

Тести для проведення іспиту з дисципліни “Гігієна та екологія” на II курсі стоматологічного факультету

Теми лекційного курсу та практичних занять

1. При вивченні ситуації із формуванням показників здоров'я дітей молодших класів Львівських шкіл були оцінені забруднювачі атмосферного повітря, що є найбільш впливовими у формуванні рівня здоров'я, соціально-економічні та природно-кліматичні умови регіону. Назвіть метод гігієнічних досліджень, що був використаний в цьому випадку:

- A. Епідеміологічний
- B. Клінічний
- C. Медико- географічний
- D. Санітарно-статистичний
- E. Біохімічний

2. Лікар-гігієніст на основі власних спостережень за спеціально розробленою картою здійснив санітарний опис і склав висновок про санітарний стан джерела водопостачання. Який метод гігієнічних досліджень був використаний лікарем?

- A. Епідеміологічний метод
- B. Метод санітарного обстеження
- C. Метод гігієнічного експерименту
- D. Метод санітарної експертизи
- E. Метод санітарної освіти

3. Перерахуйте різновиди методу санітарного обстеження у ході гігієнічних досліджень:

- A. Санітарний опис та поглиблене санітарне обстеження
- B. Санітарна експертиза та санітарно-статистичний метод
- C. Медичне обстеження популяцій та клінічний нагляд за добровольцями
- D. Лабораторний та натурний гігієнічний експеримент
- E. Метод прогновної екстраполяції та епідеміологічний метод

4. Лікар-педіатр спланував програму профілактичного огляду учнів середньої школи, з залученням лікаря-стоматолога, що має провести санацію ротової порожнини дітей з метою попередження карієсу. Які гігієнічні заходи здійснюють лікарі?

- A. Первинну профілактику
- B. Вторинну профілактику У палаті соматичного відділення інсольована площа приміщення становить 80%, термін інсоляції 5 год, орієнтація вікон – південно-західна і південно- східна. Який тип інсоляційного режиму даної палати?
- C. Третинну профілактику
- D. Лікування
- E. Діагностику

5. З метою вивчення впливу чинників довкілля на здоров'я дітей молодших класів міста Львова оцінювались ступінь забруднення атмосферного повітря міста оксидом вуглецю та азоту, фенолами, пилом, бензопіреном та показники фізичного розвитку і ступеня шкільної зрілості дітей. Який метод гігієнічних досліджень був застосований в цьому випадку?

- A. Санітарно-статистичний
- B. Натурного гігієнічного експерименту
- C. Біологічний
- D. Хімічний
- E. Географічний

6. Величина біодози ультрафіолетового випромінювання, визначена біодозиметром Горбачова, дорівнює 4 хв. Чому дорівнює величина добової профілактичної дози?

- A. 1,5 хв
- B. 1 хв
- C. 0,4 хв
- D. 2 хв
- E. 3 хв

7. При визначенні біодози УФ-випромінювання встановлено, що через 8 годин найпомітніша еритема знаходиться на місці 1-го віконечка, а найменша - на місці 6 віконечка. Вкажіть величину біодози:

- A. 1 хв
- B. 2 хв
- C. 2,5 хв
- D. 3,5 хв
- E. 5 хв

8. Попередньо визначена індивідуальна біологічна доза у хлопчика 5 років становить 5 хвилин. Профілактична доза УФ-випромінювання:

- A. 0,7 хв
- B. 0,5 хв
- C. 3 хв
- D. 5 хв
- E. 6 хв

9. При медичному обстеженні у дітей дитячого дошкільного закладу виявлено ознаки рахіту і дефекти формування зубів. Опромінення дітей УФ променями якої довжини сприятиме зменшенню цих явищ?

- A. 150-200
- B. 200-240
- C. 240-290
- D. 270-315
- E. 340-390

10. Для визначення фізіологічної дози УФ-випромінювання використовувався біодозиметр Горбачова. Еритемна доза через 18 год після опромінення становила 5 хв. Яка величина фізіологічної дози (хв)?

- A. 0,5-1
- B. 1,25-2,5
- C. 1,5-3
- D. 2-4
- E. 3-6

11. Визначте час опромінення необхідний для отримання еритемної дози при знаходженні пацієнта фізіотерапевтичного відділення на віддалі 2 м від штучного джерела УФ випромінювання (попередньо визначена біодоза на стандартній відстані 0,5 м становить 1 хв):

- A. 5 хв
- B. 10 хв
- C. 12 хв
- D. 16 хв
- E. 26 хв

12. При опроміненні від лампи ЛЕ-30 упродовж 4 хв на відстані 2 м розрахована профілактична доза становить 4 хв. Якою була величина еритемної дози (хв)?

- A. 14
- B. 24
- C. 32
- D. 64
- E. 46

13. Під час проведення санації повітря у перев'язочній встановлено, що до санації проросло 115 колоній, а після – 25. Яким є коефіцієнт ефективності санації у даному випадку?

- A. 5,5
- B. 4,6
- C. 4,5
- D. 4
- E. 3,5

14. Для зменшення ступеня бактеріального забруднення повітря в операційній прийнято рішення про необхідність організації УФ-опромінення повітря. Промені з якою довжиною хвилі (нм) найбільш доцільно використовувати з цією метою?

- A. 250-270
- B. 315-265
- C. 320-280

- D. 380-300
- E. 400-315

15. На відкритому повітрі на висоті 8-поверхової споруди будівельник виконував роботу в умовах безхмарної сонячної погоди, штилю, підвищеної температури (30°C) та відносної вологості 70%. У кінці робочої зміни відчув біль голови, м'язову слабкість, головокружіння, порушення координації рухів. Об'єктивно: прискорені пульс та частота дихання, температура тіла 38,2°C. Про яке захворювання може свідчити така клінічна картина?

- A. Висотна хвороба
- B. Сонячний удар
- C. Тепловий удар
- D. Судомна хвороба
- E. Гірська хвороба

16. Розрахуйте сумарну потужність відкритих УФ-бактерцидних випромінювачів у закладі охорони здоров'я для санації маніпуляційної висотою 2,7 м та площею 30 м²:

- A. 0,081 Вт
- B. 0,81 Вт
- C. 8,1 Вт
- D. 81 Вт
- E. 810 Вт

17. Розрахуйте достатню сумарну потужність відкритих УФ-бактерцидних випромінювачів у закладі охорони здоров'я для санації маніпуляційної площею 20 м²:

- A. 10 Вт
- B. 20 Вт
- C. 30 Вт
- D. 40 Вт
- E. 50 Вт

18. Сумарна потужність відкритих УФ-бактерцидних випромінювачів, що застосовуються у закладі охорони здоров'я для санації повітря становить 50 Вт. Визначте об'єм приміщення у якому можна ефективно застосувати цей пристрій:

- A. 50 м³
- B. 70 м³
- C. 80 м³
- D. 60 м³
- E. 40 м³

19. Сумарна потужність екранованих УФ-бактерцидних випромінювачів, які застосовуються у закладі охорони здоров'я для санації повітря становить 60 Вт.

Визначте максимально допустиму площу приміщення у якому можна ефективно застосувати цей пристрій:

- A. 30 м²
- B. 40 м²
- C. 45 м²
- D. 50 м²
- E. 55 м²

20. За допомогою люксметра виміряли освітлення на робочому місці та освітлення під відкритим небом, а потім обчислили відповідний світлотехнічний показник:

- A. Світловий коефіцієнт
- B. Коефіцієнт природного освітлення
- C. Рівень природної світлості
- D. Коефіцієнт нерівномірності освітлення
- E. Кут падіння світлових променів

21. У лабораторії світловий коефіцієнт, кут падіння світлових променів на робоче місце лаборанта і кут отвору відповідають гігієнічним нормативам, а коефіцієнт природної освітленості влітку недостатній. Що може бути основною причиною невідповідності між визначеними показниками природної освітленості?

- A. Недостатня площа вікон
- B. Велика відстань від робочого місця до вікна
- C. Затінення вікон високими деревами
- D. Брудні вікна
- E. Велика площа лабораторії

22. За якими показниками можна дати оцінку природної освітленості в класі середньої школи розміром 4,0 x 12,0 м, із трьома вікнами розміром 1,8 2,2 м кожне.

- A. Світловий коефіцієнт, кут падіння
- B. Коефіцієнт природного освітлення, кут падіння
- C. Світловий коефіцієнт
- D. Кут падіння
- E. Світловий коефіцієнт, коефіцієнт природного освітлення

23. При визначенні світлового режиму в терапевтичному кабінеті встановлено, що горизонтальна освітленість на робочому місці становить 200 лк, освітленість назовні 20000 лк. Розрахований КПО становить... %?

- A. 0,01
- B. 0,1
- C. 1
- D. 10
- E. 20

24. У маніпуляційній сільської амбулаторії світловий коефіцієнт, кут падіння світлових променів на робоче місце медсестри і кут отвору відповідають гігієнічним вимогам, а коефіцієнт природної освітленості взимку недостатній. Що може бути основною причиною невідповідності між визначеними показниками природної освітленості?

- A. Затінення вікон протилежними будинками
- B. Недостатня площа вікон
- C. Велика відстань робочого місця від вікна
- D. Вкриті памороззю вікна
- E. Велика площа маніпуляційної

25. Загальне штучне освітлення житлової кімнати планується забезпечити світильниками з лампами розжарювання і освітлювальною арматурою прямого світла. Щоб запобігти розвитку втоми очей оптимальна штучна освітленість:?

