D. Вегето-судинна дистонія
- E. Геліометеотропні захворювання

18. У середині січня над територією Львівської області відмічено зону високого тиску діаметром 500 км з горизонтальною циркуляцією повітряних потоків, спрямованих за годинниковою стрілкою, з ясною погодою і низькою температурою. Яке погодне явище в даному випадку можна констатувати?

- A. Антициклон
- B. Циклон
- C. Фронт оклюзії
- D. Полярний фронт
- E. Мусон

19. У населеному пункті спостерігалась перемінна хмарність і короткочасні опади, атмосферний тиск 755 мм рт.ст., вітер 8,5 м/с, добовий перепад температури 7°C, атмосферного тиску 10 мм рт.ст. До якого медичного типу належить така погода?

- A. Дуже сприятлива
- B. Сприятлива
- C. Посиленого медичного контролю
- D. Суворого медичного контролю
- E. Гостра

20. Пацієнт у стані алкогольного сп'яніння після декількогодинного перебування у сніговому заметі доставлений до лікарні з діагнозом: загальна гіпотермія. Який шлях тепловіддачі переважав у пацієнта за вказаних умов?

- A. Радіація
- B. Конвекція
- C. Кондукція
- D. Потовиділення
- E. Випромінювання

21. У промисловому районі одного з індустріальних міст у дітей дошкільного віку почастишали захворювання хронічним бронхітом з астматичним компонентом і бронхіальною астмою. Який із постійних забруднювачів повітря міг стати їх причиною?

- A. Свинець
- B. Оксид вуглецю
- C. Сірчистий ангідрид
- D. Оксиди азоту
- E. Сірководень

22. При лабораторному дослідженні повітря населеного пункту М. було встановлено, що концентрації деяких хімічних речовин перевищують ГДК в 120 разів. Які очікуються зміни в стані здоров'я населення?

- A. Зміни за деякими функціональними показниками
- B. Виражені фізіологічні зрушення
- C. Ріст специфічної та неспецифічної захворюваності
- D. Гострі отруєння
- E. Смертельні отруєння

23. На межі санітарно-захисної зони металургійного комбінату стаціонарним постом контролю за станом атмосфери визначено рівень забруднення атмосферного повітря сірчистим ангідридом $0,5 \text{ мг/м}^3$ ($\text{ГДК}_{\text{сд}} = 0,05 \text{ мг/м}^3$). Які зміни стану здоров'я населення можна очікувати?

- A. Зміни здоров'я за деякими функціональними показниками
- B. Виражені фізіологічні і зміни
- C. Підвищення смертності населення
- D. Підвищення рівня специфічної захворюваності населення
- E. Ознаки гострих отруєнь серед населення

24. До лікаря звернувся громадянин зі скаргами на болі в нижній щелепі. Об'єктивно: маса тіла знижена, шкірні покриви бліді, гарячі на дотик, неприємний запах з рота, кровоточивість ясен. На рентгенограмі щелепи явища остеопорозу. Хворий протягом 30 років працював на хімічному підприємстві. Який професійних чинник став причиною захворювання?

- A. Фтор
- B. Ртуть

- C. Свинець
- D. Фосфор
- E. Марганець

25. У робітників кондитерських виробництв, які тривалий час вдихають вуглеводний пил з повітрям, вуглеводи осідають на слизових оболонках рота та піддаються бродінню з утворенням органічних кислот. Ризик розвитку якого захворювання зростає за цих умов?

- A. Бронхіту
- B. Риніту
- C. Карієсу
- D. Флюорозу
- E. Діабету

26. При обстеженні групи осіб, що мешкають на одній території, виявлені загальні симптоми захворювання: темно-жовта пігментація емалі зубів, дифузний остеопороз, осифікація зв'язок, закостеніння суглобів. Надлишок якого мікроелемента в продуктах або питній воді міг спричинити цей стан?

- A. Цезій
- B. Свинець
- C. Марганець
- D. Йод
- E. Фтор

27. У населення одного з районів міста відмічався нерівномірний колір зубів. На різцях спостерігалися білі плями, поперечні коричневі смуги. У появі цих симптомів запідозрили питну воду з глибокої свердловини. Який з хімічних складників води міг бути причиною порушення мінералізації емалі зубів?

- A. Fe
- B. Ca
- C. Mg
- D. J
- E. F

28. При вживанні питної води у населення реєструють випадки остеопорозу кісток дистальних відділів кінцівок. Надлишок якого хімічного елементу у воді призводить до такої ситуації?

- A. Хлориди
- B. Стронцій
- C. Сульфати
- D. Залізо
- E. Йод

29. У сільському населеному пункті з децентралізованим водопостачанням (шахтні колодязі) у дітей раннього віку відмічаються часті випадки подовження

термінів зарощення тім'ячка, порушення розвитку кісткової тканини, затримка розвитку зубів. Такі прояви можуть бути пов'язані з високим вмістом у ґрунті та ґрунтовій воді:

- A. Стронцію
- B. Йоду
- C. Миш'яку
- D. Нітратів
- E. Свинцю

30. У мешканців населеного пункту, розташованого у III-му кліматичному поясі, спостерігається масове ураження на флюороз зубів. При якій концентрації фтор-іону в питній воді (мг/дм³) може спостерігатися ця патологія?

- A. 1,5
- B. 1,0
- C. 0,7
- D. 0,3
- E. 0,1

31. Для водопостачання міста використовується вода, яка у своєму складі містить (у мг/дм³): фтор - 2, нітрати - 45, хлориди - 250, залізо - 0,2, залишковий хлор - 0,5. При вживанні води такого хімічного складу у населення може виникнути:

- A. Тиреотоксикоз
- B. Ендемічний зоб
- C. Карієс зубів
- D. Флюороз
- E. Метгемоглобінемія

32. У селі, розташованому біля кар'єру, де видобувають флюорити, лікар з комунальної гігієни паспортизував шахтні колодязі. Вода містить від 0,15 до 0,5 мг/дм³ фтору. Яке захворювання серед населення може викликати споживання такої води?

- A. Подагра
- B. Ітай-ітай
- C. Енцефалопатія
- D. Карієс
- E. Ендемічний флюороз

33. Захворюваність на карієс серед мешканців населеного пункту становить 89%. Питна вода містить 0,1 мг/л фтору. Які профілактичні заходи необхідно здійснити?

- A. Їсти більше овочів
- B. Використовувати зубні пасти з фтором
- C. Робити інгаляції з фтором

- D. Застосовувати герметики
- E. Фторувати воду

34. Фторування молока з метою профілактики карієсу найбільш доцільно проводити дітям у віці (років):

- A. 3 3 до 9
- B. 3 3 до 12
- C. 3 6 до 15
- D. 3 7 до 16
- E. 3 5 до 10

35. У який спосіб казеїн молока підвищує резистентність емалі до пошкоджуючих факторів:

- A. Створює на поверхні зуба плівку, яка захищає емаль від дії кислот
- B. Сприяє включенню кальцію в емаль
- C. Зменшує вміст мікроорганізмів у зубному камені
- D. Підвищує рН слини
- E. Знижує рН слини

36. У який спосіб тверді сири підвищують резистентність емалі до пошкоджуючих факторів:

- A. Створюють на поверхні зуба плівку, яка захищає емаль від дії кислот
- B. Сприяють включенню кальцію в емаль
- C. Зменшують вміст мікроорганізмів у зубному камені
- D. Підвищують вміст мікроорганізмів у зубному камені
- E. Знижують рН слини

37. Порушення кальцифікації емалі і дентину є ознакою:

- A. Гіповітамінозу С
- B. Гіповітамінозу РР
- C. Гіповітамінозу Е
- D. Гіповітамінозу В₁
- E. Гіповітамінозу А

38. Який вітамін відповідає за зв'язування кальцію білком (кальпротеїном):

- A. D
- B. C
- C. A
- D. K
- E. E

39. Які компоненти їжі збільшують всмоктування кальцію?

- A. Жири
- B. Клітковина
- C. Залізо

- D. Лактоза
- E. Фітинова кислота

40. Під час обстеження групи осіб, які мешкають на одній території, виявлені загальні симптоми захворювання: темно-жовта пігментація емалі зубів, дифузний остеопороз кісткового апарату, осифікація зв'язок, закостеніння суглобів, функціональні порушення центральної нервової системи. Надлишок якого мікроелемента у продуктах або питній воді може бути причиною цього стану?

- A. Цезій
- B. Мідь
- C. Нікель
- D. Йод
- E. Фтор

41. Для засвоєння в організмі бета-каротину необхідне оптимальне надходження з раціоном харчування:

- A. Білків
- B. Жирів
- C. Вуглеводів
- D. Вітамінів
- E. Мінеральних речовин

42. Одним із оцінки показників атерогенності жирів є:

- A. Відношення ПНЖК і НЖК
- B. Відношення жирних кислот омега₆ і омега₃
- C. Вміст жиророзчинних вітамінів
- D. Вміст холестерину
- E. Вміст фосфоліпідів

43. Втрати якого вітаміну найбільш значні під час теплової обробки молока?

- A. А
- B. В₁
- C. Е
- D. Д
- E. К

44. При аналізі харчового раціону 19-річних студенток встановлено, що з добовим раціоном вони отримують таку кількість мінеральних речовин (мг): Са – 1100, Р – 1200, Mg – 500, Fe – 11, Zn – 12. Якої мінеральної речовини недостатньо у харчовому раціоні студенток?

- A. Fe
- B. Са
- C. Р
- D. Mg

E. Zn

45. При вивченні харчування 18-річних юнаків було встановлено, що їхній харчовий раціон містить 1,6 мг тіаміну, 20 мг ніацину, 15 мг токоферолу, 2,5 мкг холекальциферолу, 80 мг вітаміну С. Якого вітаміну недостатньо у харчовому раціоні юнаків?

- A. Ніацину
- B. Тіаміну
- C. Токоферолу
- D. Холекальциферолу
- E. Вітаміну С

46. З метою зменшення шкідливого впливу токсичних парів важких металів на організм робітників гальванічного цеху їм було запропоновано збільшити споживання продуктів харчування, що містять пектини, зокрема моркву, сливи, картоплю, яблука, гарбузи. Споживання якого із перелічених продуктів є найбільш доцільним?

- A. Гарбузів
- B. Моркви
- C. Слив
- D. Картоплі
- E. Яблук

47. У підлітка виявлено захворювання пародонту. Продукти з якими вітамінами необхідно вживати у цьому випадку?

- A. С
- B. А
- C. Е
- D. Групи В
- E. РР

48. Для профілактики С-гіповітамінозу у дітей однієї з дошкільних установ вирішено готувати їм на третю страву – компот із свіжих ягід. Які ягоди найбільш доцільно використовувати з цією метою?

- A. Чорну смородину
- B. Вишні
- C. Черешні
- D. Порічки
- E. Агрис

49. Основним джерелом енергії для нервової системи є:

- A. Білки рослинного походження
- B. Білки тваринного походження
- C. Жири рослинного походження
- D. Жири тваринного походження

Е. Вуглеводи

50. Найбільший глікемічний індекс характерний для:

- А. Хліба білого
- В. Картоплі
- С. Яблук
- Д. Винограду
- Е. Пшона

51. Основним джерелом пектинових речовин є:

- А. Зернові продукти
- В. Овочі та фрукти
- С. Молоко та молочнокислі продукти
- Д. Продукти моря
- Е. М'ясо та м'ясопродукти

52. Чому людям похилого віку слід обмежувати споживання вершкового масла?

- А. Масло містить недостатню кількість жиророзчинних вітамінів
- В. Масло містить недостатню кількість водорозчинних вітамінів
- С. Масло містить недостатню кількість ПНЖК
- Д. Масло має високу енергетичну цінність
- Е. Масло погано засвоюється

53. Харчова цінність м'яса визначається на основі:

- А. Органолептичних властивостей
- В. Вмісту сполучної тканини та екстрактивних речовин
- С. Вмісту м'язової тканини та екстрактивних речовин
- Д. Органолептичних властивостей та вмісту м'язової
- Е. Вмісту м'язової та сполучної тканини

54. Харчова цінність риби та рибопродуктів визначається на основі:

- А. Органолептичних властивостей
- В. Скору м'якоті риб
- С. Вмісту м'язової тканини та екстрактивних речовин
- Д. Органолептичних властивостей та вмісту м'язової
- Е. Співвідношення м'язової та сполучної тканини

55. Який вид жиру характеризується найвищим вмістом ПНЖК?

- А. Яловичий
- В. Баранячий
- С. Свинячий
- Д. Кролячий
- Е. Борсучий

56. Який продукт харчування сприяє утворенню у кишках нормальної мікрофлори (біфідобактерії), необхідної для протидії гнильним процесам?