- A. 350 лк
- B. 200 лк
- C. 250 лк
- D. 300 лк
- E. 150 лк

26. В операційній загальнохірургічного відділення лікарні швидкої допомоги параметри світлового мікроклімату становлять: кут падіння - 27° , кут отвору - 4° , коефіцієнт природного освітлення - 2,0%, світловий коефіцієнт - 1:2, освітленість робочого поля безтіньовими лампами - 10000 лк. Який з параметрів потребує корекції?

- A. Світловий коефіцієнт
- B. Кут отвору
- C. Коефіцієнт природного освітлення
- D. Кут падіння
- A.E. Освітленість робочого поля

27. Лікарняна палата площею 20 м^2 має 2 вікна площею 2 м^2 . Чому дорівнює величина світлового коефіцієнта?

- A. 10 %
- B. 20 %
- C. 1:20
- D. 1:10
- E. 1:5

28. Для визначення мінімального значення КПО у приміщенні з однобічним природним освітленням заміри проводились за допомогою люксметра у ранковий час на умовно робочій поверхні, розташованій на висоті 0,8 м від підлоги у точці на віддалі 0,5 м від внутрішніх стін. Що може негативно вплинути на результат досліджень?

- A. Вибір точки з найгіршою освітленістю
- B. Вибір умовно робочої поверхні
- C. Час дослідження
- D. Віддаль від стін
- E. Висота розташування

29. У навчальному приміщенні висота вікна 1,5 м, робочий стіл розміщено на відстані 3 м від вікна. Точка проєкції затінення сусіднім будинком знаходиться на висоті вікна 0,75 м від підвіконня. За цих умов кут отвору становить:

- A. 0°
- B. 14°
- C. 27°
- D. 30°
- E. 45°

30. При визначенні світлового режиму у кабінеті сімейного лікаря встановлено, що горизонтальна освітленість на робочому місці становить 100 лк, за показами люксметра освітленість назовні 90 лк (при замірах використано насадку з коефіцієнтом ослаблення 10). Розрахований КПО становить... %?

- A. 0,01
- B. 0,1
- C. 10
- D. 11
- E. 20

31. При визначенні світлового режиму у кабінеті сімейного лікаря встановлено, що горизонтальна освітленість на робочому місці становить 200 лк, за показами люксметра освітленість назовні 50 лк (при замірах використано насадку з коефіцієнтом ослаблення 100). Розрахований КПО становить... %?

- A. 0,01
- B. 0,1
- C. 1
- D. 4
- E. 20

32. При визначенні світлового режиму у кабінеті сімейного лікаря встановлено, що горизонтальна освітленість на робочому місці становить 300 лк, за показами люксметра освітленість назовні 40 лк (при замірах використано насадку з коефіцієнтом ослаблення 1000). Розрахований КПО становить... %?

- A. 0,01
- B. 1
- C. 0,75
- D. 10
- E. 20

33. У палаті соматичного відділення інсольована площа приміщення становить 45%, термін інсоляції 4 год, орієнтація вікон – південна і східна. Який тип інсоляційного режиму даної палати?

- A. Мінімальний
- B. Максимальний
- C. Достатній
- D. Недостатній
- E. Помірний

34. У палаті соматичного відділення інсольована площа приміщення становить 80%, термін інсоляції 5 год, орієнтація вікон – південно-західна і південно-східна. Який тип інсоляційного режиму даної палати?

- A. Мінімальний
- B. Максимальний
- C. Достатній
- D. Недостатній
- E. Помірний

35. Кімната квадратної форми з довжиною 5 м. освітлюється 4 лампами розжарювання потужністю 75 Вт кожна. Який рівень штучного освітлення у цій кімнаті?

- A. 5 Вт/м²
- B. 12 Вт/м²
- C. 15 Вт/м²
- D. 18 Вт/м²
- E. 20 Вт/м²

36. При роботі середньої точності у житлових приміщеннях з розміром об'єкта більше ніж 0,5 мм освітленість на робочій поверхні від системи загального штучного освітлення повинна становити:

- A. 500 лк
- B. 400 лк
- C. 300 лк
- D. 200 лк
- E. 150 лк

37. Площа навчального класу 60 м², у приміщенні 3 вікна. Світловий коефіцієнт 1:4. Яка площа заскленої поверхні одного вікна?

- A. 1 м²
- B. 2 м²
- C. 3 м²
- D. 4 м²
- E. 5 м²

38. Висота вікон у навчальному приміщенні 2 м. Кут падіння світлових

променів на робоче місце становить 27° . На якій відстані від вікна знаходиться робоче місце (стіл, парта) учня?

- A. 1 м
- B. 2 м
- C. 3 м
- D. 4 м
- E. 5 м

39. Висота вікон у навчальному класі 1,5 м. Парта учня знаходиться на відстані 3 м. від вікна. Який кут падіння світлових променів буде на робочому місці учня?

- A. 5°
- B. 18°
- C. 27°
- D. 30°
- E. 45°

40. З робочого місця за партою через усе вікно видно повністю відкриту ділянку небосхилу. Визначено, що кут падіння світлових променів становить 45° , кут затінення – 30° . Який при цьому буде кут отвору?

- A. 0°
- B. 15°
- C. 27°
- D. 45°
- E. 90°

41. При перевірці параметрів мікроклімату у палаті для новонароджених дітей, було встановлено: температура повітря – 25 градусів Цельсія, вологість – 55%, швидкість руху повітря – 0,4 м/с, радіаційна температура – 22 градуси Цельсія, різниця температур по вертикалі – 1 градус Цельсія. Який із показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Температура повітря
- B. Швидкість руху повітря
- C. Вологість повітря
- D. Радіаційна температура
- E. Різниця температур по вертикалі

42. Тракторист перебуває в умовах спеки: температура повітря – 35 градусів Цельсія, швидкість руху повітря – 0,5 м/с, вологість – 35%. Який шлях тепловіддачі переважає у нього за таких умов?

- A. Випромінювання
- B. Випаровування
- C. Конвекція
- D. Кондукція
- E. Блок всіх шляхів тепловіддачі

43. Працівник перебуває в умовах високої температури (35 градусів Цельсія), високої вологості (100%) і низької швидкості руху повітря (до 0,1 м/с). Яким шляхом відбуватиметься теплообмін у даному випадку?

- A. Випаровування
- B. Кондукція
- C. Випромінювання
- D. Конвекція
- E. Блокування всіх шляхів тепловіддачі

44. Альпініст після декілька годинного перебування в сніговому заметі був доставлений до лікарні з діагнозом загальна гіпотермія. Який шлях тепловіддачі переважав у нього за вказаних умов?

- A. Кондукційний
- B. Конвекційний
- C. Радіаційний
- D. Потовиділення
- E. Випромінювання

45. Яку дію на організм спричиняє низька температура в комплексі з високою вологістю та швидкістю руху повітря?

- A. Охолоджувальну
- B. Нагрівну
- C. Індиферентну
- D. Комплексну
- E. Кондуктивну

46. Висока вологість повітря при високій температурі повітря несприятлива, тому що:

- A. Зменшується втрата тепла шляхом випромінювання
- B. Зменшується втрата тепла шляхом випаровування
- C. Зменшується втрата тепла шляхом конвекції
- D. Зменшується втрата тепла шляхом кондукції
- E. Всі відповіді правильні

47. Висока вологість при низькій температурі повітря несприятлива для збереження теплового гомеостазу, оскільки:

- A. Зменшується віддача тепла конвекцією
- B. Збільшується віддача тепла випаровуванням
- C. Збільшується віддача тепла проведенням
- D. Зменшується втрата тепла проведенням
- E. Висока вологість при низькій температурі повітря сприятлива для збереження теплового гомеостазу

48. Роза вітрів це:

- A. Графічне зображення повторюваності вітрів у даній місцевості на румбах за тривалий проміжок часу
- B. Повторюваність вітрів за короткий проміжок часу у даній місцевості
- C. Напрямок повітряних течій у навколишньому середовищі
- D. Частота вітрів певного напрямку в даній місцевості
- E. Графічне зображення напрямку вітрів у даній місцевості

49. У населеному пункті, в якому переважають північно-західні вітри – 60% днів упродовж року, західні – 10%, східні – 3%, південно-східні – 4% днів упродовж року, а південні вітри майже відсутні, обирається земельна ділянка під будівництво цементного комбінату II класу шкідливості, який забруднюватиме атмосферне повітря пилом. З якого боку від населеного пункту найдоцільніше розташувати підприємство?