- A. М'ясо риби
- B. Молоко
- C. Свинина
- D. Печінка
- E. Шипшина

57. Найбільше у зернобобових міститься:

- A. Мінеральних речовин
- B. Вуглеводів
- C. Білків
- D. Жирів
- E. Вітамінів

58. Які продукти з перерахованих є основним джерелом надходження аскорбінової кислоти в організм:

- A. Хлібобулочні вироби
- B. Шипшина і чорна смородина
- C. Кисломолочні продукти
- D. Солодкий перець
- E. Виноград

59. Основна фізіологічна функція вітамінів в організмі:

- A. Енергетична
- B. Пластична
- C. Каталітична
- D. Захисна
- E. Смакова

60. Найбільшу кількість клітковини і найменшу кількість вуглеводів містить крупа:

- A. Пшоно
- B. Манна крупа
- C. Гречана
- D. Перлова
- E. Рис

61. Найбільш повноцінний білок входить до складу :

- A. М'яса
- B. Риби
- C. Молока
- D. Яєць
- E. Бобових

62. При контакті з якими шкідливими виробничими чинниками призначається раціон спрямований на підвищення функціональної спроможності і детоксикаційних можливостей печінки та стимуляцію кровотворення?

- A. Радіонукліди та іонізуюче випромінювання
- B. Хром та його сполуки
- C. Неорганічні та органічні сполуки свинцю
- D. Хлоровані вуглеводні, сполуки миш'яку
- E. Фосфор та його сполуки

63. З метою прискорення елімінації з тканин та екскреції з організму інкорпорованих радіонуклідів Cs та Sr рекомендовано споживати продукти, які характеризуються високим вмістом їх біологічних конкурентів. Які речовини виконують цю функцію?

- A. Валін та лейцин
- B. Кальцій та калій
- C. Магній та фосфор
- D. Натрій та калій
- E. Кальцій та магній

64. Лікувально-профілактичний раціон № 2 призначається працівникам у випадку їхнього контакту на виробництві із:

- A. Радіонуклідами та іонізуючим випромінюванням
- B. Сполуками фтору, хлору, оксидами азоту
- C. Неорганічними та органічними сполуками свинцю
- D. Хлорованими вуглеводнями, сполуками миш'яку, телуру, ртуті
- E. Аміно- та нітросполуками бензолу

65. Для зменшення усмоктування фосфору та фосфорвмісних сполук з травного каналу раціон повинен містити:

- A. Калій та ліпотропні речовини
- B. Кальцій та калій
- C. Магній та фосфор
- D. Натрій та калій
- E. Кальцій та натуральні ентеросорбенти

66. Раціон № 5 призначений для осіб, які працюють з:

- A. Нейротропним та гепатотропними промисловими шкідливими чинниками
- B. Радіонуклідами та іонізуючим випромінюванням
- C. Сполуками свинцю
- D. Аміно- та нітросполуками бензолу
- E. Алергенами

67. В Україні функціонують наступні види лікувально-профілактичного харчування на шкідливих виробництвах:

- A. Раціони ЛПХ, молоко та кисломолочні продукти

- В. Раціони ЛПХ, пектин, синтетичні препарати вітамінів
- С. Раціони ЛПХ, молоко та кисломолочні продукти, пектин, синтетичні препарати вітамінів
- Д. Молоко та кисломолочні продукти, пектин, синтетичні препарати вітамінів
- Е. Пектин, синтетичні препарати вітамінів

68. Лікувально-профілактичне харчування призначається:

- А. Здоровим людям з метою підвищення працездатності
- В. Хворим людям з метою оптимізації метаболізму
- С. Дітям і людям похилого віку для підвищення загальної опірності організму та його адаптаційних резервів
- Д. Робітникам, які працюють у шкідливих умовах праці для підвищення стійкості здорового організму до впливу несприятливих чинників виробничих умов
- Е. Людям, що схильні до алергійних захворювань

69. Лікувально-профілактичне харчування призначається з метою:

- А. Профілактики аліментарних захворювань
- В. Профілактики захворювань серцево-судинної системи
- С. Профілактики захворювань неспецифічної (багатофакторної) природи
- Д. Профілактики харчових отруєнь
- Е. Профілактики професійних захворювань

70. При обстеженні групи дітей, які мешкають на території з підвищеним вмістом фтору у об'єктах довкілля, виявлено ознаки флюорозу. Які нутрієнти повинні обов'язково входити до складу добового раціону дітей для запобігання розвитку захворювання?

- А. Магній, токоферол
- В. Кальцій, аскорбінова кислота
- С. Цинк, ретинол
- Д. Вітаміноподібні речовини, харчові волокна
- Е. Сірковмісні амінокислоти, селен

71. Працівникам атомної електростанції призначено раціон, який включає сир, кисломолочні продукти, сою. Яка дію на організм реалізується при введенні у раціон вказаних продуктів харчування?

- А. Радіопротекторна
- В. Десенсибілізуюча
- С. Стимуляція гемопоезу
- Д. Імунорегуляторна
- Е. Нейропротекторна

72. У яких ситуаціях працівникам на шкідливих виробництвах призначається такий вид лікувально-профілактичного харчування як вітамінні препарати?

- А. Контакт із сполуками сірки, азоту, фосфору

- В. Контакт з альдегідами, кетонами, органічні кислотами
- С. Контакт з галогенпохідними вуглеводнями жирного і ароматичного ряду
- Д. Контакт з неорганічними сполуками свинцю
- Е. Робота в умовах високої температури, інтенсивного тепловипромінювання та присутності нікотину у вигляді аерозолю

73. У яких ситуаціях працівникам на шкідливих виробництвах призначається такий вид лікувально-профілактичного харчування як кисломолочні продукти і пектин?

- А. Контакт із сполуками сірки, азоту, фосфору
- В. Контакт з альдегідами, кетонами, органічні кислотами
- С. Контакт з галогенпохідними вуглеводнями жирного і ароматичного ряду
- Д. Контакт з неорганічними сполуками свинцю
- Е. Робота в умовах високої температури та інтенсивного тепловипромінювання

74. У яких ситуаціях працівникам на шкідливих виробництвах призначається такий вид лікувально-профілактичного харчування як молоко?

- А. Контакт із сполуками сірки, азоту, фосфору
- В. Контакт з альдегідами, кетонами, органічні кислотами
- С. Контакт з галогенпохідними вуглеводнями жирного і ароматичного ряду
- Д. Контакт з фенолами, ефіри ациклічного і аліфатичного ряду
- Е. В усіх вказаних випадках

75. Чому при профілактиці несприятливого впливу шкідливих виробничих факторів хімічної природи необхідно обережно підходити до використання жирів у харчовому раціоні?

- А. Підвищують осмотичний тиск крові
- В. Знижують рівень глюкози у крові
- С. Підвищують рівень глюкози у крові
- Д. Сприяють всмоктуванню в тонкому кишечнику деяких токсичних речовин
- Е. Усі відповіді правильні

76. Чим обумовлена здатність пектинових речовин у кишківнику зв'язувати свинець, ртуть, марганець, що запобігає всмоктуванню та надходженню їх до внутрішнього середовища організму?

- А. Наявністю у пектинових речовинах вільних карбоксильних груп галактуронової кислоти
- В. Високим вмістом антиоксидантів
- С. Відсутністю у пектинових речовинах вільних карбоксильних груп галактуронової кислоти
- Д. Високим вмістом сірковмісних амінокислот
- Е. Підвищенням осмотичного тиску крові за рахунок збільшення в ній концентрації глюкози

77. Яку функцію у раціонах лікувально-профілактичного харчування виконує клітковина?

- A. Підвищує осмотичний тиск крові
- B. Знижує рівень глюкози у крові
- C. Підвищує рівень глюкози у крові
- D. Сприяє всмоктуванню в тонкому кишечнику деяких токсичних речовин
- E. Стимулює рухову активність стінок кишечника

78. Який вітамін має велике значення у профілактиці хронічної інтоксикації кадмієм?

- A. B2
- B. D3
- C. A
- D. C
- E. B6

79. При можливому впливі радіоактивного стронцію слід у два-три рази збільшити в раціоні кількість:

- A. Калію
- B. Магнію
- C. Натрію
- D. Кальцію
- E. Усіх вказаних речовин

80. Перерахуйте основні принципи організації лікувально-профілактичного харчування:

- A. Підвищення захисних фізіологічних бар'єрів організму, диференційований вплив на процеси біотрансформації ксенобіотиків, захист організму від дії шкідливих речовин, прискорення або уповільнення метаболізму токсичних речовин, підвищення загальної опірності організму
- B. Підвищення енергетичної цінності харчового раціону, прискорення або уповільнення метаболізму токсичних речовин, виключення з харчового раціону окремих продуктів, диференційований вплив на процеси біотрансформації ксенобіотиків
- C. Затримка надходження шкідливих речовин в організм, зниження енергетичної цінності харчового раціону, захист організму від дії шкідливих речовин
- D. Підвищення загальної реактивності організму, додаткове включення в харчові раціони смакових речовин, виключення з харчового раціону окремих продуктів
- E. Зниження енергетичної цінності харчового раціону, затримка надходження шкідливих речовин в організм, уповільнення метаболізму токсичних речовин, диференційований вплив на процеси біотрансформації ксенобіотиків

81. У цехах з виробництва ніхромового дроту умови праці оцінюються як шкідливі. З метою профілактики виникнення професійних захворювань робітникам призначено відповідне лікувально-профілактичне харчування. Яка біологічна дія їжі при цьому використана?

- A. Захисна
- B. Специфічна
- C. Неспецифічна
- D. Фармакологічна
- E. Терапевтична

82. Яку максимальну кількість учнів 4 класу можна розмістити в класі площею 50 м²?

- A. 10
- B. 15
- C. 20
- D. 25
- E. 30

83. Яка кількість учнів 4-го класу може навчатись у класній кімнаті площею 48 м² з урахуванням нормативу площі на одну дитину?

- A. 24 особи
- B. 16 осіб
- C. 20 осіб
- D. 12 осіб
- E. 30 осіб

84. Для створення оптимальних умов проведення занять з фізкультури на відкритих майданчиках площа спортивної зони має становити від загальної площі території школи ... (%):

- A. 30-40 %
- B. 20-30 %
- C. 10-20 %
- D. 40-50 %
- E. 50-60 %

85. Наповнюваність груп у дитячій дошкільній установі становить: ясельної, молодшої, середньої, старшої садової груп - по 20 дітей. Яка група за кількістю дітей є перевантаженою?

- A. Молодша садова
- B. Середня садова
- C. Старша садова
- D. Ясельна
- E. Дошкільна

86. Школярка правша сидить за партою зі зменшеною диференцією. Яке відхилення може розвинути у неї?

- A. Лівобічний сколіоз
- B. Кіфозна постава
- C. Сутулувата постава
- D. Поперековий лордоз
- E. Правобічний сколіоз

87. В учня під час занять за учнівським столом голова опущена, зменшена відстань від очей до зошита, органи грудної та черевної порожнини здавлені. У нього виявлено лівобічний сколіоз I-го ступеня. Що послужило причиною зазначеної картини?

- A. Знижена диференція
- B. Підвищена диференція
- C. Негативна дистанція сидіння
- D. Нульова дистанція сидіння
- E. Позитивна дистанція сидіння

88. Для профілактики порушень постави школярів пересаджують з першого ряду в третій і навпаки, не порушуючи відповідності шкільних меблів зросту дітей, не рідше:

- A. 2-х разів на рік
- B. 3-х разів на рік
- C. 4-х разів на рік
- D. 6-ти разів на рік
- E. Не пересаджують взагалі

89. При оцінці відповідності шкільної парти зросту учня визначено відстань від сидіння до ліктя вільно опущеної руки з додаванням 5 см. Який розмір парти визначено?

- A. Диференція
- B. Дистанція спинки
- C. Дистанція сидіння
- D. Глибина сидіння
- E. Висота кришки стола

90. Відстань від очей до робочої поверхні парти для дітей 1-2-х класів має бути:

- A. 40 см
- B. 36 см
- C. 30 см
- D. 26 см
- E. 20 см

91. Перша парта в класі встановлюється не ближче ніж за ... (м) до дошки:

- A. 2,5

- B. 1,0
- C. 1,5
- D. 2,0
- E. 0,5

92. Під час обстеження класу загальноосвітньої школи проведено дослідження мікрокліматичних параметрів. Яке поєднання мікрокліматичних умов найбільш сприятливе для дітей?

- A. 20°C, 40%, 0,2 м/с
- B. 23°C, 45%, 0,5 м/с
- C. 22°C, 70%, 0,4 м/с
- D. 24°C, 60%, 0,5 м/с
- E. 20°C, 70%, 0,4 м/с

93. При здійсненні медичного контролю за дитячим дошкільним закладом педіатром встановлено: групова провітрюється до приходу дітей, перед заняттями і в час прогулянок (наскрізне провітрювання). Спальня провітрюється (кутове провітрювання) перед сном і після сну, під час сну здійснюється аерація. Чи правильно організований повітряний режим?

- A. Правильно
- B. Неправильно організовано провітрювання групової
- C. Неправильно організовано провітрювання в спальні перед сном
- D. Неправильно організовано провітрювання в спальні після сну
- E. Неправильно організована аерація

94. За дорученням лікаря медична сестра зробила вимірювання, необхідні для оцінки мікрокліматичних умов у групових кімнатах дитячого садка. Результати вимірювань: середня температура повітря - 20 градусів Цельсія, швидкість руху повітря - 0,5 м/сек, відносна вологість повітря - 50%. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату групової кімнати дитячого садка.