- A. Західного
- B. Східного
- C. Південно-східного
- D. Північно-західного
- E. Південного

50. У населеному пункті упродовж останніх 10-ти років повторюваність північних вітрів становить 7%, північно-східних – 11%, східних – 34%, південно-східних – 28%, південних – 10%. Запропонуйте найбільш доцільне місце для розміщення коксохімічного комбінату:

- A. На західній околиці
- B. На північно-східній околиці
- C. На північній околиці
- D. На південно-східній околиці
- E. На південній околиці

51. На основі річних спостережень за повторюваністю вітрів у населеному пункті встановлено, що переважають східні вітри. Визначте, на якій околиці населеного пункту найдоцільніше розмістити промислову зону, щоб запобігти забрудненню атмосферного повітря житлової зони пилом і токсичними речовинами:

- A. Південній
- B. Західній
- C. Південно-східній
- D. Північно-східній
- E. Північно-західній

52. Поняття про мікроклімат:

- A. Комплекс фізичних властивостей повітря
- B. Комплекс фізичних і хімічних властивостей повітря
- C. Фізичні властивості повітря, які впливають на тепловий обмін організму
- D. Комплекс метеорологічних факторів у приміщенні

Е. Сукупність фізичних факторів оточуючого середовища на обмеженій території чи в замкненому просторі, які впливають на тепловий стан організму

53. За визначення окремих параметрів мікроклімату у лекційній аудиторії було встановлено, що температура повітря становить 20 градусів Цельсія, різниця між температурою повітря і температурою стін – 2,5 градуси Цельсія, перепади температури по горизонталі – 2,5 градуси Цельсія, по вертикалі – 2,0 градуси Цельсія, відносна вологість – 70%. За яким із показників мікроклімату порушені гігієнічні вимоги?

- А. Температура повітря
- В. Швидкість руху повітря
- С. Відносна вологість повітря
- Д. Вертикальний перепад температури повітря
- Е. Горизонтальний перепад температури повітря

54. У якому випадку при вимірюванні психрометром різниця між температурними показниками сухого та вологого термометрів збільшується:

- А. При підвищенні температури повітря
- В. При збільшенні відносної вологості повітря
- С. При зниженні відносної вологості повітря
- Д. При підвищенні відносної вологості повітря
- Е. При зниженні температури повітря

55. Визначення яких показників передбачає вивчення просторового температурного режиму:

- А. Показників температури по горизонталі
- В. Показників температури по вертикалі
- С. Показників температури по горизонталі і вертикалі
- Д. Зміни температури упродовж дня
- Е. Зміни температури упродовж тижня

56. Укажіть переваги аспіраційного психрометра:

- А. Вказує відносну вологість
- В. Швидкість вимірювання
- С. Захист від радіаційного випромінювання
- Д. Захист від радіаційного випромінювання та зовнішнього руху повітря
- Е. Захист від зовнішнього руху повітря

57. Гігієнічні норми оптимальної швидкості руху повітря в житловому приміщенні (м/с):

- А. 0,05-0,1
- В. 0,2-0,3
- С. 0,1-0,5
- Д. 2-3
- Е. 1-5

58. Для забезпечення сприятливих умов терморегуляції при низькій температурі повітря в приміщенні необхідно створити:

- A. Низьку вологість і оптимальний рух повітря
- B. Низьку вологість і слабкий рух повітря
- C. Високу вологість і оптимальний рух повітря
- D. Високу вологість і слабкий рух повітря
- E. Високу вологість і відсутність руху повітря

59. Гігієнічні норми оптимальної температури повітря для житлових приміщень в холодний і перехідний період року (град. Цельсія):

- A. 16-18
- B. 17-19
- C. 18-24
- D. 20-22
- E. 22-24

60. Група туристів під час проведення екскурсії піднялась на оглядовий майданчик місцевої вежі. Температура повітря навколишнього середовища становила 12 град. Цельсія, відносна вологість 55%, швидкість руху повітря 3 м/с. За рахунок яких процесів відбувається тепловтрата тіла цієї групи людей?

- A. Конвекції і випромінювання
- B. Кондукції і випаровування
- C. Випаровування і конвекції
- D. Проведення і випаровування
- E. Кондукції і випромінювання

61. Назвіть ступінь чистоти повітря закритого приміщення, якщо концентрація вуглекислого газу становить 0,14 %:

- A. Дуже чисте
- B. Чисте
- C. Задовільно чисте
- D. Помірно забруднене
- E. Дуже забруднене

62. Після аварійної ситуації на шахті концентрація вуглекислого газу у повітрі робочої зони становила 8 %. Як впливає на організм така концентрація вуглекислого газу?

- A. Різко збуджує клітини дихального центру
- B. Перезбуджує дихальний центр
- C. Помірні ознаки інтоксикації
- D. Пригнічує дихальний центр
- E. Викликає швидку смерть

63. Назвіть особливості харчування, які сприяють посиленню фагоцитарної

активності і життєздатності макрофагів, що зумовлює послаблення фіброгенної дії пилу:

- A. Зниження у раціоні вмісту мінеральних речовин
- B. Підвищення у раціоні вмісту мінеральних речовин
- C. Підвищення у раціоні вмісту жирів та вуглеводів
- D. Підвищення у раціоні вмісту білків та вітамінів
- E. Зниження у раціоні вмісту білків та вітамінів

64. На промисловому підприємстві на організм працівників одночасно впливає електромагнітне випромінювання та нагрівний мікроклімат. Яку дію на організм має сумісний вплив цих факторів?

- A. Комбіновану
- B. Комплексну
- C. Поєднану
- D. Незалежну
- E. Антагоністичну

65. На промисловому підприємстві на організм працівників одночасно впливають фізичні та хімічні фактори. Яку дію на організм має сумісний вплив цих факторів?

- A. Комбіновану
- B. Комплексну
- C. Поєднану
- D. Незалежну
- E. Антагоністичну

66. Відношення сумарної дози речовини, що дає певний ефект при дробовому введенні, до величини дози, що дає такий самий ефект при одноразовому введенні називають:

- A. Зоною гострої дії
- B. Індексом кумуляції
- C. Коефіцієнтом кумуляції
- D. Зоною хронічної дії
- E. Зоною біологічної дії

67. Унаслідок аварії на промисловому підприємстві в одному з виробничих цехів відбувся витік озону та радіоактивних речовин. Група працівників цього цеху підпала під одночасний вплив обох чинників. Яку дію на організм працівників має сумісний вплив цих факторів?

- A. Незалежну
- B. Ізольовану
- C. Поєднану
- D. Комбіновану
- E. Комплексну

68. При випаровуванні розплавленого металу у ливарні зуботехнічної лабораторії може підвищуватися концентрація високодисперсних аерозолів конденсації (95 % пилинок мають розміри менше 1 мкм). У якій частині дихальних шляхів найбільше затримуються пилові частинки такого розміру?

- A. У трахеї
- B. У головних бронхах
- C. У альвеолах
- D. У бронхах першого порядку
- E. У бронхіолах

69. У гіпсувальній зуботехнічної лабораторії у повітря можуть потрапляти частинки пилу гіпсу, який використовується для виготовлення зліпків. Як класифікується такий пил за способом утворення?

- A. Аерозоль конденсації
- B. Аерозоль дезінтеграції
- C. Аерозоль випаровування
- D. Аерозоль сублімації
- E. Аерозоль випалювання

70. До лікаря звернувся працівник одного з промислових підприємств зі скаргами на безсоння, дратівливість, підвищену збудливість, підвищену пітливість, кровоточивість ясен. Об'єктивно: неритмічний та асиметричний тремор пальців витягнутих рук, підвищена збудливість вегетативної нервової системи, червоний дермографізм, гінгівіт, стоматит, ціанотична (синюшна) кайма вздовж країв ясен. При дослідженні крові виявлено лімфоцитоз і моноцитоз. У робітника виникло:

- A. Хронічне отруєння свинцем
- B. Хронічне отруєння бензолом
- C. Хронічне отруєння ртуттю
- D. Хронічне отруєння марганцем
- E. Хронічне отруєння чотирихлористим вуглецем

71. У ливарні зуботехнічної лабораторії в повітря можуть потрапляти пилові частинки оксидів металів, які входять до складу димових викидів від плавильних печей. Як класифікується такий пил за способом утворення?

- A. Аеро_{2,03} золь дезінтеграції
- B. Аерозоль випаровування
- C. Аерозоль сублімації
- D. Аерозоль конденсації
- E. Аерозоль випалювання

72. При розслідуванні випадку масового отруєння у автомеханіків, які проводили випробування дизельних двигунів у боксі майстерні, де була зіпсована витяжна вентиляція, наприкінці робочого з'явилися симптоми: головний біль, нудота, блювання, шум у вухах, лабільність пульсу. Об'єктивно

виявлено, що шкіра та слизові оболонки мають вишнево-червоний колір. Який токсичний чинник став причиною масового отруєння автомеханіків:

- A. Оксид азоту
- B. Діоксид сірки
- C. Діоксид вуглецю
- D. Сірковуглець
- E. Оксид вуглецю

73. При оцінці стану здоров'я водіїв та постових автоінспекторів лікарі виявили наявність у крові обстежених підвищені рівні карбоксигемоглобіну, зниження рефлексорних реакцій, порушення активності низки ферментів. Виявлені порушення у стані здоров'я людей цих професійних категорій могли бути зумовлені передусім впливом:

- A. Оксидів азоту
- B. Діоксиду сірки
- C. Оксиду вуглецю
- D. Ароматичних вуглеводнів
- E. Діоксиду вуглецю

74. При отруєнні окисом вуглецю смерть настає від задухи, унаслідок втрати гемоглобіном здатності транспортувати кисень від легень в тканини. Яка похідна гемоглобіну утворюється в цьому випадку?