- A. Мікроклімат комфортний
- B. Мікроклімат дискомфортний охолоджувального типу
- C. Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу
- D. Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря
- E. Мікроклімат дискомфортний зі значними коливаннями його основних параметрів

95. У дитячій дошкільній установі найвища температура повітря повинна бути у:

- A. Ігровій молодшої ясельної групи
- B. Груповій дошкільної групи
- C. Спальні молодшої ясельної групи
- D. Спальні дошкільної групи
- E. Музично-гімнастичній залі

96. Назвіть гігієнічний норматив світлового коефіцієнту у навчальному класі:

- A. 1/4-1/5
- B. 1/3-1/4
- C. 1/2-1/3
- D. 1/5-1/6
- E. 1/6-1/8

97. У зимовий період була проведена оцінка мікрокліматичних умов у 6 класі загальноосвітньої школи. Отримані такі величини показників мікроклімату: температура повітря в класі $+18^{\circ}\text{C}$, температура внутрішньої поверхні зовнішньої стіни $+15^{\circ}\text{C}$, швидкість руху повітря – $0,3$ м/с, відносна вологість повітря – 50% . Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату в класі.

- A. Мікроклімат дискомфортний охолоджуючого типу
- B. Мікроклімат дискомфортний, перегріваючий
- C. Мікроклімат дискомфортний зі зниженою вологістю
- D. Мікроклімат дискомфортний з підвищеною швидкістю руху повітря
- E. Мікроклімат комфортний

98. У першому класі гімназії була проведена оцінка мікроклімату з метою його оптимізації. Були отримані такі величини показників мікроклімату: температура повітря в класі $+26^{\circ}\text{C}$, температура внутрішньої поверхні зовнішньої стіни $+24^{\circ}\text{C}$, швидкість руху повітря – $0,05$ м/с, відносна вологість повітря – 60% . Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату в класі:

- A. Мікроклімат дискомфортний, перегріваючий
- B. Мікроклімат комфортний
- C. Мікроклімат дискомфортний зі зниженою вологістю
- D. Мікроклімат дискомфортний з підвищеною швидкістю руху повітря
- E. Мікроклімат дискомфортний охолоджуючого типу

99. У читальному залі бібліотеки, що розташована на першому поверсі п'ятиповерхового будинку, КПО – $0,75\%$. Температура повітря в приміщенні у літній період 21°C , відносна вологість 60% , швидкість руху повітря – $0,2$ м/с. Школярі, які щодня працюють у бібліотеці, скаржаться на підвищену втому, головний біль. Вкажіть, який фактор середовища може викликати такі скарги у школярів:

- A. Недостатня освітленість робочого місця
- B. Низька швидкість руху повітря
- C. Підвищена вологість повітря
- D. Гіподинамія
- E. Підвищена температура повітря

100. Дитяча дошкільна установа на 120 місць містить шість ігрових майданчиків: 2 - для ясельної, 2 - для дошкільної та 2 - для підготовчої групи, які обладнані тіньовими навісами площею 24 м², оточені смугою кущів, засіяні

травою і з'єднані кільцевою доріжкою. Який показник не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Кількість майданчиків
- B. Площа тінювих навісів
- C. Озеленення майданчиків
- D. Улаштування кільцевої доріжки
- E. Місткість установи

101. Який температурний режим у груповій кімнаті дошкільної групи дошкільного дитячого закладу найбільш сприятливий для дітей?

- A. 16°C
- B. 18°C
- C. 21°C
- D. 23°C
- E. 25°C

102. На якому поверсі при плануванні будівлі найоптимальніше розташувати спортзал?

- A. В підвалі
- B. В напівпідвальному
- C. 3 поверсі
- D. 2 поверсі
- E. 1 поверсі

103. Тривалість вступної частини уроку фізкультури повинна становити:

- A. 1-2 хв
- B. 5 хв
- C. 3-4 хв
- D. 10 хв
- E. 10-12 хв

104. Моторна щільність уроку фізкультури складає не менше ніж:

- A. 20%
- B. 60%
- C. 45%
- D. 50%
- E. 90%

105. На занятті з фізичної культури в старшій групі дитячого садка вихователь помітив у дітей ознаки втоми середнього ступеня. Які дії найбільш доцільні в цій ситуації?

- A. Знизити навантаження стомленим дітям
- B. Знизити навантаження всім дітям
- C. Припинити виконання вправ стомленими дітьми
- D. Припинити заняття

Е. Продовжити заняття

106. Хлопчик 10-ти років, скарги відсутні, самопочуття добре, фізичний розвиток нормальний, життєва ємкість легень та екскурсія грудної клітки дещо знижені, протягом навчального року 4 рази хворів на гострі респіраторні захворювання. Визначити групу фізичного виховання?20%20%

- A. Основна
- B. Підготовча
- C. Спеціальна
- D. Лікувальна фізкультура
- E. Відсторонити від занять

107. В учня 9-го класу відсутні хронічні захворювання та морфо-функціональні відхилення. Фізична підготовка недостатня. Яку групу для занять фізкультурою йому потрібно призначити?

- A. Основну
- B. Підготовчу
- C. Спеціальну
- D. Лікувальну фізкультуру
- E. Звільнити від занять

108. Під час медичного огляду школярів в одного з учнів встановлено бронхіальну астму. Симптомів дихальної недостатності в стані спокою немає, перебіг нападів не тяжкий, напади - 1-2 рази протягом року. До якої групи занять з фізичного виховання слід віднести цього учня?

- A. Основної
- B. Підготовчої
- C. Спеціальної
- D. Заняття лікувальною фізкультурою
- E. Заборонити заняття

109. Хлопчик 8-ми років знаходиться на диспансерному обліку з приводу хронічного бронхіту. До якої групи фізичного виховання належить дитина?

- A. Основної
- B. Спеціальної
- C. Додаткової
- D. Підготовчої
- E. Лікувальної

110. Серед 76-ти учнів 9-х класів виявлено 15 осіб із захворюваннями, у тому числі один з ревматизмом, 4 з хронічним тонзилітом, 2 з виразковою хворобою шлунка, 8 з порушенням постави. У 4-х здорових учнів встановлено низьку тренуваність. Скільки учнів повинні відвідувати основну групу фізичного виховання?

A. 57

- В. 61
- С. 65
- Д. 69
- Е. 76

111. Для вирішення питання про відповідність рухової активності дівчинки 10-ти років із зростом 136 см, масою 41 кг, обводом грудної клітки 68 см визначена кількість локомоцій у кроках за допомогою крокоміра ШМ-6 “Зоря”, яка дорівнює 18 тис., тривалість рухового динамічного компонента становить 120 хв, загальні енерговитрати 8000 кДж. Зробіть висновок відносно рухової активності дівчинки.

- А. Незадовільна
- В. Достатня
- С. Висока
- Д. Низька
- Е. Задовільна

112. Група дітей у віці від 10-ти до 12-ти років у супроводі інструктора, медичної сестри та трьох батьків здійснює піший похід. Через який час необхідно робити привали для відпочинку?

- А. Щогодини
- В. Кожні дві години
- С. Кожні три години
- Д. Кожні чотири години
- Е. Кожні п’ять годин

113. Під час оцінки уроку фізичного виховання у школі проводилось хронометражне спостереження за учнями для визначення моторної щільності уроку. Встановлено, що сумарний час, упродовж якого дитина перебуває у русі за урок, складає 26 хв. Тривалість уроку 45 хв. Якою буде моторна щільність такого уроку?

- А. 71%
- В. 26%
- С. 100%
- Д. 19%
- Е. 57,8%

114. Урок праці у 7-А класі складається з 5 окремих частин. Яка з вказаних частин уроку праці у школі не обов’язкова?

- А. Фізкульт-хвилина
- В. Теоретична частина
- С. Практична частина
- Д. Технологічна перерва
- Е. Заключна частина

115. Урок трудового навчання у 7-у класі проводився у столярній майстерні. Верстати встановлено у три ряди. Під яким кутом до вікон мають бути встановлені верстати в учнівській столярній майстерні?

1. 30°
2. 45°
3. 15°
4. 60°
5. 75°

116. Яка кількість уроків фізвиховання на тиждень має бути в 5-8 класах?

- A. 3 уроки по 30 хв
- B. 2 уроки по 45 хв
- C. 1 урок тривалістю 45 хв
- D. 2 уроки по 30 хв
- E. 3 уроки по 45 хв

117. Вкажіть структурні частини уроку фізвиховання у школі:

- A. Вступна (3 хв), ігрова (4 хв), основна (35 хв), заключна (3 хв)
- B. Вступна (3–4 хв), підготовча (12–15 хв), основна (20–25 хв), заключна (3–5 хв)
- C. Вступна (7 хв), розминка (8 хв), основна (25 хв), заключна (5 хв),
- D. Вступна (5 хв), розминка (5 хв), ігрова (30 хв), заключна (5 хв),
- E. Розминка (5 хв), підготовча (10 хв), ігрова (20 хв), заключна (10 хв)

118. Оптимальна температура в спортзалах шкіл становить:

- A. 14
- B. 16
- C. 18
- D. 20
- E. 22

119. Через який проміжок часу після закінчення уроку фізичного виховання пульс повинен повертатися до вихідних значень:

- A. 5-7 хвилин
- B. 2-3 хвилини
- C. Відразу
- D. 10-13 хвилин
- E. 8-10 хвилин

120. Відношення часу, що був витрачений одним учнем на виконання різних рухів, до загальної тривалості уроку це:

- A. Фізична підготовленість
- B. Функціональна проба
- C. Загальна щільність уроку
- D. Моторна щільність уроку

Е. Фізіологічна крива пульсу

121. Дитина має значні відхилення у стані здоров'я тимчасового характеру. До якої групи фізичного виховання її слід скерувати?

- А. Спеціальна
- В. Підготовча
- С. Основна
- Д. Лікувальна фізкультура
- Е. Додаткова

122. Дитина має значні відхилення у стані здоров'я постійного характеру. До якої групи фізичного виховання її слід скерувати?

- А. Основна
- В. Підготовча
- С. Спеціальна
- Д. Лікувальна фізкультура
- Е. Додаткова

123. Під час роботи на лікаря-стоматолога одночасно впливають шум, пари ртуті і локальна вібрація. Який вид шкідливої дії ці чинники справляють на організм?

- А. Комбіновану
- В. Потенціювання
- С. Комплексну
- Д. Антагоністичну
- Е. Поєднану

124. При проведенні токсикометрії хімічної речовини встановлено: LD_{50} при введенні у шлунок, LK_{50} у повітрі робочої зони, LK_{50} при нанесенні на шкіру, поріг гострої дії, поріг хронічної дії. Який з цих параметрів є базовим при обґрунтуванні ГДК?

- А. LD_{50} при введенні у шлунок
- В. LK_{50} у повітрі робочої зони
- С. LK_{50} при нанесенні на шкіру
- Д. Поріг гострої дії
- Е. Поріг хронічної дії

125. Комбінована дія – це дія на організм:

- А. Двох і більше хімічних чинників, що надходять інгаляційним і пероральним шляхом
- В. Двох і більше хімічних чинників, що надходять інгаляційним шляхом
- С. Шуму і вібрації
- Д. Шуму, вібрації і двох хімічних чинників, що надходять інгаляційним і пероральним шляхом
- Е. Високої температури і двох хімічних чинників, що надходять через шкіру

126. Концентрація речовини, що дорівнює ГДК робочої зони максимальній разовій не повинна діяти безперервно більше ... хвилин, повторюватись на цьому рівні протягом робочої зміни більше, ніж ... рази з інтервалами не менше 1 години

- A. 10 хвилин – 2 рази
- B. 15 хвилин – 4 рази
- C. 20 хвилин – 3 рази
- D. 10 хвилин – 6 разів
- E. 15 хвилин – 2 рази

127. Регламентоване значення концентрації шкідливої речовини у повітрі робочої зони для відрізка часу, що дорівнює 75 % робочої зміни (але не більше, ніж 8 годин), за умов дотримання ГДК_{р.з.м.р.} – це:

- A. ЛК₅₀
- B. ГДК_{р.з.} середньозмінна
- C. ОБРД
- D. Lim_{ac}
- E. Lim_{ch}

128. ГДК_{р.з.} середньозмінна шкідливої речовини у повітрі робочої зони – це регламентоване значення концентрації шкідливої речовини у повітрі робочої зони для відрізка часу, що дорівнює ... % робочої зміни (але не більше, ніж ... годин), за умов дотримання ГДК_{р.з.м.р.}

- A. 80 % – 9 годин
- B. 60 % – 6 годин
- C. 50 % – 5 годин
- D. 65 % – 7 годин
- E. 75 % – 8 годин

129. До організму людей одночасно інгаляційно потрапляють 3 хімічні токсичні сполуки. Крім того, на них діють шум і вібрація. Який вид шкідливої дії ці чинники справляють на організм?

- A. Комплексн
- B. Адитивну
- C. Антагоністичну
- D. Поєднану
- E. Комбіновану

130. До організму людей одночасно через шкірні покриви і органи дихання потрапляє токсична хімічна речовина. Який вид шкідливої дії на організм відбувається?

- A. Комплексна
- B. Адитивна
- C. Антагоністична

- D. Комбінована
- E. Поєднана

131. До організму людини одночасно інгаляційно потрапляють 2 токсичні хімічні речовини. Який вид шкідливої дії вони справляють на організм?

- A. Комбіновану
- B. Комплексну
- C. Антагоністичну
- D. Поєднану
- E. Синергізм

132. При потраплянні двох токсичних хімічних речовин в організм їхній сумісний ефект дорівнює сумі ефектів кожної з речовин при ізольованому впливі на організм. Який вид шкідливої дії речовин на організм відбувається?

- A. Поєднана
- B. Комплексна
- C. Потенціювання
- D. Антагоністична
- E. Адитивна

133. При потраплянні трьох токсичних хімічних речовин в організм їхній сумісний ефект перевищує суму ефектів кожної речовини, що входить у комбінацію, при їхньому ізольованому впливі на організм. Який вид шкідливої дії речовин на організм відбувається?

- A. Поєднана
- B. Комплексна
- C. Потенціювання
- D. Антагоністична
- E. Адитивна

134. При потраплянні двох токсичних хімічних речовин в організм їхній сумісний ефект менший від суми ефектів кожної з речовин, що входять у комбінацію, при їхній ізольованій дії на організм. Який вид шкідливої дії речовин на організм відбувається?

- A. Поєднана
- B. Комплексна
- C. Потенціювання
- D. Антагоністична
- E. Адитивна

135. Максимальна кількість речовини (мг) на 1 кг маси тіла, щоденне пероральне надходження якої протягом усього життя людини не спричиняє несприятливого впливу на її життєздатність, стан здоров'я та здоров'я її нащадків, це:

- A. ДДД

- В. ГДК_{р.з.}
- С. ГДВ
- Д. ГДК
- Е. ДДН

136. Максимальна кількість речовини (мг) у добовому раціоні харчування, щоденне пероральне надходження якої протягом усього життя людини не спричиняє несприятливого впливу на її життєздатність, стан здоров'я та здоров'я її нащадків, це:

- А. ДДД
- В. ГДК_{р.з.}
- С. ГДВ
- Д. ГДК
- Е. ДДН

137. Комплексна дія хімічних речовин – це:

- А. Дія двох речовин, що одночасно надходять до організму інгаляційним шляхом
- В. Дія двох речовин, що одночасно надходять до організму перорально
- С. Дія двох речовин, що одночасно надходять до організму перкутанно
- Д. Сумісний вплив речовини, що одночасно надходить до організму пероральним і інгаляційним шляхом
- Е. Сумісний вплив хімічної речовини і вібрації

138. Потенціювання – це тип комбінованої дії хімічних речовин, при якому їхній сумісний ефект:

- А. Менший, ніж сума ефектів кожної з речовин при їхній ізольованій дії на організм
- В. Перевищує суму ефектів кожної з речовин при їхній ізольованій дії на організм
- С. Дорівнює сумі ефектів кожної з речовин при їхній ізольованій дії на організм
- Д. У суміші буде якісно новий ефект, який не проявлявся у жодної з речовин при ізольованій дії
- Е. Дорівнює ефекту, котрий викликається однією з речовин при ізольованій дії

139. Антагонізм – це тип комбінованої дії хімічних речовин, при якому їхній сумісний ефект:

- А. Менший, ніж сума ефектів кожної з речовин при їхній ізольованій дії на організм
- В. Перевищує суму ефектів кожної з речовин при їхній ізольованій дії на організм
- С. Дорівнює сумі ефектів кожної з речовин при їхньому ізольованому впливі на організм
- Д. У суміші буде якісно новий ефект, який не проявлявся у жодної з речовин при ізольованій дії

Е. Дорівнює ефекту, котрий викликається однією з речовин при ізольованій дії

140. Назвіть випадок комбінованої дії чинників на організм:

- А. Дія шуму + пилу + хімічної речовини
- В. Дія двох хімічних речовин при пероральному введенні
- С. Дія високої температури + шуму
- Д. Дія шкідливої хімічної речовини при надходженні з харчовими продуктами і водою
- Е. Одночасна дія високої температури і шкідливої хімічної речовини при інгаляційному надходженні

141. Праця лікаря-стоматолога супроводжується поєднаною дією на його організм наступних несприятливих чинників:

- А. Дією ртуті, свинцю, метилметакрилату, що інгаляційно потрапляють до організму
- В. Дією ртуті, що потрапляє до організму через органи дихання, шкіру та перорально
- С. Дією на шкіру спирту, діетилового ефіру, гліцерину
- Д. Дією шуму, вібрації, пилу, що утворюється при шліфуванні зубних протезів
- Е. Дією на органи дихання парів ртуті, дезінфектантів, діетилового ефіру

142. Праця зубного техника може супроводжуватися комбінованою дією на його організм:

- А. Нераціонального освітлення, ультрафіолетового опромінювання та збудників інфекційних захворювань
- В. Парів ртуті і оксиду вуглецю, що потрапляють до організму інгаляційним шляхом
- С. Зорової, емоційної напруги та шуму
- Д. Лазерного, рентгенівського випромінювань та алергенів
- Е. Ультрафіолетового випромінювання, вібрації та токсичних речовин

143. Яку з перерахованих дій проводить працівник, який виявив потерпілого з гострим професійним отруєнням?

- А. негайно повідомити роботодавця про те, що сталося
- В. Терміново організувати надання першої домедичної допомоги потерпілому та у разі потреби забезпечити його направлення до закладу охорони здоров'я
- С. Вжити можливих заходів, необхідних для надання допомоги потерпілому та негайно повідомити про нещасний випадок безпосереднього керівника робіт, службу охорони праці чи іншу уповноважену особу підприємства
- Д. Зберегти до прибуття комісії з розслідування обстановку на робочому місці у стані, в якому вона була на момент випадку, якщо це не загрожує життю інших працівників і не порушить виробничий процес
- Е. Надіслати «Екстрене повідомлення про звернення потерпілого з посиланням на нещасний випадок / гостре професійне захворювання (отруєння)»

144. Протягом якого часу роботодавець, в установі якого стався нещасний випадок (гостре професійне отруєння), зобов'язаний з використанням засобів зв'язку повідомити про випадок територіальному органу Держпраці та Фонду соціального страхування за місцем настання нещасного випадку?

- A. 2 годин
- B. 4 годин
- C. 6 годин
- D. 10 годин
- E. 12 годин

145. Протягом якого часу роботодавець, в установі якого стався нещасний випадок (гостре професійне отруєння), зобов'язаний вислати «Повідомлення про нещасний випадок / гостре професійне отруєння» територіальному органу Держпраці за місцем настання нещасного випадку та Фонду соціального страхування за місцем нещасного випадку?

- A. 2 діб
- B. Не пізніше наступного дня
- C. 3 діб
- D. 5 діб
- E. 7 діб

146. Хто організовує розслідування причин випадку хронічного профзахворювання після отримання повідомлення?

- A. Сімейний лікар
- B. Лікар-профпатолог
- C. Власник підприємства
- D. Профспілкова організація підприємства
- E. Керівник територіального органу Держпраці

147. Спеціальному розслідуванню підлягають з перерахованих усі нещасні випадки, крім:

- A. Нещасні випадки із смертельними наслідками
- B. Групові нещасні випадки
- C. Окремі випадки гострих професійних захворювань (отруєнь), що не мають тяжких та смертельних наслідків
- D. Нещасні випадки з можливою інвалідністю потерпілого
- E. Нещасні випадки, що сталися з особами, фактично допущеними до роботи без оформлення трудового договору

148. Комісія з розслідування нещасних випадків, гострих професійних захворювань (отруєнь), що не підлягають спеціальному розслідуванню, утворюється наказом роботодавця після отримання інформації про нещасний випадок:

- A. Не пізніше наступного робочого дня
- B. Через 2 доби

- C. Через 3 доби
- D. Через 4 доби
- E. Через 5 діб

149. Комісія з розслідування нещасних випадків, гострих професійних захворювань (отруєнь), що не підлягають спеціальному розслідуванню, утворюється після отримання інформації про нещасний випадок наказом:

- A. Керівника первинної організації профспілки підприємства (установи, організації)
- B. Територіального органу Держпраці
- C. Робочого органу Фонду соціального страхування
- D. Роботодавця
- E. Безпосереднього керівника робіт

150. До складу комісії з розслідування гострих професійних захворювань (отруєнь), що не підлягають спеціальному розслідуванню, входять усі перераховані особи, крім:

- A. Керівник (спеціаліст) служби охорони праці
- B. Представник робочого органу Фонду соціального страхування
- C. Представник первинної організації профспілки
- D. Безпосередній керівник потерпілого
- E. Лікар з гігієни праці територіального органу Держпраці

151. Спеціальному розслідуванню випадків професійних захворювань (отруєнь) підлягає:

- A. Окремий випадок гострого професійного отруєння середньої важкості
- B. Окремий нещасний випадок без смертельного наслідку
- C. Окремий випадок гострого професійного отруєння легкого ступеня
- D. Груповий нещасний випадок професійного отруєння
- E. Окремий випадок гострого професійного отруєння, що не спричинив інвалідності

152. Якщо гостре професійне захворювання (отруєння) завершилося летально повідомлення про нещасний випадок додатково надсилається:

- A. Робочому органу Фонду соціального страхування
- B. Територіальному органу Держпраці
- C. Сімейному лікарю
- D. Керівникові первинної організації профспілки
- E. Органу поліції

153. Якщо гостре професійне захворювання (отруєння) завершилося інвалідністю потерпілого повідомлення про нещасний випадок додатково надсилається:

- A. Робочому органу Фонду соціального страхування
- B. Органу поліції

- C. Територіальному органу Держпраці
- D. Керівникові первинної організації профспілки
- E. Сімейному лікарю

154. Спеціальна комісія з розслідування випадків професійних захворювань (отруєнь) утворюється після отримання від роботодавця письмового повідомлення про нещасні випадки протягом:

- A. Одного робочого дня
- B. Двох робочих днів
- C. Трьох робочих днів
- D. Чотирьох робочих днів
- E. П'яти робочих днів

155. Спеціальному розслідуванню підлягає:

- A. Окремий випадок гострого професійного отруєння середньої важкості
- B. Окремий нещасний випадок зі смертельним наслідком
- C. Окремий випадок гострого професійного отруєння легкого ступеня
- D. Один випадок хронічного професійного захворювання
- E. Окремий випадок гострого професійного отруєння, що не спричинило інвалідності

156. Спеціальному розслідуванню підлягає:

- A. Окремий випадок гострого професійного отруєння середньої важкості
- B. Окремий нещасний випадок без смертельного наслідку
- C. Окремий випадок гострого професійного отруєння легкого ступеня
- D. Групові хронічні професійні захворювання
- E. Окремий випадок гострого професійного отруєння, що спричинило інвалідність потерпілого

157. Спеціальному розслідуванню підлягає:

- A. Окремий випадок гострого професійного отруєння середньої важкості
- B. Окремий нещасний випадок без смертельного наслідку
- C. Окремий випадок гострого професійного отруєння легкого ступеня
- D. Групові хронічні професійні захворювання
- E. Нещасні випадки, що сталися з особами, фактично допущеними до роботи без оформлення трудового договору (контракту)

158. Комісією підприємства (установи, організації) з розслідування гострих професійних захворювань (отруєнь), що не підлягають спеціальному розслідуванню, проводиться розслідування протягом ... з дня утворення комісії:

- A. 5-ти робочих днів
- B. 7-ми робочих днів
- C. 10-ти робочих днів
- D. 15-ти робочих днів

Е. 20-ти робочих днів

159. Розслідування випадків професійних захворювань (отруєнь), що підлягають спеціальному розслідуванню, проводиться спеціальною комісією протягом ... з дня утворення комісії:

- А. 15-ти робочих днів
- В. 17-ти
- С. 20-ти
- Д. Одного місяця
- Е. Двох місяців

160. Комісія (спеціальна комісія) зобов'язана не пізніше ... робочого дня після підписання «Актів розслідування нещасного випадку, гострого професійного захворювання (отруєння), аварії» подати матеріали розслідування та примірники актів керівнику підприємства (установи, організації) для розгляду і затвердження

- А. Наступного
- В. Третього
- С. П'ятого
- Д. Восьмого
- Е. Десятого

161. Роботодавець зобов'язаний розглянути матеріали розслідування протягом ... робочих днів після складання «Актів розслідування нещасного випадку, гострого професійного захворювання (отруєння), аварії» та затвердити акти

- А. Двох
- В. Трьох
- С. П'яти
- Д. Семи
- Е. Десяти

162. Відповідальність за встановлення або відміну остаточного діагнозу хронічного професійного захворювання (отруєння) покладається на:

- А. Сімейного лікаря
- В. Керівника підприємства (установи, організації)
- С. Голову лікарсько-експертної комісії
- Д. Лікаря-профпатолога поліклініки
- Е. Головного лікаря дільничної поліклініки

163. Вологе прибирання палати гнійного післяопераційного відділення стоматологічного стаціонару проводиться 1 раз на добу із застосуванням 1 % розчину хлораміну, провітрювання палати – 4 рази на добу, заміна білизни – 1 раз на тиждень, а в разі забруднення - негайно, гігієнічний душ хворі приймають 1 раз на тиждень. Яке порушення правил протиепідемічного режиму має місце в даному випадку?