- A. Оксигемоглобін
- B. Метгемоглобін
- C. Гемохромоген
- D. Карбоксигемоглобін
- E. Карбгемоглобін

75. Виберіть показники, які необхідні для розрахунку кратності повітрообміну за вмістом вуглекислого газу в повітрі приміщень:

- A. Об'єм приміщення, концентрація кисню в приміщенні, кількість людей
- B. Площа підлоги, кількість людей, концентрація вуглекислого газу
- C. Кількість людей, концентрація вуглекислого газу, площа приміщення
- D. Площа вентиляційного отвору, швидкість руху повітря у вентиляційному отворі, кількість людей у приміщенні
- E. Кількість людей, концентрація вуглекислого газу в приміщенні, об'єм приміщення

76. При дослідженні вмісту вуглекислого газу у лікарняних палатах для дорослих було встановлено, що у палаті № 1 його концентрація становить 0,03 %, № 2 – 0,06 %, № 3 – 0,09 %, № 4 – 0,14 %, № 5 – 0,20 %. У якій лікарняній палаті повітря за ступенем чистоти є помірно забрудненим:

- A. № 1
- B. № 2
- C. № 3

D. № 4

E. № 5

77. При обстеженні військовослужбовців під час виконання ними навчального завдання на одному з підводних човнів, вони скаржилися на задуху, жар, загрудинний біль, різке зниження працездатності. При лабораторному обстеженні у крові було виявлено карбгемоглобін. Який вміст (у %) вуглекислого газу в повітрі міг спричинити ці клінічні ознаки:

A. 0,1-0,5

B. 0,5-1,0

C. 1,0-2,0

D. 3,0-4,0

E. 6,0-7,0

78. У робітника після очищення стінок шахтного колодязя спостерігалось ледь помітне посилення хвилинного об'єму дихання (за рахунок збільшення частоти та глибини дихання), незначне посилення периферичного кровообігу в кінцівках, що було зумовлено впливом вуглекислого газу під час виконання роботи. За якої концентрації вуглекислого газу у повітрі (%) з'являються такі клінічні прояви?

A. 0,01-0,04

B. 0,05-0,09

C. 0,1-0,4

D. 0,5-1,0

E. 1,1-1,5

79. За результатами обстеження підприємства було виявлено шкідливі умови праці, які характеризувалися такими рівнями шкідливих факторів виробничого середовища і трудового процесу, які викликали стійкі функціональні порушення, призводили у більшості випадків до зростання виробничо обумовленої захворюваності та появи окремих випадків професійних захворювань, що виникали після тривалої експозиції. Який ступінь шкідливих умов праці має місце в даному випадку?

A. I

B. II

C. III

D. IV

E. V

80. При дослідженні запиленості повітря робочої зони було встановлено, що в повітрі переважають пилові частинки розміром 0,15 мкм. До якої групи за розміром зазначених частинок, відповідно до класифікації, належить цей пил?

A. Невидимий

B. Мікроскопічний

C. Видимий

- D. Змішаний
- E. Ультрамiкроскопiчний

81. У неврологічне відділення клінічної лікарні госпіталізовано хворого зі скаргами на порушення ходи, вимушений сміх. Об'єктивно: маскоподібне обличчя, гіпертонус м'язів. З анамнезу відомо, що хворий тривалий час працював на різних промислових об'єктах, де реєструвались перевищення гігієнічних нормативів хімічних речовин. Який шкідливий виробничий чинник міг зумовити виникнення вказаної патології?

- A. Бензол
- B. Свинець
- C. Ртуть
- D. Кадмій
- E. Марганець

82. При дослідженні води з місцевого водогону встановлено: вміст алюмінію – 0,05 мг/л, нітратів – 30 мг/л, заліза – 0,1 мг/л, фтору – 2,2 мг/л. До розвитку якого захворювання може спричинити довготривале споживання такої води?

- A. Флюорозу
- B. Карієсу
- C. Водно-нітратної метгемоглобінемії
- D. Залізодефіцитної анемії
- E. Хвороби Альцгеймера

83. Хімічне дослідження питної води контрольованого району показало, що вміст фтору у воді є значно вищим ніж у воді прилеглих адміністративних територій. Вкажіть вид патології, що може виникнути у населення за даних умов:

- A. Ендемічний флюороз
- B. Ендемічний карієс
- C. Ендемічний зоб
- D. Ендемічна подагра
- E. Гафська хвороба

84. Для водопостачання міста використовується вода, яка у своєму складі містить: фтору - 0,2 мг/дециметр кубічний, нітратів - 43 мг/дециметр кубічний, хлоридів - 250 мг/дециметр кубічний, заліза - 0,2 мг/дециметр кубічний, залишкового хлору 0,5 мг/дециметр кубічний. При вживанні води з даним хімічним складом у населення може виникнути:

- A. Карієс зубів
- B. Метгемоглобінемія
- C. Ендемічний зоб
- D. Флюороз
- E. Тіреотоксикоз

85. У населення одного з районів міста відмічався нерівномірний колір зубів. На різцях спостерігали білі плями, поперечні коричневі смуги. Населення користується питною водою із глибокої свердловини. Який з хімічних складників води міг бути причиною захворювання – кальцій, магній, фтор, залізо, йод?

- A. Фтор
- B. Кальцій
- C. Магній
- D. Залізо
- E. Йод

86. Унаслідок аварії на каналізаційній мережі, її вміст потрапив до системи водопостачання міста. Яка з перерахованих інфекційних хвороб може виникнути у населення при вживанні водопровідної води?

- A. Черевний тиф
- B. Гепатит В
- C. Малярію
- D. Ботулізм
- E. Гепатит С

87. У сім'ї з 3-х чоловік, які приїхали на відпочинок у гірську місцевість і споживали воду з місцевого джерела гірко-солоного смаку, спостерігали розлади кишківника. Вміст яких солей у воді спричинив ці розлади?

- A. $MgSO_2$
- B. $CaSO_4$
- C. $FeCl$
- D. $Fe(OH)_3$
- E. $FeHCO_3$

88. У будинку немовляти захворіло одночасно 20 дітей віком до 1 року. Характерні симптоми: загальна слабкість, ціаноз шкіри і видимих слизових оболонок. Діти отримували штучні харчові суміші, що розводили водою, з шахтно-2,03 го колодязя. Клінічні лабораторні дослідження виявили у крові дітей значний вміст метгемоглобіну. Вірогідною причиною утворення даної сполуки у крові дітей могла бути наявність у воді:

- A. Нітратів
- B. Алюмінію
- C. Свинцю
- D. Миш'яку
- E. Заліза

89. Результати аналізу проби питної води за показниками фізіологічної повноцінності її мінерального складу: кальцій -15 мг/дециметр кубічний, загальна жорсткість – 4.0 ммоль/дециметр кубічний, загальна лужність – 4,5 ммоль/дециметр кубічний, магній – 60 мг/дециметр кубічний, фтор – 0,9

мг/дециметр кубічний. Який з перелічених показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Кальцій
- B. Фтор
- C. Загальна лужність
- D. Загальна жорсткість
- E. Магній

90. При лабораторному дослідженні питної води з водогінної мережі виявлено: вміст миш'яку - 0,01 мг/дециметр кубічний, свинцю – 0,01 мг/дециметр кубічний, нітратів – 20 мг/дециметр кубічний, фтору – 1,1 мг/дециметр кубічний, перманганатна окиснюваність – 6,0 мг/дециметр кубічний. Який з перелічених показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Перманганатна окиснюваність
- B. Миш'як
- C. Нітрати
- D. Фтор
- E. Свинець

91. У воді з водогінної мережі населеного пункту: залізо загальне - 0,1 мг/дециметр кубічний, нітрати – 45 мг/дециметр кубічний, фтор – 1,3 мг/дециметр кубічний, ЗМЧ – 80 КУО/сантиметр кубічний, ришти – 2 у 50 дециметрах кубічних, залишковий вільний хлор – 0,1 мг/дециметр кубічний. Яке захворювання може виникнути при вживанні такої води?

- A. Дракункульоз
- B. Гемосидероз
- C. Нітратна метгемоглобінемія
- D. Флюороз
- E. Карієс

92. В результаті аварії на нафтопроводі у воду потрапили феноли. Який з методів хлорування доцільно використовувати для знезаражування води в таких умовах?

- A. Хлорування з преамонізацією
- B. Подвійне хлорування
- C. Хлорування післяпереломними дозами
- D. Звичайне хлорування
- E. Перехлорування

93. У воді з водогінної мережі: 0,7 мг/дециметр кубічний заліза, 1,2 мг/дециметр кубічний фтору, 200 мг/дециметр кубічний хлоридів, загальна жорсткість – 7 ммоль/дециметр кубічний. Який метод поліпшення якості води слід застосувати?

- A. Знезалізнєння
- B. Пом'якшення

- C. Опріснення
- D. Фторування
- E. Дефторування

94. З метою усунення неприємного запаху обумовленого фенолоподібними речовинами передбачено провести хлорування з преамонізацією за наступною методикою: у воду, що підлягає знезаражуванню, вводять розчин аміаку, через 0,5-1 хв хлор, використовуючи розчини аміаку і газоподібного хлору у співвідношенні 1:4, тривалість дезінфекції – 1 год. Що може знизити ефективність дезінфекції?

- A. Тривалість дезінфекції
- B. Склад реагентів
- C. Послідовність введення реагентів
- D. Співвідношення між аміаком і газоподібним хлором реагентами
- E. Інтервал часу між введенням аміаку і хлору

95. З метою зниження рівня захворюваності на вірусний гепатит А в одному з регіонів запроваджено озонування води за наступною схемою: озон вводиться після фільтрації у дозі 0,5 мг/л, експозиція – 2 хв, концентрація залишкового озону на виході з камери змішування становить 0,3 мг/л. Визначте порушення санітарно-гігієнічних вимог:

- A. Тривалість знезаражування
- B. Вибір методу знезаражування води
- C. Послідовність введення озону
- D. Обрана доза озону
- E. Концентрація залишкового озону

96. При дослідженні питної води у селищі виявлено, що концентрація нітратів становить 150 мг/дециметр кубічний. У скільки разів це перевищує ГДК?

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5
- E. 7

97. При дослідженні питної води запах становить 1 бал, смак 1 бал, забарвленість 10° , загальна жорсткість – 7,0 ммоль/дециметр кубічний, залізо - 0,5 мг/дециметр кубічний. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Залізо
- B. Запах
- C. Смак
- D. Забарвленість
- E. Загальна жорсткість

98. У досліджуваному зразку води виявлено вміст заліза на рівні 0,2 мг/дециметр кубічний, фтору – 0,4 мг/дециметр кубічний, сухий залишок – 1000 мг/дециметр кубічний, хлоридів – 250 мг/дециметр кубічний, жорсткість загальна – 6,9 ммоль/дециметр кубічний. Який метод поліпшення якості води слід застосувати?

- A. Фторування
- B. Знезалізнення
- C. Знезараження
- D. Опріснення
- E. Пом'якшення

99. Загальний об'єм пор ґрунту становить 40 %. До яких ґрунтів відповідно до класифікації належить даний ґрунт?

- A. Легкосуглинистих
- B. Глинистих
- C. Піщаних
- D. Торф'яних
- E. Кам'янистих

100. Концентрація свинцю у ґрунті промислового району становить 40000 мг/кг (ГДК₂₀ мг/кг). Які зміни в стані здоров'я можуть виникнути у населення району?

- A. Змін у стані здоров'я не буде
- B. Будуть спостерігатися виражені фізіологічні зміни
- C. Будуть реєструватися смертельні отруєння
- D. Будуть спостерігатися зміни в стані здоров'я за деякими показниками
- E. Збільшиться специфічна та неспецифічна захворюваність

101. Виберіть найбільш інформативний показник для визначення давності забруднення ґрунту:

- A. Кількість личинок і лялечок мух
- B. Кількість яєць гельмінтів
- C. Вміст сірчаних сполук
- D. Вміст азотвмісних сполук
- E. Окисність ґрунту

102. На прилеглий житловій території міста, унаслідок багаторічного забруднення навко1,33 лишнього середовища викидами металургійного заводу, сформувалась біогеохімічна провінція. Назвіть провідну ознаку за якою можна дати їй гігієнічну оцінку?

- A. Обмеження умов санітарно-побутового водокористування
- B. Забруднення атмосферного повітря
- C. Накопичення в ґрунті специфічних хімічних речовин
- D. Підвищений рівень захворюваності населення
- E. Погіршення якості продуктів рослинного походження

103. Виберіть найбільш інформативний показник, який використовують для визначення здатності ґрунту до самоочищення?

- A. Санітарне число Хлебнікова
- B. Титр-анаеробів
- C. Число лялечок мух
- D. Мікробне число
- E. Колі-титрі

104. У зразку ґрунту з ділянки для забудови головних споруд водогону міститься 70 % піску, 20 % глини, 10 % каменів різної величини, вапна, крейди. До якого типу за складом належить відібраний ґрунт?

- A. Супіщаний
- B. Піщаний
- C. Сугли1,33нистий
- D. Глинистий
- E. Чорнозем

105. Санітарно-гігієнічною оцінкою стану ґрунту встановлено, що титр perfringens становить 0,02; колі-титр – 0,9; число яєць гельмінтів в 1 кг ґрунту – 8; число личинок і лялечок мух на 0,25 м² ґрунту – 9; санітарне число – 0,89. Як оцінити санітарний стан ґрунту за комплексом отриманих показників?

- A. Чистий
- B. Забруднений
- C. Слабо забруднений
- D. Помірно забруднений
- E. Сильно забруднений

106. Яким показником слід керуватися для загальної оцінки санітарного стану ґрунту мікрорайону, якщо ґрунт на території мікрорайону характеризується як чистий за колі-титром, титром анаеробів, числом яєць гельмінтів, числом личинок, лялечок мух та забруднений за санітарним числом Хлебнікова?

- A. Санітарно-хімічним
- B. Санітарно-мікробіологічним
- C. Санітарно-гельмінтологічним
- D. Санітарно-ентомологічним
- E. Усіма разом

107. Лабораторним дослідженням ґрунту на земельній ділянці лікарні встановлено, що колі-титр ґрунту становить 0,05, а кількість гельмінтів в 1 кг ґрунту – 5. Який ступінь забруднення ґрунту?

- A. Чистий
- B. Надзвичайно забруднений
- C. Слабо забруднений
- D. Забруднений

Е. Сильно забруднений

108. Приміщення складу, розміщеного у підвалі будівлі, періодично затоплюється ґрунтовою водою. Яка з фізичних властивостей ґрунту може до цього призводити?

- А. Капілярність
- В. Водопроникливість
- С. Водоемність
- Д. Пористість
- Е. Гігроскопічність

109. За яким із нижче перелічених показників земельна ділянка не придатна під забудову лікарні: сумарний показник забруднення хімічними речовинами - 20, кількість кишкових паличок в 1 г ґрунту – 5 клітин, ентерококів – 8 клітин, патогенні ентеробактерії та ентеровіруси – відсутні?

- А. Кількістю кишкових паличок
- В. Кількістю ентерококів
- С. Відсутністю патогенних ентеробактерій
- Д. Сумарний показник забруднення хімічними речовинами
- Е. Відсутністю ентеровірусів

110. При оцінці фільтраційної здатності ґрунту земельної ділянки, відведеної під будівництво поліклініки встановлено, що час всмоктування води становить 100 с. Охарактеризуйте вид ґрунту за цим показником на відведеній земельній ділянці:

- А. Дрібнозернистий пісок
- В. Глина
- С. Легкий суглинок
- Д. Великий пісок
- Е. Важкий суглинок

111. Об'єм пор ґрунту становить 84 %. До яких ґрунтів відповідно до класифікації належить ґрунт?

- А. Піщаних
- В. Торф'яних
- С. Легкосуглинистих
- Д. Глинистих
- Е. Кам'янистих

112. Виберіть основні ознаки, що характерні для Прикарпатського геохімічного регіону:

- А. Нестача йоду та стронцію
- В. Надлишок йоду та фтору
- С. Надлишок йоду та нестача фтору
- Д. Надлишком фтору та молібдену

Е. Нестача фтору та йоду

113. Хвороба Кашина-Бека виникає унаслідок підвищеного вмісту у ґрунті стронцію, заліза, марганцю, свинцю, срібла, фтору на тлі низького вмісту:

- А. Кальцію
- В. Фосфору
- С. Натрію
- Д. Магнію
- Е. Цинку

114. Виберіть анаеробну інфекцію, чинником передачі якої може бути забруднений ґрунт:

- А. Черевний тиф
- В. Дизентерія
- С. Правець
- Д. Поліомієліт
- Е. Лептоспіроз

115. Виберіть анаеробну інфекцію, чинником передачі якої може бути забруднений ґрунт:

- А. Газова гангрена
- В. Черевний тиф
- С. Дизентерія
- Д. Поліомієліт
- Е. Лептоспіроз

116. Білки у процесі самоочищення ґрунту у кінцевому перетворюються на:

- А. Воду і вуглекислоту
- В. Амінокислоти
- С. Жирні кислоти
- Д. Гліцерин
- Е. Нітрити і нітрати

117. За яким із нижче перелічених показників земельна ділянка не придатна під забудову лікарні: вміст важких металів на рівні ГДК, сумарний показник забруднення хімічними речовинами - 13, кількість кишкових паличок в 1 г ґрунту – 9 клітин, ентерококів – 9 клітин, патогенних ентеробактерій – 1 клітина?

- А. Кількістю кишкових паличок
- В. Кількістю ентерококів
- С. Кількістю патогенних ентеробактерій
- Д. Сумарним показником забруднення хімічними речовинами
- Е. Вмістом важких металів на рівні ГДК

118. Колі-титр ґрунту становить 0,05, кількість гельмінтів в 1 кг ґрунту – 5.

Оцініть ступінь забруднення ґрунту:

- A. Слабо забруднений
- B. Чистий
- C. Надзвичайно сильно забруднений
- D. Забруднений
- E. Сильно забруднений

119. При енерговитратах 2000 ккал енергетична цінність раціону за рахунок жирів повинна становити ... ккал:

- A. 200
- B. 260
- C. 600
- D. 750
- E. 1050

120. При енерговитратах 4000 ккал енергетична цінність раціону за рахунок білків повинна становити ... ккал:

- A. 360
- B. 520
- C. 400
- D. 440
- E. 480

121. Коефіцієнт фізичної активності (КФА) чоловіка становить 1,8. Основний обмін - 2000 ккал/добу. Енергетична цінність (ккал) раціону повинна становити:

- A. 2000
- B. 3600
- C. 2600
- D. 3750
- E. 3000

122. Енергетична цінність раціону дитини становить 2400 ккал/добу.