- A. Періодичність вологого прибирання
- B. Концентрація розчину хлораміну
- C. Режим провітрювання палати
- D. Терміни заміни білизни
- E. Періодичність приймання гігієнічного душу

164. Вкажіть оптимальний метод стерилізації гнучких частин ендоскопів:

- A. Паровий
- B. Повітряний
- C. Хімічний
- D. Газовий
- E. Радіаційний

165. Вкажіть спосіб підвищення дезінфікуючої активності розчину хлорного вапна:

- A. Додавання амонійних сполук
- B. Нагрівання
- C. Додавання перманганату калію
- D. Кип'ятіння
- E. Додавання поверхнево-активних засобів

166. За допомогою яких проб виявляють залишкові кількості миючого препарату, що застосовувався під час передстерилізаційної обробки інструментів?

- A. Азопірамової
- B. Амідопіринової
- C. Проби з суданом-3
- D. Фенолфталеїнової
- E. За допомогою тест-індикаторів

167. При проведенні вологої дезінфекції в відділенні кишкових інфекцій виникла потреба підвищити дезінфікуючу активність розчину хлораміну. Яким чином можна цього досягти?

- A. Додаванням перманганату калію
- B. Додаванням перекису водню
- C. Додаванням поверхнево активних речовин
- D. Додаванням солей амонію
- E. Додаванням гіпохлориду натрію

168. За результатами бактеріологічного контролю якості роботи парових стерилізаторів отримано позитивний результат. Під час обстеження стерилізаційного відділення встановлено, що приміщення складається з "брудної" та "чистої" половини, автоклави працюють в наступному режимі: тиск 2 кгс/м², температурний режим 105°C, експозиція відповідно 20 хв. Речі завантажують на весь об'єм стерилізаційної камери. Невідповідність якого з вказаних факторів діючим вимогам могла обумовити неефективну стерилізацію?

- A. Температури
- B. Тиску
- C. Експозиції
- D. Способу завантаження
- E. Планування приміщення

169. Вкажіть артифіціальні шляхи передачі ІПНМД:

- A. Контактний, харчовий
- B. Аерогенний, вертикальний
- C. Трансфузійний, ін'єкційний
- D. Трансмівний, контактний
- E. Контактний, вертикальний

170. Визначте порядок обробки рук хірурга-стоматолога після проведення гнійної операції та при лікуванні хворого, в анамнезі якого є дані про перенесений вірусний гепатит:

- A. Обробка 50 % етиловим спиртом та миття теплою водою з температурою 40°C
- B. Обробка 0,1 % розчином хлоргексидину біглюконату в 70 % етиловому спирті.
- C. Обробка 0,3 % розчином хлораміну та миття теплою водою з температурою 40°C
- D. Обробка 80 % етиловим спиртом та миття теплою водою з температурою 40°C.
- E. Обробка 5 % розчином хлораміну та миття теплою водою з температурою 40°C

171. До архітектурно-планувальних заходів профілактики інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги належать:

- A. Раціональне розміщення та зонування ділянки
- B. Раціональне взаєморозташування відділень і підрозділів по будівлях та поверхах;
- C. Забезпечення ізоляваності палатних секцій, відділень, операційних, кабінетів, палат
- D. Дотримання гігієнічних норм площі, об'єму лікарняних приміщень
- E. Усі перераховані

172. Укажіть показник загального мікробного обсіменіння операційної (кількість мікроорганізмів у 1 м³) до операції:

- A. 5000
- B. 3500
- C. 3000
- D. 1500
- E. 500

173. Укажіть показник загального мікробного обсіменіння операційної (кількість мікроорганізмів у 1 м^3) після операції:

- A. 5000
- B. 3500
- C. 1500
- D. 1000
- E. 500

174. Укажіть показник загального мікробного обсіменіння (кількість мікроорганізмів у 1 м^3) доопераційної до початку роботи:

- A. 3000
- B. 2500
- C. 1500
- D. 750
- E. 500

175. Укажіть показник загального мікробного обсіменіння (кількість мікроорганізмів у 1 м^3) доопераційної після роботи:

- A. 3000
- B. 2500
- C. 1500
- D. 750
- E. 500

176. Поточна дезінфекція проводиться:

- A. У вогнищі інфекції в присутності хворого або бацилоносія.
- B. Після ізоляції хворого
- C. Після одужання хворого
- D. Після виписки хворого із стаціонару
- E. Після смерті хворого.

177. Стерилізація стоматологічного інструментарію відбувається у сухожаровій шафі при температурі $180 \text{ }^\circ\text{C}$ ($\pm 2 \text{ }^\circ\text{C}$) протягом 1 год у пакунках зі спеціального паперу та у відкритих ємностях на лотку. Усі вироби (простерилізовані як в упаковці так і без упаковки) зберігаються 3 доби. Визначте порушення правил стерилізації та використання виробів:

- A. Недотриманий температурний режим
- B. Недостатній час стерилізації
- C. Стерилізація інструментарію у пакунках або у відкритих ємностях на лотку
- D. Термін зберігання виробів простерилізованих без упаковки
- E. Термін зберігання простерилізованих в упаковці виробів

178. Стерилізація стоматологічного інструментарію відбувається у сухожаровій шафі при температурі $150 \text{ }^\circ\text{C}$ ($\pm 2 \text{ }^\circ\text{C}$) протягом 1 год у пакунках зі спеціального паперу та у відкритих ємностях на лотку. Вироби простерилізовані в упаковці

зберігаються 3 доби, без упаковки – використовуються безпосередньо після стерилізації. Визначте порушення правил стерилізації та використання виробів:

- A. Недотриманий температурний режим
- B. Недостатній час стерилізації
- C. Стерилізація інструментарію проведена у пакунках або у відкритих ємностях на лотку
- D. Є порушення правил використання виробів простерилізованих без упаковки
- E. Термін зберігання простерилізованих в упаковці виробів не відповідає гігієнічним вимогам

179. Стерилізація стоматологічного інструментарію відбувається у сухожаровій шафі при температурі 180 °C (± 2 °C) протягом 20 хвилин у пакунках зі спеціального паперу та у відкритих ємностях на лотку. Вироби простерилізовані в упаковці зберігаються 3 доби, без упаковки – використовуються безпосередньо після стерилізації. Визначте порушення правил стерилізації та використання виробів:

- A. Недотриманий температурний режим
- B. Недостатній час стерилізації
- C. Стерилізація інструментарію у пакунках або у відкритих ємностях на лотку
- D. Правила використання виробів простерилізованих без упаковки
- E. Термін зберігання простерилізованих в упаковці виробів

180. Стерилізація стоматологічного інструментарію відбувається у сухожаровій шафі при температурі 180 °C (± 2 °C) протягом 1 год у пакунках зі спеціального паперу та у відкритих ємностях на лотку. Вироби простерилізовані в упаковці зберігаються 5 днів, без упаковки – використовуються безпосередньо після стерилізації. Визначте порушення правил стерилізації та використання виробів:

- A. Недотриманий температурний режим
- B. Недостатній час стерилізації
- C. Стерилізація інструментарію у пакунках або у відкритих ємностях на лотку
- D. Правила використання виробів простерилізованих без упаковки
- E. Термін зберігання простерилізованих в упаковці виробів

181. Який відсоток простерилізованих інструментів підлягає контролю?

- A. 0,5 % інструментів кожного виду
- B. 1 % кожного виду
- C. Не менше 10 % кожного виду
- D. 1 % всіх інструментів
- E. 5 % всіх інструментів

182. У системі профілактики інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги до заходів з підвищення резистентності організму персоналу належать:

- A. Оптимальний режим праці та відпочинку, виявлення бактеріоносіїв
- B. Дотримання правил особистої гігієни персоналом та хворими

- C. Проведення планової та екстреної імунізації
- E. Проведення санації повітряного середовища
- D. Проведення медичного контролю стану здоров'я та бактеріоносійства серед персоналу

183. Використання лікувальної білизни з яких волокон слід рекомендувати хворим із захворюваннями суглобів, периферійних нервів, м'язів ?

- A. Полівінілхлоридних
- B. Поліамідних
- C. Поліефірних
- D. Поліакрилнітрильних
- E. Штучних целюлозних

184. На підприємстві робітник виконує роботу середньої важкості в умовах високої температури. Одяг з яких тканин не придатний для забезпечення теплового комфорту працівника?

- A. Синтетичних
- B. Бавовняних
- C. Льняних
- D. Шерстяних
- E. Шовкових

185. Гігієнічна оцінка фізичних властивостей шерстяної тканини показала, що її гігроскопічність становить – 7%, капілярне підняття – 100 мм/год., коефіцієнт теплопровідності – 0,033 ккал/метр квадратний × град., вологопоглинання – 400 г/метр квадратний, питома вага волокон – 1,32 г/сантиметр квадратний. Який з перелічених показників необхідно відкоригувати?

- A. Гігроскопічність
- B. Капілярне підняття
- C. Коефіцієнт теплопровідності
- D. Вологопоглинання
- E. Питома вага

186. При виробництві білизни та рушників приймають до уваги здатність тканин вбирати крапельно-рідку вологу. Який показник характеризує цю властивість тканин?

- A. Капілярність
- B. Повітропроникність
- C. Паропроникність
- D. Вологомісткість
- E. Гігроскопічність

187. Ступінь прозорості синтетичних тканин для ультрафіолетового випромінювання становить, %:

- A. 70

- B. 20
- C. 40
- D. 60
- E. 80

188. Яка допустима напруженість статичного електричного поля (В/см) для синтетичних виробів згідно з гігієнічними вимогами?

- A. 250 – 300
- B. 50 – 100
- C. 100 – 150
- D. 150 – 200
- E. 200 – 250

189. Властивість волокон тканини поглинати водяну пару з повітря і поверхні тіла і утримувати її при певних умовах, це:

- A. Абсолютна паропроникність
- B. Відносна паропроникність
- C. Гігроскопічність
- D. Повітропроникність
- E. Капілярність

190. Які загальні вимоги до синтетичних мийних засобів?

- A. Не повинні подразнювати шкіру
- B. Повинні всмоктуватися шкірою
- C. Не повинні всмоктуватися у шкіру
- D. Повинні проявляти здатність до кумуляції в організмі
- E. Не повинні легко змиватися з шкіри

191. Які загальні вимоги до синтетичних мийних засобів:

- A. Не повинні викликати токсичної або алергічної дії
- B. Повинні проявляти здатність до кумуляції в організмі
- C. Не повинні легко змиватися з шкіри
- D. Мають бути важкорозчинними у воді
- E. Мають бути легкорозчинними у спирті

192. Лікар дитячого будинку, оцінюючи нову партію білизни для дітей, встановив: білизна характеризується високою повітро- та теплопровідністю, гігроскопічністю та гідрофільністю. Тканина м'яка та еластична. Чи відповідає тканина, з якої виготовлена білизна для дітей, гігієнічним вимогам?

- A. Відповідає гігієнічним вимогам
- B. Не відповідає по повітропроникності
- C. Не відповідає по гігроскопічності
- D. Не відповідає по теплопровідності
- E. Не відповідає по гідрофільності

193. В процесі гігієнічної експертизи тканини встановлено що вона має малу капілярність, незначну гігроскопічність, яка сприяє нагромадженню електричних зарядів на поверхні виробів, низькі теплозахисні властивості. Які тканини характеризується такими властивостями?

- A. Синтетичні
- B. Хутряні
- C. Бавовняні
- D. Вовняні
- E. Тонкі льняні

194. Оберіть, яка характеристика повсякденного одягу відповідає гігієнічним вимогам:

- A. Не утруднює дихання, кровообіг і рух людини, має порівняно невелику масу (до 8-10% маси тіла людини)
- B. Одяг не має впливати на формування підодягового мікроклімату
- C. Щоб одяг був стійким до вологи та сонця
- D. Щоб одяг мав загальну масу менше 15% від маси тіла користувача
- E. Здатність поглинати ультрафіолетові промені

195. Температурний режим для індиферентних ванн, що рекомендовані з метою загартовування:

- A. Менше 20°C
- B. 20 – 33°C
- C. 34– 36°C
- D. 36 – 40°C
- E. Більше 40°C

196. Пацієнт К. розпочав загартовування із обливання водою 34°C, далі приймав повітряні ванни при температурі 25°C протягом 10-15 хв, збільшуючи тривалість кожної наступної на 5-10 хв. Яке порушення мало місце при загартовуванні?

- A. Початок загартовування із обливання водою
- B. Температура води
- C. Температура повітря
- D. Тривалість першої процедури
- E. Час продовження кожної процедури

197. Хворому на туберкульоз призначено сонячні ванни о 10 год. через 1 годину після сніданку, тривалість першої сонячної ванни становила 5-10 хв., а кожна наступна збільшувалась на 5 хв. Максимальна тривалість сонячної ванни до 1 – 1,5 год. Які порушення мали місце при організації загартовування?

- A. Стан пацієнта
- B. Час призначених сонячних ванн
- C. Тривалість дії першої сонячної ванни
- D. Збільшення тривалості сонячних ванн

Е. Максимальна тривалість процедури

198. Пацієнту призначено сонячні ванни о 13 год. через 1 годину після другого сніданку, тривалість першої сонячної ванни становила 5-10 хв., а кожна наступна збільшувалась на 5 хв. Максимальна тривалість сонячної ванни до 1 – 1,5 год. Які порушення мали місце при організації загартування?

- А. Час призначених сонячних ванн
- В. Тривалість дії першої сонячної ванни
- С. Збільшення тривалості сонячних ванн
- Д. Максимальна тривалість процедури
- Е. Стан пацієнта

199. Назвіть основні принципи загартування:

- А. Поступовість, систематичність, комплексність, індивідуальний режим
- В. Сезонність, систематичність, комплексність, індивідуальний режим
- С. Переривчастість, поступовість, систематичність, комплексність
- Д. Контрастність, систематичність, комплексність, індивідуальний режим
- Е. Систематичність, сезонність, переривчастість, поступовість

200. Педіатр для підвищення загартування організму молодших школярів розробив програму, в основу якої покладено наступні принципи: поступовість, комплексність, індивідуальний режим, контрастність, систематичність. Який принцип загартування необхідно вилучити з програми?

- А. Поступовість
- В. Комплексність
- С. Індивідуальний режим
- Д. Контрастність
- Е. Систематичність

201. Яка характеристика взуття з перерахованих відповідає гігієнічним вимогам:

- А. Низька повітро- та паропровідність, водостійкість
- В. Високі абсорбційні властивості у відношенні до хімічних сполук
- С. Забезпечувати захист ступні від несприятливих фізичних, хімічних і біологічних впливів
- Д. Взуття має забезпечувати оптимальний мікроклімат взуттєвого простору, його вентиляцію, мати високу теплопровідність і низьку паропровідність
- Е. Мати високу теплопровідність, забезпечувати оптимальний мікроклімат взуттєвого простору

202. 504. Вивчення особливостей психофізіологічних показників студентів передбачає оцінку психічного здоров'я, гармонійності психічного розвитку, вивчення темпераменту, характеру, уваги та пам'яті. Які показники характеризують динаміку працездатності обстежуваних контингентів?

- А. Вивчення темпераменту

- В. Гармонійність психічного розвитку
- С. Показники уваги та пам'яті
- Д. Вивчення особливостей характеру
- Е. Оцінка психічного розвитку

203. Комплексне вивчення особливостей особистості передбачає оцінку психічного здоров'я, визначення властивостей темпераменту, характеру, рівня розумової працездатності та рівня домагань людини. Яке з вказаних досліджень передбачає визначення ступеня складності мети?

- А. Визначення властивостей характеру
- В. Рівень мотиваційної спрямованості
- С. Оцінка психічного здоров'я
- Д. Визначення властивостей темпераменту
- Е. Рівень інтелекту

204. Комплексне вивчення особливостей особистості включає оцінку психічного здоров'я, визначення властивостей темпераменту, характеру, рівня розумової працездатності та рівня домагань людини. Яке з вказаних досліджень передбачає оцінку гармонійності психічного розвитку та його відповідність вікові?

- А. Рівень мотиваційної спрямованості
- В. Рівень інтелекту
- С. Визначення властивостей характеру
- Д. Оцінка психічного здоров'я
- Е. Визначення властивостей темпераменту

205. При оцінці професійних якостей лікаря-психолога визначали: внутрішній мотив, що пов'язаний з процесом діяльності, мотив уникання, змагальний, самоповаги, потреби зміни діяльності за методикою В. С. Горбачевського. Який показник оцінювали?

- А. Мотиваційна спрямованість
- В. Ригідність нервових процесів
- С. Емоційна збудливість
- Д. Темп реакцій
- Е. Щирість

206. Професійний психолог оцінює ступінь вираженості вольових зусиль, рівень мобілізації сил, ініціативність, самооцінку сімейного лікаря. Який показник, що характеризує особистість лікаря оцінюється?

- А. Емоційна збудливість
- В. Ригідність нервових процесів
- С. Мотиваційна структура особистості
- Д. Темп реакцій
- Е. Активність

207. Яку тестову методику доцільно застосувати для визначення особливостей нервово-психічного стану людини?

- А. Опитувальник Х. Айзенка
- В. Опитувальник Ч. Д. Спілберга
- С. Метод М. Люшера
- Д. Тест суб'єктивної локалізації контролю
- Е. Тест Кеттела

208. Висока п1,33озитивна мотивація зумовлює:

- А. Готовність суб'єкта до здійснення діяльності з найбільшою ефективністю у стислі строки
- В. Оптимальну регуляцію діяльності центральної нервової системи та органів кровообігу
- С. Оптимальну регуляцію діяльності автономної нервової системи та органів кровообігу
- Д. Оптимальну регуляцію діяльності гуморального та клітинного імунітету
- Е. Готовність суб'єкта до здійснення діяльності з найбільшою ефективністю у віддалені строки

209. До основних показників ступеня вираження рис темпераменту належать:

- А. Сила спонукання, швидкісні характеристики моторної діяльності та стійкості рухових проявів
- В. Зміни настрою, соціальної активності та самопочуття
- С. Професійна спрямованість та рівень психологічної готовності до засвоєння професійних навичок та умінь
- Д. Розумові та фізичні здібності
- Е. Психофізіологічна, психічна та соціально-психофізіологічна адекватність

210. Психічне здоров'я людини характеризується:

- А. Певним резервом сил організму, відсутністю виражених нервово-психічних розладів
- В. Наявністю гарного настрою, певним резервом сил організму
- С. Стабільністю настрою, стійкою рівновагою між організмом та довкіллям
- Д. Відсутністю в анамнезі психічних захворювань, наявністю гарного настрою
- Е. Стійкою рівновагою між організмом та довкіллям, наявністю гарного настрою

211. Під час поглибленого медичного огляду студентів із використанням лабораторних методів дослідження у більшості з них було діагностовано донозологічний стан, який характеризувався зниженням рівня резистентності організму та адаптаційно-приспосувальних можливостей. Який вид десинхронозу мав місце в студентів?

- А. Прихований
- В. Частковий
- С. Явний

- D. Хронічний
- E. Гострий

212. Після закінчення I семестру у декількох студентів I курсу з'явилися скарги на поганий сон, роздратованість, швидко втому та зниження працездатності. Який вид десинхронозу у студентів?

- A. Явний
- B. Частковий
- C. Тотальний
- D. Прихований
- E. Гострий

213. При оцінці типу денної працездатності групи учнів 9 класу за методикою О. Остберга у модифікації С. Степанової встановлено, що сума отриманих балів в опитаних становила 60 – 72. До якого типу денної працездатності належать учні за отриманими результатами?

- A. Аритмічного
- B. Чітко вираженого ранкового
- C. Слабо вираженого ранкового
- D. Слабо вираженого вечірнього
- E. Чітко вираженого вечірнього

214. Через деякий час після поступлення дитини до школи у неї з'явилися ознаки десинхронозу, які проявилися різним ступенем неузгодженості фізіологічних функцій організму в деяких ланках циркадіальної системи, зокрема в частоті серцевих скорочень. Яка форма десинхронозу мала місце в даному випадку?

- A. Часткова
- B. Гостра
- C. Хронічна
- D. Явна
- E. Прихована

215. При дослідженні біоритмів працівника АЕС виявлено, що максимальний рівень якості виконання коректурних тестів припадає на 10-14 годину доби. Яка ознака біоритму на це вказує?

- A. Акрофаза
- B. Період
- C. Амплітуда
- D. Пауза
- E. Синусоїда ритму

216. При вивченні біоритмів працівника визначали фізіологічні криві показників серцево-судинної системи, що були оцінені як нормальні. Який тип фізіологічних кривих у працівника?

- A. Параболоїдні
- B. Платоподібні
- C. Інертні
- D. Двохвершинні
- E. Інвертовані

217. Під час дослідження стану здоров'я працівника визначено різницю між максимальними та мінімальними значеннями електропотенціалів кори головного мозку впродовж біологічного циклу. Яка з ознак біоритму при цьому визначається?

- A. Амплітуда ритму
- B. Період ритму
- C. Акрофаза
- D. Пауза
- E. Синусоїда ритму

218. При оцінці денних біоритмологічних кривих за бальною квантифікацією в хворого N. відмічається найбільша амплітуда коливань показників температури тіла, серцевих скорочень, екскурсії грудної клітки, життєвої ємності легень тощо, у вечірні години. Який тип біоритмологічних кривих у хворого?

- A. Інвертовані
- B. Платоподібні
- C. Параболоїдоподібні з акрофазою в 20 год.
- D. Параболоїдоподібні з акрофазою о 12 год.
- E. Двохвершинні

219. У пацієнтки за показниками артеріального тиску в різні періоди доби визначено його середній рівень. Яку характеристику біологічного ритму встановлено у пацієнтки?

- A. Мезор (рівень ритму)
- B. Акрофаза
- C. Період ритму
- D. Амплітуда
- E. Інтерфаза

220. До невропатолога звернулася пацієнтка зі скаргами на поганий сон, підвищену дратівливість, швидку втомлюваність та зниження працездатності після тижневого перебування в іншому часовому поясі. Об'єктивно виявляється комплекс психоастенічних реакцій. Дайте оцінку формі десинхронозу пацієнтки:

- A. Явний
- B. Прихований
- C. Частковий
- D. Тотальний
- E. Гострий^{1,33}

221. Рівень біологічного ритму – це:

- A. Середня величина фізіологічної функції, яка розглядається протягом одного біологічного циклу, графічне зображення якого наближається до синусоїди
- B. Відрізок часу, після закінчення якого стан організму повторюється
- C. Різниця між максимальними та мінімальними значеннями певного фізіологічного процесу впродовж одного біологічного циклу
- D. Час, на який припадає максимальний рівень функції
- E. Максимальне значення фізіологічної функції впродовж одного біологічного циклу

222. У людини з моменту народження в організмі незалежно один від одного відбуваються фізичний, інтелектуальний та емоційний цикли змін функціонального організму. Яким періодам (у днях) відповідають перераховані цикли:

- A. 23, 33, 28
- B. 10, 24, 30
- C. 21, 33, 41
- D. 12, 25, 35
- E. 17, 30, 38

223. 544. Для радіолога за 10 років роботи найбільшою допустимою сумарною дозою опромінення згідно з НРБУ-97 може бути:

- A. 400 мЗв
- B. 100 мЗв
- C. 300 мЗв
- D. 200 мЗв
- E. 500 мЗв

224. Ефективна доза опромінення рентгенолога склала 21 мЗв/рік.

Запропонуйте захід щодо зниження опромінення організму рентгенолога:

- A. Збільшити кратність повітрообміну в кабінеті
- B. Скоротити тривалість робочої зміни
- C. Зменшити час проявлення рентгенплівки
- D. Збільшити товщину свинцевого фартуха
- E. Використовувати прогумовані рукавички

225. Які пацієнти належать до категорії ГД згідно з ОСПУ-05?

- A. Особи з груп ризику, в тому числі працюючі на підприємствах з шкідливими умовами праці та $\times 1,33$ вори, зняті з обліку після радикального лікування онкологічних захворювань
- B. Хворі, дослідження яким проводять за клінічними показаннями при неонкологічних захворюваннях
- C. Особи, яким проводять всі види профілактичних обстежень, за винятком тих, які віднесені до категорії ВД

D. Хворі, дослідження яким проводять з метою диференціальної діагностики вродженої серцево-судинної патології

E. Особи, яким проводять всі види діагностичних обстежень

226. У лікувально-профілактичному закладі терапевтичний кабінет розміщений поряд з рентгенологічним. Унаслідок недосконалого екранування лікар-терапевт протягом року отримав дозу 10 мЗв. У скільки разів доза опромінення лікаря перевищує ліміт ефективної дози (мЗв/рік) для цієї категорії осіб?

A. 2

B. 5

C. Не перевищує

D. 10

E. 20

227. Назвіть рекомендований граничний рівень річного опромінення для осіб категорії АД:

A. 0,5 мЗв

B. 20 мЗв

C. 2 мЗв

D. 1 мЗв

E. 100 мЗв

228. Назвіть рекомендований граничний рівень річного опромінення для осіб категорії БД:

A. 2 мЗв

B. 100 мЗв

C. 20 мЗв

D. 1 мЗв

E. 0,5 мЗв

229. Оператор, який працював з закритим джерелом іонізуючих випромінювань активністю 2 мг/екв, отримав за тиждень дозу опромінення 0,8 мЗв. Виявлено порушення тривалості роботи упродовж тижня. Для забезпечення допустимої дози опромінення необхідно скоротити тривалість робочого тижня на ... %:

A. 20

B. 50

C. 100

D. 150

E. 200

230. Поглинена біологічними об'єктами доза α -випромінювання становить 0,01 Гр, β -електронного – 0,02 Гр, β -позитронного – 0,03 Гр, γ -випромінювання – 0,04 Гр, рентгенівського – 0,05 Гр. Для якого випромінювання еквівалентна доза буде найбільшою?

A. α

- В. β -електронного
- С. β -позитронного
- Д. γ
- Е. Рентгенівського

231. Виберіть правильне твердження щодо розподілу органів на групи у залежності від їх радіочутливості:

- А. I група – червоний кістковий мозок, гонади; II група – щитоподібна залоза, легені; III група – шкіра, кисті рук
- В. I група – шкіра, кисті рук; II група – щитоподібна залоза, легені; III група – червоний кістковий мозок, гонади
- С. I група – щитоподібна залоза, легені; II група – шкіра, кисті рук; III група – червоний кістковий мозок, гонади
- Д. I група – червоний кістковий мозок, щитоподібна залоза; II група – шкіра, кисті рук; III група – гонади, легені
- Е. I група – червоний кістковий мозок, II група – гонади, легені; III група – шкіра, щитоподібна залоза

232. При збільшенні відстані в 2 рази від джерела іонізуючого випромінювання поглинута доза:

- А. Зменшиться в 4 рази
- В. Збільшиться в 4 рази
- С. Збільшиться в 2 рази
- Д. Не змінюється
- Е. Зменшиться в 2 рази

233. Співробітники радіологічних відділень постійно працюють із закритими джерелами іонізуючого випромінювання, при виконанні радіопроцедур дотримуються принципів захисту часом, відстанню й екраном. Який ліміт ефективної дози (мЗв/рік) для цієї категорії осіб?