Енергетична квота білка - 15%. Яка індивідуальна добова потреба дитини у білках:

- A. 50 г
- B. 60 г
- C. 90 г
- D. 40 г
- E. 30 г

123. Величина основного обміну студентки становить 50 ккал/год. Специфічно-динамічна дія їжі при цьому становитиме:

- A. 120 ккал/добу
- B. 100 ккал/добу

- C. 140 ккал/добу
- D. 90 ккал/добу
- E. 50 ккал/добу

124. Енергоцінність добового раціону медсестри складає 2160 ккал, у тому числі 25 % за рахунок жирів. Скільки грамів жиру міститься у добовому раціоні?

- A. 40
- B. 50
- C. 60
- D. 70
- E. 80

125. Основний обмін будівельника (IV група фізичної активності) віком 40 років складає 1700 ккал/добу. Обчисліть його добові енерговитрати (ккал/добу).

- A. 2380
- B. 2720
- C. 3230
- D. 3740
- E. 3060

126. Масове співвідношення білків, жирів і вуглеводів у добовому раціоні жінки 27 років становить 1:2:4. Як слід відкоригувати її раціон харчування?

- A. Зменшити вміст жирів
- B. Збільшити вміст вуглеводів
- C. Корективи не потрібні
- D. Зменшити вміст вуглеводів
- E. Збільшити вміст білків

127. Основний обмін медичної сестри складає 1300 ккал, робоча надбавка (професійна і самостійна активність) – 1400 ккал. Визначте добові енерговитрати медичної сестри:

- A. 2830
- B. 2700
- C. 1400
- D. 2840
- E. 3000

128. Студентка отримує 60 г білка з добовим раціоном, співвідношення білків, жирів і вуглеводів (за масою) у ньому становить 1:1,5:3. Визначте вміст жирів(г) у раціоні:

- A. 90
- B. 180
- C. 60
- D. 30

E. 20

129. Сніданок студента складався із підсмаженого яйця, гречаної каші, хліба та кави з молоком. На скільки відсотків після прийому їжі зросте його основний обмін?

- A. 10-15
- B. 2-3
- C. 4-7
- D. 7-10
- E. 15-20

130. При надходженні в організм 100 г цукру людина отримує ... ккал енергії:

- A. 400
- B. 380
- C. 520
- D. 600
- E. 750

131. Енергоцінність раціону складає 2000 ккал, з них за рахунок білка – 10 %. Яку кількість білка (г) отримає людина з раціоном?

- A. 100
- B. 90
- C. 80
- D. 70
- E. 50

132. Енергоцінність раціону складає 2000 ккал, із них за рахунок жирів – 540 ккал. Яку кількість жирів (г) отримає людина з раціоном?

- A. 100
- B. 90
- C. 80
- D. 70
- E. 60

133. Виберіть правильний порядок розподілу енергоцінності раціону (у %) на сніданок, другий сніданок, обід, вечерю при 4-разовому харчуванні дорослої здорової людини:

- A. 10:20:40:30
- B. 25:15:45:15
- C. 25:15:35:25
- D. 30:20:45:5
- E. 10:15:50:25

134. З добовим раціоном харчування чоловік отримує 70 г білка.

Співвідношення за масою між білками, жирами і вуглеводами складає 1:1:5.

Скільки жирів і вуглеводів (г) відповідно міститься у раціоні чоловіка?

- A. 70 і 200
- B. 80 і 500
- C. 70 і 350
- D. 90 і 300
- E. 65 і 350

135. У добовий раціон харчування лікаря-хірурга віком 30 років входить 100 г білка, 90 г жирів, 500 г вуглеводів. Енергоцінність раціону при цьому буде складати:

- A. 2000 ккал
- B. 2200 ккал
- C. 3010 ккал
- D. 3100 ккал
- E. 3210 ккал

136. У чоловіка 60-ти років виявлено блідість шкіри, кровоточивість ясен. Вміст вітаміну С у сироватці крові та добовій сечі знижений. Енергетична цінність добового раціону харчування, добова кількість білків, жирів, вуглеводів достатні, вміст аскорбінової кислоти в раціоні 50 мг. Що передусім необхідно ввести у раціон для корекції харчового статусу?

- A. Печену картоплю
- B. Домашній сир
- C. Чорну смородину
- D. Моркву
- E. Печінку

137. Студентка яка страждає на гострий карієс, отримує з добовим раціоном харчування недостатню кількість кальцію. Які продукти необхідно передусім ввести у раціон?

- A. Мед
- B. Квасоллю
- C. Домашній сир
- D. Моркву
- E. М'ясо

138. Під час клінічного обстеження пацієнта виявлено порушення обміну кальцію та фосфору. Дефіцит якого вітаміну спричиняє подібні явища?

- A. Аскорбінова кислота
- B. Ретинол
- C. Кальциферол
- D. Рибофлавін
- E. Ніацин

139. При вивченні фактичного добового раціону харчування медсестри віком 30

років, зростом 165 см, масою 60 кг розрахунковим методом встановлено, що енергоцінність раціону складає 2000 ккал, в тому числі за рахунок білків – 13%, жирів – 20 %, вміст в раціоні вітаміну С становить 70 мг, заліза 17 мг, кальцію – 1100 мг. Які недоліки мають місце в харчуванні медсестри?

- A. Недостатня кількість кальцію
- B. Недостатня кількість вітаміну С
- C. Недостатня кількість жирів
- D. Недостатня кількість заліза
- E. Надмірна кількість білків

140. При аналізі харчового раціону чоловіків, встановлено такі кількості мінеральних речовин (мг): Ca – 1100, P – 1200, Mg – 400, Fe – 17, Zn – 15. Вміст якого елемента слід відкоригувати у харчовому раціоні?

- A. Ca
- B. Mg
- C. Fe
- D. Zn
- E. P

141. До деформації кісток, суглобів і порушення функції сполучної тканини може призвести передусім недостатність в організмі людей похилого віку мікроелементу:

- A. Кремнію
- B. Цинку
- C. Міді
- D. Йоду
- E. Селену

142. Для метаболізму м'язової тканини та інтими артеріальної стінки людям похилого та старечого віку необхідна достатня забезпеченість організму мікроелементом:

- A. Молібденом
- B. Цинком
- C. Фтором
- D. Йодом
- E. Селеном

143. Добовий раціон студента включає 1100 мг Ca. Яку кількість фосфору він повинен отримати при такому вмісті кальцію?

- A. 1100
- B. 550
- C. 1650
- D. 2200
- E. 3300

144. При визначенні харчового статусу хлопчика 10 років, який скаржився на погіршення зору у темний період доби, сухість шкіри, проноси, упродовж року тричі хворів на ларинготрахеїт, об'єктивно виявлено кератокон'юктивіт та порушення функції печінки. Встановлено, що у раціоні дитини переважають рослинні продукти. Недостатність якого вітаміну зумовлює такі симптоми?

- A. Ретинолу
- B. Рибофлавіну
- C. Ніацину
- D. Тіаміну
- E. Токоферолу

145. Для протизобної профілактики населенню гірського району рекомендували споживати йодовану сіль (у середньому до 10 грам на добу). В 1 г солі міститься 20 мкг йоду. Яка кількість мікроелементу надійде до організму при споживанні такої кількості даного продукту (мкг)?

- A. 100
- B. 25
- C. 50
- D. 150
- E. 200

146. З добовим раціоном харчування чоловік віком 30 років, масою тіла 70 кг отримує 70 г білків, 15 мг заліза, 100 мкг йоду. Які продукти необхідно додати до раціону?

- A. Рибу і морську капусту
- B. М'ясо і м'ясопродукти
- C. Молоко і молокопродукти
- D. Овочі і фрукти
- E. Хлібобулочні та круп'яні вироби

147. Зазначте групу біомікроелементів, що беруть участь у кровотворенні:

- A. Залізо, мідь, кобальт
- B. Цинк, йод, хром
- C. Фтор, молібден, хром
- D. Йод, мідь, цинк
- E. Марганець, хром, фтор

148. Навесні при медичному огляді групи населення 27 % осіб скаржилась на підвищену втомлюваність, зниження працездатності, кровоточивість ясен при чищенні зубів. При обстеженні на шкірі – гіперкератоз, сухість шкіри. З яким захворюванням найбільш імовірно пов'язані дані прояви?

- A. С-гіповітаміноз
- B. Парадонтоз
- C. А-гіповітаміноз
- D. А-гіпервітаміноз

Е. Полігіповітаміноз

149. При вивченні харчового статусу чоловіків з нормостенічною будовою тіла для орієнтовної оцінки маси тіла використано показник Брока. Встановлено, що їхній зріст коливається в межах 166-175 см. У якому діапазоні має знаходитися їхня маса (кг)?

- A. 61-70
- B. 70-75
- C. 66-75
- D. 56-65
- E. 50-60

150. При проведенні періодичного медичного обстеження працівниць жиркомбінату встановлено, що у групи жінок 40-45 років маса тіла перевищує нормальну величину на 10 %. Дайте оцінку харчового статусу:

- A. Надлишкова маса тіла
- B. Ожиріння I ступеня
- C. Ожиріння II ступеня
- D. Ожиріння III ступеня
- E. Ожиріння IV ступеня

151. Частина населення з віддаленого селища гірського району скаржить на швидку втомлюваність, пітливість, болі в серці. Одночасно відзначається збільшення щитоподібної залози. Споживанню яких продуктів слід надати перевагу для цих контингентів населення?

- A. Продуктів моря
- B. Молочних
- C. Зернових
- D. М'ясних продуктів
- E. Прісноводної риби

152. При оцінці харчування чоловіка 25 років індекс маси тіла – 18,0 кг/м². Харчовий статус чоловіка:

- A. Гіпотрофія I ступеня
- B. Гіпотрофія II ступеня
- C. Нормальна маса тіла
- D. Надлишкова маса тіла
- E. Ожиріння I ступеня

153. При визначенні харчового статусу хворого, який скаржився на швидку втомлюваність, серцебиття, закрепи, поганий апетит, слабкість у ногах, об'єктивно виявлено поліневрит, болючість м'язів гомілок при пальпації. У раціоні хворого переважають макарони, білий хліб, шліфований рис. Недостатність якого вітаміну зумовлює такі симптоми?

- A. Тіаміну

- В. Ніацину
- С. Ретинолу
- Д. Рибофлавіну
- Е. Токоферолу

154. У хворого маса тіла вище норми на 40 %, індекс Кетле - 29. Оцініть масу тіла хворого:

- А. Другий ступінь ожиріння
- В. Надлишкова маса тіла
- С. Перший ступінь ожиріння
- Д. Третій ступінь ожиріння
- Е. Четвертий ступінь ожиріння

155. У раціоні дітей шкільного віку відзначається дефіцит бета-каротину. За рахунок яких продуктів в основному необхідно забезпечити потребу у цьому нутрієнті?

- А. Морква, томати
- В. Картопля, капуста
- С. Молоко, молочні продукти
- Д. М'ясо, ковбаси
- Е. Рослинна олія

156. При визначенні харчового статусу хворого, який скаржився на швидку втомлюваність, серцебиття, закрепи, поганий апетит, слабкість у ногах, об'єктивно виявлено поліневрит, болючість м'язів гомілок при пальпації. У раціоні хворого переважають макарони, білий хліб, шліфований рис. Недостатність якого вітаміну зумовлює такі симптоми?

- А. Тіаміну
- В. Ніацин
- С. Ретинолу
- Д. Рибофлавіну
- Е. Токоферолу

157. Чоловік 40 років притримується суворої вегетаріанської дієти. Яке захворювання найімовірніше може в нього виникнути?

- А. Анемія
- В. Гіпертонічна хвороба
- С. Атеросклероз
- Д. Цукровий діабет
- Е. Флюороз

158. набряк міжзубних сосочків, кровоточивість та розпушеність ясен є наслідком недостатнього надходження в організм:

- А. Аскорбінової кислоти
- В. Рибофлавіну

- C. Філохінону
- D. Ніацину
- E. Піридоксину

159. При оцінці харчового статусу у сечі дітей визначили екскрецію вітаміну C на рівні 0,5 мг за годину. Яка насиченість організмом вітаміном C?

- A. Недостатня
- B. Достатня
- C. Задовільна
- D. Незадовільна
- E. Підвищена

160. У лікарню поступила дитина з підозрою на харчове отруєння хімічного генезу. При клінічному обстеженні: блідість шкірних покривів з сіруватим відтінком, при лабораторному обстеженні виявлено низький вміст гемоглобіну, еритроцитів, еритроцити з базофільною зернистістю, ретикулоцитоз, у сечі – підвищену кількість дельтаамінолевулінової кислоти. Отруєння якою хімічною речовиною мало місце в цьому випадку?

- A. Свинцем
- B. Нітратами
- C. Ртуттю
- D. Кадмієм
- E. Миш'яком

161. При неправильному зберіганні проросла або позеленіла картопля має гіркуватий смак. Яка отруйна речовина, що міститься в такій картоплі, може спричинити харчове отруєння?

- A. Соланін
- B. Фазин
- C. Гальвелева кислота
- D. Мускарин
- E. Мускардин

162. В лікарню після сніданку, що складався з молока, картоплі, олії, рибних консервів та хліба, було госпіталізовано 8 дітей з ознаками стафілококової інтоксикації. Який з вище перерахованих продуктів, найбільш ймовірно, був чинником передачі токсину?

- A. Молоко
- B. Картопля
- C. Олія
- D. Рибні консерви
- E. Хліб

163. Жінка 65 років захворіла гостро, через 12 годин після вживання консервованих грибів домашнього виготовлення та яєчні, смаженої на салі.

З'явилися різка слабкість, нудота, дворазове блювання, „туман” перед очима, розлади ковтання. При огляді: 36,2 С⁰, птоз, мідріаз, анізокорія, інспіраторна задишка. Яке захворювання найбільш імовірно у жінки?

- A. Ботулізм
- B. Сальмонельоз
- C. Отруєння грибами
- D. Загострення хронічного холециститу
- E. Харчова токсикоінфекція

164. При гігієнічній експертизі арахісу було виявлено наявність афлатоксину В₁, вміст якого значно перевищував ГДК. Виникненню якої патології може сприяти споживання даного продукту?

- A. Цирозу і первинного раку печінки
- B. Балканської епідемічної нефропатії
- C. Фузаріотоксикозу
- D. Раку щитоподібної залози
- E. Ерготизму

165. Унаслідок реалізації зерна одним з фермерських господарств, у якому не дотримувались агротехнічні правила вирощування злакових культур, у споживачів після тривалого споживання продукції, отриманої з цього зерна, на фоні загальної слабкості, сонливості почали виникати некрози на периферичних ділянках кінцівок (почорніння та втрата чутливості). Ураження яким мікотоксином мало місце в даному випадку?

- A. Ерготоксин
- B. Охратоксин А
- C. Афлатоксини В₁
- D. Афлатоксини М₁
- E. Патулін

166. Унаслідок довготривалого споживання хліба, випеченого із забрудненого метилртуттю зерна у споживачів з'явилися парестезія, мозочкова атаксія, порушення зору, дизартрія, втрата слуху. Люди захворіли на:

- A. Хворобу Мінамата
- B. Хворобу Прасада
- C. Хворобу Кашина-Бека
- D. Ітай-Ітай
- E. Хворобу Юшо

167. У приймальне відділення місцевої лікарні в квітні місяці поступило двоє дітей з однієї сім'ї у віці 4 і 6 років зі скаргами на біль у животі, нудоту, блювоту, частий рідкий стілець. Захворювання почалось невдовзі після споживання спеченої у лушпинні пророслої картоплі з зеленими плямами. Яка речовина спричинила виникнення даного харчового отруєння?

- A. Соланін

- В. Фазин
- С. Фагін
- Д. Амігдалин
- Е. Лінамарин

168. У реанімаційне відділення дитячої інфекційної лікарні поступила дитина 6 років з ознаками гострого харчового отруєння. За словами батьків, під час відпочинку в лісі дитина з'їла кілька блискучих ягід фіолетового кольору, подібних до дрібних плодів черешні. Ягоди були зірвані з трав'янистої рослини із стеблом червонуватого відтінку і великими овальними листками. Ягоди якої рослини з'їла дитина?

- А. Беладони
- В. Вовчого лика
- С. Бузини чорної
- Д. Терену
- Е. Горобини чорної

169. У профілакторії впродовж дня в раціон відпочиваючих входили парникові огірки із вмістом нітратів 700 мг/кг. Яка сполука буде утворюватися у крові?

- А. Метгемоглобін
- В. Карбгемоглобін
- С. Карбоксигемоглобін
- Д. Редукований гемоглобін
- Е. Оксигемоглобін

170. У дитячому санаторії виникло масове харчове отруєння після вживання йогурту, виготовленого на молокозаводі. Серед працівників заводу виявили людей з гнійничковими захворюваннями шкіри. Яке це харчове отруєння?

- А. Стафілококовий токсикоз
- В. Ботулізм
- С. Сальмонельоз
- Д. Афлатоксикоз
- Е. Ерготизм

171. Через декілька днів після святкової вечері у п'яти осіб з числа гостей з'явилися набряки повік та нижньої частини обличчя, а також різкі болі у м'язах. Лабораторне дослідження крові виявило еозинофілію. З урахуванням клінічних симптомів та даних лабораторного дослідження встановлено попередній діагноз – трихінельоз. На споживання яких страв необхідно звернути увагу при зборі епіданамнезу у потерпілих?

- А. Свинини
- В. М'яса птиці
- С. Рибних страв
- Д. Волового м'яса
- Е. Баранини

172. Одночасно захворіли всі робітники нічної зміни підприємства (31 особа), які обідали в їдальні. Вони скаржилися на болі в животі, загальну слабкість, нудоту. Температура тіла у них була субфебрильна. Зміна їла розсольник, гуляш зі свинини, варену картоплю, торт з кремовою начинкою та компот. Укажіть, лабораторний аналіз яких матеріалів має найбільше діагностичне значення для ідентифікації стафілококових харчових токсикозів:

- A. Лабораторний аналіз підозрілої їжі на наявність стафілококів
- B. Лабораторний аналіз промивних вод
- C. Лабораторний аналіз калу хворого
- D. Лабораторний аналіз крові на гемокультуру та проведення серологічних реакцій
- E. Лабораторний аналіз блювотних мас

173. Укажіть нозологічні форми харчових отруєнь мікробної етіології, що належать до групи бактеріальних харчових токсикоінфекцій:

- A. Харчові отруєння, спричинені ентеротоксигенними штамами і їх токсинами потенційно-патогенних бактерій *Clostridium perfringens*, *Bacillus cereus* та *E. coli*
- B. Харчові отруєння, спричинені токсинами, які виробляють ентеропатогенні штами *Staphylococcus* та *Clostridium botulinum*
- C. Харчові отруєння, спричинені слабо вірулентними штамами патогенних кишкових бактерій *Salmonella*, *Shigella sonnei* та *Yersinia enterocolitica*
- D. Харчові отруєння, спричинені афлатоксинами, охратоксинами та іншими мікотоксинами
- E. Харчові отруєння, спричинені токсичними амінами (гістаміном, тираміном тощо), які утворюються внаслідок розвитку протеолітичних мікроорганізмів