- А. 1
- В. 2
- С. 20
- Д. 150
- Е. 500

234. У лікувально-профілактичному закладі терапевтичний кабінет розміщений поряд з рентгенологічним. Унаслідок недосконалого екранування лікар-терапевт протягом року отримав дозу 10 мЗв. У скільки разів доза опромінення лікаря перевищує ліміт ефективної дози (мЗв/рік) для цієї категорії осіб?

- А. Не перевищує
- В. 2
- С. 5
- Д. 10
- Е. 20

235. У радіологічному відділенні, де проводиться лікування відкритими джерелами іонізуючого випромінювання, радіаційну обстановку характеризує основна дозиметрична величина:

- A. Рівень радіоактивного забруднення поверхонь
- B. Ефективна доза
- C. Поглинена доза
- D. Еквівалентна доза
- E. Гранично допустимий рівень

236. У радіологічній лабораторії необхідно екранувати робоче місце рентгенлаборанта тільки від β -випромінювання. Який потрібен екрануючий матеріал?

- A. Залізобетон
- B. Свинець
- C. Парафін
- D. Просвинцьовану гуму
- E. Алюміній

237. Як регламентують протирадіаційний захист кількістю:

- A. Лімітами доз, допустимими рівнями надходження радіонуклідів в організм тощо
- B. Скороченням робочого часу персоналу (категорії А), збільшенням тривалості відпустки та більш раннім виходом на пенсію
- C. Нормами і правилами, якими передбачені відповідні площі приміщень, їх технічне обладнання тощо
- D. Використанням радіопротекторів та радіоінгібіторів
- E. Культурою праці

238. Яким групам пацієнтів протипоказані радіонуклідні дослідження, що супроводжуються введенням радіофармпрепаратів в організм пацієнта?

- A. Пацієнтам з гіперфункцією щитоподібної залози
- B. Жінкам під час профілактичного огляду
- C. Дітям до року, вагітним і жінкам в період лактації
- D. Пацієнтам із захворюваннями нирок
- E. Пацієнтам з захворюваннями серцево-судинної системи

239. Яким чином забезпечується протирадіаційний захист прилеглої території і суміжних приміщень за розміщення рентгенкабінету на першому поверсі лікувально-профілактичного закладу:

- A. Захистом на основі застосування хімічних засобів захисту
- B. Екрануванням будівельними конструкціями (стіни, міжповерхові перекриття тощо)
- C. Захистом відстанню
- D. Захистом часом

Е. Захистом кількістю

240. При збільшенні часу контакту з джерелом іонізуючого випромінювання вдвічі поглинута доза:

- А. Збільшиться в 4 рази
- В. Залишиться без змін
- С. Зменшиться в 2 рази
- Д. Збільшиться в 2 рази
- Е. Збільшиться в 6 разів

241. Які види радіаційного контролю повинні проводитися в рентгенологічному кабінеті?

- А. Екологічний
- В. Дозиметричний
- С. Радіометричний
- Д. Спектрометричний
- Е. Рентгенометричний

242. При дослідженні хімічного складу повітря, яке видихає при палінні хронічний курець, виявлено, що в ньому міститься в три рази більше діоксиду вуглецю та інших недоокислених речовин. Яка середня біхроматна окисність ($\text{мгО}_2/\text{м}^3$) такого повітря?

- А. 5-10
- В. 10-15
- С. 15-18
- Д. 18-20
- Е. 20-50

243. Одноразова смертельна доза нікотину для людини становить ... мг:

- А. 20-30
- В. 30-50
- С. 60-80
- Д. 100-120
- Е. 120-140

244. У якій кількості цигарок міститься одноразова смертельна доза нікотину для людини?

- А. 20-25
- В. 30-45
- С. 50-60
- Д. 1-10
- Е. 10-20

245. Упродовж якого часу алкоголь метаболізується в організмі?

- А. 1-2 год

- В. 3-4 год
- С. 5-6 год
- Д. 10-12 год
- Е. 1-2 дні

246. Вживання навіть невеликої кількості алкоголю (25-30) мл призводить до зниження продуктивності праці на:

- А. 1-5%
- В. 5-10%
- С. 10-15%
- Д. 20-25%
- Е. 25-30%

247. Для дорослої людини час перегляду телепрограм слід обмежити:

- А. Не більше однієї години щоденно
Не більше 2-х годин щоденно
- В. Не більше 3-х годин щоденно
- С. Не більше 4-х годин щоденно
- Д. Е. Не більше 5-и годин щоденно

248. Відстань до екрана телевізора повинна становити не менше ... м:

- А. 0,5
- В. 1
- С. 1,5
- Д. 2
- Е. 2,5

249. До найбільш поширеного виду побутової токсикоманії належить:

- А. Алкоголізм
- В. Зловживання наркотичними речовинами
- С. Тютюнопаління
- Д. Зловживання знеболюючими препаратами
- Е. Зловживання седативними препаратами

250. Найбільший відсоток усіх смертей від онкологічних захворювань із нижче перерахованого зумовлений:

- А. Вживанням алкоголю
- В. Тютюнопалінням
- С. Вживанням наркотиків
- Д. Вживанням знеболювальних препаратів
- Е. Вживанням заспокійливих препаратів

251. Етанол використовується в медицині як:

- А. Антидепресант
- В. Антисептик

- C. Снодійний засіб
- D. Заспокійливий засіб
- E. Антигістамінний засіб

252. Потужність підсвітлення приміщення при перегляді телепередач для людей у віці до 35 років повинна становити не менше:

- A. 1-3 Вт/м²
- B. 3-5 Вт/м²
- C. 5-7 Вт/м²
- D. 7-9 Вт/м²
- E. 9-11 Вт/м²

253. Потужність підсвітлення приміщення при перегляді телепередач для людей у віці старше 35 років повинна становити не менше:

- A. 1-3 Вт/м²
- B. 3-5 Вт/м²
- C. 5-7 Вт/м²
- D. 7-9 Вт/м²
- E. 9-11 Вт/м²

254. Для нормалізації сну застосування транквілізаторів і снодійних засобів допустиме:

- A. Щоденно, упродовж місяця
- B. Щоденно, упродовж трьох місяців
- C. Щоденно, упродовж шести місяців
- D. Епізодично
- E. Щоденно, упродовж року

255. Швидкий розвиток толерантності, фізичної та психологічної залежності характерний для:

- A. Тютюну
- B. Етанолу
- C. Рослинних наркотичних речовин
- D. Синтетичних наркотичних речовин
- E. Метанолу

256. Наркотичні речовини викликають психотропні ефекти, що проявляються:

- A. Погіршенням настрою
- B. Поліпшенням настрою
- C. Пригніченням свідомості
- D. Підвищенням напруженості
- E. Сонливістю

257. Дайте визначення поняття «здоровий спосіб життя людини»:

- A. Комплекс біологічних та соціальних цілеспрямованих заходів та засобів життєдіяльності, які відповідають потребам і можливостям людини та спрямований на збереження та зміцнення здоров'я, відмова від шкідливих звичок
- B. Спосіб життя, що забезпечує максимальний термін перебування на свіжому повітрі та своєчасну відмову від наркотиків
- C. Життя без тютюнопаління та вживання алкогольних напоїв
- D. Спосіб життя, який на фоні високого рівня матеріального благополуччя зумовлює високий показник здоров'я людини
- E. Спосіб життя, який відзначає високий ступінь психофізіологічної, психічної та соціально-психологічної адаптації

258. Назвіть головну мету здорового способу життя:

- A. Покращення репродуктивного здоров'я
- B. Забезпечення високого рівня рухової активності
- C. Збереження і зміцнення здоров'я людини
- D. Суттєве підвищення рівня професійної дієздатності
- E. Сприяння кар'єрному зростанню

259. Назвіть шкідливу звичку, яка за визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я, становить найбільш серйозну проблему сучасної охорони здоров'я й основну причину передчасної смерті, якої можна уникнути:

- A. Тютюнопаління
- B. Вживання алкоголю
- C. Вживання наркотичних речовин
- D. Вживання токсичних речовин
- E. Азартні ігри

260. Третинна профілактика шкідливих звичок спрямована на:

- A. На перекриття шляхів несприятливого впливу факторів, що провокують уживання психоактивних речовин
- B. Підвищення резистентності організму людини до несприятливих факторів
- C. Запобігання адиктивної поведінки осіб, що входять до «групи ризику»
- D. Попередження адиктивної поведінки осіб, які епізодично вживають психоактивні речовини
- E. Запобігання рецидивів після лікування ранніх форм алкоголізму і наркоманії

261. Постійне розташування військ у спеціальних збудованих для них спорудах це:

- A. Стаціонарне у казармах
- B. Поза населеними пунктами у навчальних центрах у стаціонарних спорудах – частина військ, інша частина – у таборах у наметах
- C. Поза населеними пунктами у таборах у наметах – усі війська
- D. У населених пунктах у клубах, школах, житлових будинках тощо – частина військ

Е. У таборах у наметах – частина військ, інша частина – у казармах

262. Змішане польове розташування військ:

А. Усі війська – в казармах у військових містечках

В. Усі війська в таборах у наметах

С. Частина військ – табором у наметах, інша частина – у населених пунктах у будинках клубів, шкіл, будинках установ тощо

Д. Частина військ – у фортифікаційних спорудах, частина – в таборах у наметах

Е. Частина військ – у казармах, частина – у школах, готелях, будинках установ тощо

263. Для розміщення військ у польових умовах призначені табельні засоби:

А. Курені

В. Землянки

С. Бараки

Д. Намети

Е. Заслони-навіси

264. До перспективних польових жител належать:

А. Намети

В. ДОТи

С. Бараки

Д. Бліндажі

Е. ЦУБи на колесах

265. Землянки, що заглиблені в землю на глибину 1,5 м називаються:

А. Заглиблені

В. Косогірні

С. Заглиблені печерного типу

Д. Напівзаглиблені

Е. Горизонтні

266. У сховищі, що працює у режимі повної ізоляції, допустима максимальна температура повітря:

А. 15°C

В. 18 °C

С. 26°C

Д. 32°C

Е. 35°C

267. Ділянка військового табору малозаселена гризунами, на відстані 2 км від ділянки знаходиться сміттєзвалище, ґрунт ділянки суглинистий, рівень стояння ґрунтових вод – 2,0 м до поверхні, поверхня ділянки має нахил 5°. Який параметр не відповідає гігієнічним вимогам?

А. Ділянка малозаселена гризунами

В. Відстань до сміттєзвалища

- C. Грунт ділянки
- D. Рівень стояння ґрунтових вод до поверхні
- E. Нахил поверхні ділянки

268. Ділянка військового табору розташована на піщаному ґрунті, не заболочена, рівень стояння ґрунтових вод – 3,0 м до поверхні, поверхня ділянки має нахил 5°, не забруднена біологічною зброєю, поблизу немає гір. Який параметр не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Грунт ділянки
- B. Рівень стояння ґрунтових вод до поверхні
- C. Нахил поверхні ділянки
- D. Ділянка не забруднена біологічною зброєю
- E. Поблизу ділянки немає гір

269. У військовому таборі для короточасного перебування військ замість зовнішніх туалетів викопано польові ровики на сухому місці в 30 м від місця розташування військ з підвітряної сторони, нижче джерел води, на відстані від них 300 м. Який із наведених параметрів не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Розташування польових ровиків на сухому ґрунті
- B. Відстань польових ровиків до місця розташування військ
- C. Розташування польових ровиків з підвітряної сторони до території розташування військ
- D. Розташування польових ровиків нижче джерел води
- E. Відстань від польових ровиків до джерел води

270. У військовому таборі місце стоянки техніки знаходиться від наметів не ближче, ніж:

- A. 25 м
- B. 35 м
- C. 40 м
- D. 45 м
- E. 50 м

271. В особливо важких умовах бойових дій вирішується питання водопостачання особового складу військ питною водою. З якої величини споживання на одну людину слід виходити?

- A. 1,5 л
- B. 2,5 л
- C. 5 л
- D. 10 л
- E. 15 л

272. При лабораторному дослідженні води, що використовують військовослужбовці в польових умовах було встановлено: водневий показник -7,5 рН, забарвленість - 15°, смак - 1 бал, залишковий вільний хлор - 1,8 мг/дм³,

ЗМЧ - 35 КУО/см³. За якими з перелічених показників порушені гігієнічні вимоги до якості питної води в польових умовах?

- А. Прозорістю
- В. Забарвленість
- С. Смаком
- Д. Вмістом залишкового хлору
- Е. ЗМЧ

273. При оцінці якості питної води в польових умовах визначались наступні показники: забарвленість – 20 °, смак - 2 бали, водневий показник -7,5 рН, запах – 2 бали, ЗМЧ - 125 КУО/см³. За яким із вказаних показників порушені вимоги до якості води?

- А. ЗМЧ
- В. Водневим показником
- С. Забарвленість
- Д. Інтенсивністю смаку
- Е. Запах

274. В умовах ведення військових дій на території області N. вирішується питання забезпечення формувань питною водою, умовою чого є організація розвідки вододжерел за участю відповідних служб. Укажіть представників служб, що приймають участь в цьому процесі:

- А. Представник інженерної служби формування (начальник розвідки), медичної служби та службою радіаційного, хімічного, біологічного (РХБ) захисту
- В. Представник хімічної служби формування (начальник розвідки), інженерної служби та медичної служби
- С. Представник медичної служби формування (начальник розвідки), інженерної служби та хімічної служби
- Д. Представник медичної служби цивільних формувань (начальник розвідки), інженерної та хімічної служби
- Е Представник інженерної служби формування (начальник розвідки), медичної служби цивільних формувань та хімічної служб

275. Назвіть суворо обов'язкові вимоги до питної води у польових умовах:

- А. Безпечність води в епідеміологічному і токсикологічному відношенні
- В. Низька жорсткість, відсутність амонійних сполук, нітратів і нітритів
- С. Добрі органолептичні властивості та оптимальний мінеральний склад
- Д. Постійний хімічний склад і низька каламутність
- Е. Висока прозорість та низький вміст сухого залишку, висока рН

276. При обстеженні польової кухні, розгорнутої в таборі для перебування військовослужбовців, виявлено: обробка сирого м'яса чи риби здійснюється в одному наметі, на одному столі, окремо для риби і м'яса промаркованим інвентарем для розробки; місце для розробки овочів розташоване на відстані

15 м від кухні. Для збору відходів викопана яма. Які порушення виявлені при обстеженні кухні?

- A. Обробка м'яса та риби на одному столі
- B. Обробка м'яса та риби в одному наметі
- C. Окремо промаркований інвентар для риби і м'яса
- D. Відстань місця розробки овочів
- E. Наявність ями для відходів

277. При проведенні епідеміологічного контролю медичного забезпечення військової частини, де зареєстровано випадок харчової токсикоінфекції встановлено, що огляд військовослужбовців, які заступають на добове чергування на кухню, здійснюється щоденно. Неспожита вчасно їжа зберігається на плиті при температурі 60 °С упродовж 1-2 год, повторно підігріта їжа реалізується негайно; тривалість зберігання готових страв у холодильнику становить 3-4 год. Який показник не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Періодичність огляду кухонного наряду
- B. Температура зберігання готових страв на плиті
- C. Термін зберігання готових страв
- D. Термін зберігання готових страв у холодильнику
- E. Спосіб реалізації підігрітої їжі

278. За умов застосування супротивником біологічної зброї у пункті А вирішується питання харчування особового складу збройних формувань. Запаси продовольства зберігаються в металевій герметичній тарі. Як слід провести знезараження продуктів?

- A. Зрошення дезрозчином і провітрювання 2 години
- B. Зрошення дезрозчином
- C. Кип'ятіння 30 хв
- D. Кип'ятіння 18 хв
- E. Занурення в дезрозчин

279. Особовий склад військових формувань, який виконує завдання у районі бойових дій, забезпечується гарячим харчуванням з трьох польових кухонь. Кухні розміщені в одну лінію; на 1-й – готується перша страва, на 2-й – друга, на 3-й – третя страва, видача їжі відбувається поточним методом, безпосередньо із кухонь в казанки, на 3-й кухні видають цукор та хліб. Які порушення в організації харчування допущені?

- A. Розміщення кухонь в одну лінію
- B. Приготування перших, других та третіх страв відповідно на 1-й, 2-й і 3-й кухнях
- C. Видача їжі поточним методом
- D. Видача їжі безпосередньо в казанки
- E. Видача цукру та хліба на 3-й кухні.

280. Військовослужбовець строкової служби після лікування в шпиталі з приводу загострення хронічного гастриту повернувся у військову частину, де йому було призначено дієтичне харчування. На який максимальний термін воно призначається?

- A. До одужання
- B. На 2 тижні
- C. На 1 місяць
- D. На 2 місяці
- E. На 3 місяці

281. Для харчування військовослужбовців на батальйонному пункті харчування їжа готується в польових кухнях зі звичайних харчових продуктів. Заморожене м'ясо розрубается на шматки по 1,5 кг, миється і закладається в котел, вариться і видається з другою стравою, готова їжа зберігається на гарячій (80°C) плиті – 3 години. Які порушення в даному випадку мають місце?

- A. Зберігання їжі при температурі 80°C
- B. Проварювання м'яса в бульйоні
- C. Розрубання нерозмороженого м'яса
- D. Зберігання їжі на плиті 3 год
- E. Видача м'яса з другою стравою

282. У зв'язку із неможливістю доставки продовольства в повному обсязі у район бойових дій, особовий склад військових формувань, який виконує поставлене завдання, перебуває на субкалорійному пайку. Яка калорійність добового раціону особового складу військовослужбовців?

- A. 800-1000 ккал.
- B. 1100-1150 ккал
- C. 1200-1400 ккал
- D. 1500-1550 ккал
- E. 1600-1800 ккал

283. ППХ для забезпечення військовослужбовців гарячою їжею розгортаються на відстані не ближче ніж...м від наметів

- A. 5
- B. 10
- C. 15
- D. 20
- E. 25

284. При колективному котловому харчуванні:

- A. Військовослужбовцям готують гарячу їжу з свіжих та консервованих продуктів тричі на день
- B. Кожен військовослужбовець індивідуально готує собі їжу у польових умовах із свіжих продуктів

- C. Група військовослужбовців готує собі їжу з консервів та харчових концентратів
- D. Група військовослужбовців вживає їжу у формі таблеток з низькою калорійністю
- E. Кожен військовослужбовець використовує індивідуальний пайок

285. Який тип вентиляції повинен бути на складі військової частини, де зберігаються отруйні технічні рідини?

- A. Витяжна
- B. Припливна
- C. Припливно-витяжна
- D. Припливно-витяжна з перевагою припливу
- E. Припливно-витяжна з перевагою витяжки

286. З метою контролю за станом здоров'я особового складу, що контактує з ОТР необхідно проводити медичне спостереження. Вкажіть періодичність цих заходів.

- A. Щоденно
- B. Щотижнево
- C. Щомісяця
- D. Щоквартально
- E. Два рази на рік

287. З метою медичного контролю за станом здоров'я особового складу, що контактує з ОТР необхідно проводити тілесний огляд. Якою має бути періодичність цих заходів?

- A. Щоденно
- B. Щотижнево
- C. Щомісяця
- D. Щоквартально
- E. Двічі на рік

288. Під час медичного огляду особового складу танкової бригади з'ясовано, що в окремих військовослужбовців спостерігаються болі у поперековій ділянці, а також мають місце скарги на втому, шум у вухах, зниження рівня уваги. Які несприятливі чинники могли зумовити зазначені симптоми?

- A. Вібрація та шум
- B. Відпрацьовані гази та вимушене положення тіла
- C. Перевантаження зумовлені зміною напрямку руху бойової машини
- D. Шум та вимушене положення тіла
- E. Вібрація та відпрацьовані гази

289. Військовослужбовця надстрокової служби, який залучений до дегазації складського приміщення, потрібно забезпечити індивідуальними засобами захисту органів дихання. Вміст кисню у повітрі становить 15 об %,

концентрація шкідливих речовин 0,7 об. %. Які засоби захисту необхідні за вказаних умов?

- A. Ізольовальний протигаз
- B. Фільтрувальний протигаз
- C. Маска
- D. Респіратор
- E. Напівмаска з фільтрувальними патронами зі змінними фільтрами-абсорбентами

290. Військовослужбовця надстрокової служби, який залучений дегазації складського приміщення, потрібно забезпечити індивідуальними засобами захисту органів дихання. Вміст кисню у повітрі становить 19 об %, концентрація шкідливих речовин 0,5 об %. Які засоби захисту доцільно використати за вказаних умов?

- A. Ізольовальний протигаз
- B. Фільтрувальний протигаз
- C. Маска
- D. Респіратор
- E. Усе перераховане

291. Одним з етапів підготовки механіків-водіїв сучасних танків є засвоєння ними навичок підводного водіння танків. Яка виробнича шкідливість є специфічною для цього роду роботи танкіста?

- A. Переохолодження
- B. Отруєння пороховими газами
- C. Вібрація
- D. Шум
- E. Баротравма

292. З метою контролю за станом здоров'я особового складу, що контактує з ОТР необхідно проводити медичне обстеження. Якою має бути періодичність цих заходів?

- A. Щоденно
- B. Щотижнево
- C. Щомісяця
- D. Щоквартально
- E. Двічі на рік

293. На наступну добиупісля тривалої роботи а автопарку у військовослужбовця розвинувся галюцинаторний психоз, що супроводжувався гіпотонією, гіпотермією та брадикардією. Який виробничий чинник міг зумовити зазначені симптоми?

- A. Висока температура
- B. Шум
- C. Вібрація

- D. Пари тетраетилсвинцю
- E. Чадний газ

294. Під час вивчення умов праці оператора РЛС, розташованої в степовій місцевості, аналізували неспецифічні фактори негативного впливу на організм військовослужбовця. Виявлено: потужність дози рентгенівського випромінювання – 0,4 мР/год, рівень шуму – 65 дБ, температура повітря – 31°C, швидкість руху повітря – 3 м/с, яскравість світіння сигналів на екрані монітора – 0,07 кд/м². Який з неспецифічних факторів перевищує рекомендований норматив удвічі?

- A. Потужність дози рентгенівського випромінювання
- B. Рівень шуму
- C. Температура повітря
- D. Швидкість руху повітря
- E. Яскравість світіння сигналів на екрані монітора

295. При вивченні показників мікроклімату та хімічного складу повітря у кабіні РЛС встановлено, що температура повітря становить 29°C, відносна вологість 70%, вміст CO₂ – 0,2 %, CO — 0,02 г/м³ швидкість руху повітря – 0,5 м/сек. Який із вказаних показників відхиляється від передбачених нормативних параметрів?

- A. Температура повітря
- B. Вміст CO
- C. Вміст CO₂
- D. Відносна вологість
- E. Швидкість руху повітря

296. В осередку бойових дій тривалість робочого дня медичного працівника становила 16-18 годин. Надання медичної допомоги супроводжується високим ступенем відповідальності, емоційним навантаженням та ризиком для власного життя. Визначте клас умов праці за показниками напруженості трудового процесу:

- A. Шкідливий 1 ступеня
- B. Шкідливий 2 ступеня
- C. Шкідливий 3 ступеня
- D. Шкідливий 4 ступеня
- E. Шкідливий 5 ступеня

297. Вкажіть основні шкідливі чинники у танкових військах:

- A. Забруднення повітря шкідливими газами і пилом
- B. Обмежені розміри робочого простору
- C. Шум, вібрація
- D. Несприятливі мікрокліматичні умови
- E. Усе перераховане

298. У сучасних танках радіус небезпечних для незахищеного ока зон дії прямого та дзеркального випромінювання лазерних дальномірів уночі може сягати:

- A. 7 км
- B. 8 км
- C. 6 км
- D. 10 км
- E. 15 км

299. До специфічних шкідливих факторів праці на РЛС належать:

- A. Імпульсне ЕМВ надвисокої частоти
- B. Шум
- C. Вібрація
- D. Неприятливі мікрокліматичні умови
- E. М'яке рентгенівське випромінювання

300. До неспецифічних шкідливих факторів праці на РЛС належать:

- A. Імпульсне ЕМВ надвисокої частоти, несприятливі мікрокліматичні умови, шум
- B. Шум, вібрація, імпульсне ЕМВ надвисокої частоти
- C. М'яке рентгенівське випромінювання; шум; вібрація
- D. Імпульсне ЕМВ надвисокої частоти, м'яке рентгенівське випромінювання, несприятливі мікрокліматичні умови
- E. Усе перераховане

301. Найбільшу біологічну небезпеку електромагнітного поля НВЧ складають хвилі з довжиною:

- A. 0,1 мм
- B. 0,5 мм
- C. 1 мм
- D. 1 м
- E. 0,1 м

302. До термічних належать ЕМВ із щільністю потоку енергії ($\text{мВт}/\text{см}^2$) понад:

- A. 1
- B. 5
- C. 10
- D. 20
- E. 25

303. Величина проникнення в організм хвиль НВЧ дорівнює:

- A. 1 мм
- B. 10 мм
- C. 10 см
- D. 0,1 довжини хвиль

Е. Довжині їх хвилі

304. Яку максимальну віддаль (км) проходять військові за добу при форсованому пішому марші:

- A. 5-15
- B. 25-30
- C. 40-45
- D. 45-50
- E. 50-65

305. При переміщенні військового з'єднання водним транспортом передбачено забезпечення військовослужбовців попередньо прохлорованою прісною водою у розрахунку 6 л на добу на особу. Запаси питної води зберігаються у цистернах. Для господарських потреб використовується забортна вода. Гаряча їжа готується у польовій кухні. Визначте порушення санітарно-гігієнічних правил при перевезенні особового складу цим видом транспорту:

- A. Метод знезаражування води
- B. Умови зберігання води
- C. Розрахунок об'єму воду
- D. Використання забортної води
- E. Місце приготування гарячої їжі