174. Укажіть нозологічні форми харчових отруєнь мікробної етіології, що належать до групи інфекцій з перебігом хвороби, притаманним для харчових отруєнь:

- A. Харчові отруєння, спричинені афлатоксинами, охратоксинами та іншими мікотоксинами
- B. Харчові отруєння, спричинені слабо вірулентними штамами патогенних кишкових бактерій *Salmonella*, *Shigella sonnei* та *Yersinia enterocolitica*
- C. Харчові отруєння, спричинені ентеротоксигенними штамами і їх токсинами потенційно-патогенних бактерій *Clostridium perfringens*, *Bac. cereus* та *E. coli*
- D. Харчові отруєння, спричинені токсинами, які виробляють ентеропатогенні штами *Staphylococcus* та *Clostridium botulinum*
- E. Харчові отруєння, спричинені токсичними амінами (гістаміном, тираміном тощо), які утворюються внаслідок розвитку протеолітичних мікроорганізмів

175. Укажіть нозологічні форми харчових отруєнь мікробної етіології, що належать до групи скомбротоксикозів:

- A. Харчові отруєння, спричинені токсинами, які виробляють ентеропатогенні штами *Staphylococcus* та *Clostridium botulinum*

- В. Харчові отруєння, спричинені ентеротоксигенними штамами і їх токсинами потенційно-патогенних бактерій *Clostridium perfringens*, *Bac. cereus* та *E.coli*
- С. Харчові отруєння, спричинені токсичними амінами (гістаміном, тираміном тощо), які утворюються внаслідок розвитку протеолітичних мікроорганізмів
- Д. Харчові отруєння, спричинені слабо вірулентними штамами патогенних кишкових бактерій *Salmonella*, *Shigella sonnei* та *Jersinia enterocolitica*
- Е. Харчові отруєння, спричинені афлатоксинами, охратоксинами та іншими мікотоксинами

176. Назвіть основні заходи щодо профілактики ботулізму:

- А. Дотримання правильного режиму стерилізації, умов та термінів зберігання консервів
- В. Виявлення носіїв збудників кишкових інфекцій серед працівників з харчовими продуктами
- С. Виявлення осіб, які страждають на гнійничкові захворювання та захворювання зубів і носоглотки серед персоналу харчових об'єктів
- Д. Знищення мух
- Е. Своєчасне лікування холециститів і пієлітів у працівників харчових об'єктів

177. Після повернення з відрядження до Середньої Азії у працівника однієї з приватних фірм під час медичного огляду було виявлено збільшення печінки і початкові прояви жовтяниці. В подальшому приєднався асцит. Хворим було відзначено, що під час відрядження використовувалось борошно, яке мало гіркий смак, що могло бути зумовленим забрудненням цього борошна отруйним насінням бур'янів. Який найбільш імовірний діагноз?

- А. Триходесмотоксикоз
- В. Геліотропний токсикоз
- С. Акабабі-токсикоз
- Д. Аліментарно-токсична алейкія
- Е. Фузаріотоксикоз

178. Після споживання страви з грибів у сім'ї з 3 чоловік виникло харчове отруєння. Виявлено гепатонєфротичну недостатність, холероподібний пронос, підвищений рівень трансаміназ у крові. Які з токсинів могли спричинити дані симптоми харчового отруєння?

- А. Фагін
- В. Аматоксин
- С. Лінамарин
- Д. Гальвелева кислота
- Е. Фазин

179. Під час поглиблених медичних оглядів учнів молодших класів шкіл міста отримано показники їх фізичного розвитку. На основі якого мінімального переліку показників можна оцінювати рівень фізичного розвитку дітей і підлітків?

- A. Зріст та маса тіла
- B. Маса тіла, наявність вторинних статевих ознак
- C. Маса тіла, наявність постійних зубів
- D. Маса тіла та обвід грудної клітки
- E. Маса тіла, обвід грудної клітки, а також наявність вторинних статевих ознак

180. При вивченні постави у хлопчика 11-ти років під час профілактичного медичного огляду виявлено: плечі похилені та зведені вперед, голова нахилена вперед, грудна клітка сплюснена, живіт опуклий, збільшена глибина шийного та поперекового викривлень хребта. Яка форма хребта у хлопчика?

- A. Кіфоз
- B. Лордоз
- C. Сколіоз
- D. S-подібний
- E. Нормальний хребет

181. У хлопчика 8-ми років під час профілактичного медичного огляду виявлено зміни кривизни хребта у фронтальній площині: праве плече опущене, сплюснене, кути лопаток знаходяться на різних рівнях за рахунок опущення правої лопатки, трикутники талії виражені з обох боків, поздовжні м'язи спини зліва утворюють м'язовий валик. Вид постави?

- A. Сколіоз
- B. Лордоз
- C. Кіфоз
- D. Сутулувата
- E. Випрямлена

182. Під час проведення медичного обстеження учнів проводили плантографію, яка засвідчила наявність у 30% учнів пласкої стопи. Скільки відсотків становить ширина відбитка її склепіння від ширини стопи, що визначені за методом Штрітера на належному місці відбитка?

- A. 65
- B. 55
- C. 50
- D. 45
- E. 30

183. Під час оцінки фізичного розвитку дівчинки-підлітка 13-ти років за шкалою регресії встановлено, що її маса тіла на $-1,9 \sigma_R$, а обвід грудної клітки на $-1 \sigma_R$ менші від середнього показника маси тіла й обводу грудної клітки дівчаток цього віку.. Дайте оцінку фізичного розвитку за показниками маси тіла й обводу грудної клітки дівчинки:

- A. Дисгармонійний за рахунок дефіциту маси тіла
- B. Гармонійний
- C. Різко дисгармонійний за рахунок дефіциту маси тіла

- D. Дисгармонійний за рахунок дефіциту обводу грудної клітки
- E. Різко дисгармонійний за рахунок дефіциту обводу грудної клітки

184. У 13-річного хлопчика отримано наступні соматометричні показники: зріст 147 см (+2 сигми), маса тіла 38 кг (+1,5 сигми_R), обвід грудної клітки (ОГК) 72 см (+0,2 сигми_R). Оцінити фізичний розвиток дитини:

- A. За зростом — вище середнього, за масою - дисгармонійний
- B. Гармонійний за масою і ОГК
- C. Середній за зростом, різко дисгармонійний — за ОГК
- D. Надмірний за масою і зростом
- E. Середній за зростом і ОГК

185. У 9-річного хлопчика отримано наступні показники: зріст 127 см (–1,5 сигми), маса тіла 28,2 кг (+0,7 сигми_R), обвід грудної клітки (ОГК) 63,9 см (+0,6 сигми_R). Дайте оцінку фізичного розвитку дитини за шкалами регресії:

- A. Дисгармонійний за масою і ОГК
- B. Нижче середнього за зростом, гармонійний за масою і ОГК
- C. Різко дисгармонійний за масою і ОГК
- D. Надмірний за масою і ОГК
- E. Нижче середнього за зростом, дисгармонійний за масою і ОГК

186. У дівчинки 10-ти років зріст в межах $M+1$ сигма, маса – $M+1,9$ сигми_R за рахунок жировідкладення, обвід грудної клітки – $M+1,8$ сигми_R. Функціональні показники нижче середнього. Кількість постійних зубів в межах вікової норми. Фізичний розвиток дитини можна оцінити як:

- A. Середній, дисгармонійний, біологічний вік відповідає календарному вікові
- B. Середній, гармонійний, біологічний вік випереджає календарний
- C. Нижче середнього, дисгармонійний, біологічний вік відстає від календарного
- D. Вище середнього, гармонійний, біологічний вік випереджає календарний
- E. Вище середнього, різко дисгармонійний, біологічний вік випереджає календарний

187. Дати оцінку фізичного розвитку дівчинки 11-ти років за оціночною таблицею (шкалою регресії), якщо її зріст 158 см (знаходиться в межах від $M+1,1$ сигми до $M+2$ сигми), маса тіла 45 кг, обвід грудної клітки 75,5 см (відповідають зросту — є в межах $M \pm 1$ сигма_R). Розвиток м'язової системи та жировідкладення середній, стан здоров'я без відхилень від норми:

- A. Вище середнього за зростом, гармонійний за масою і ОГК
- B. Високий за зростом, гармонійний за масою і ОГК
- C. Середній за зростом, дисгармонійний за масою і ОГК
- D. Нижче середнього за зростом, різко дисгармонійний за масою і ОГК
- E. Низький за зростом, гармонійний за масою і ОГК

188. Під час медичного огляду у всіх учнів 7-го класу визначали відповідність біологічного розвитку календарному віку за такими критеріями: щорічне

збільшення зросту, осифікація кісток кисті, кількість постійних зубів, розвиток вторинних статевих ознак. Який з перерахованих критеріїв є найбільш інформативним показником біологічного віку?

- A. Осифікація кісток кисті
- B. Розвиток вторинних статевих ознак
- C. Зріст
- D. Щорічне збільшення зросту
- E. Кількість постійних зубів

189. Одинадцятирічна дівчинка має середні показники зросту та маси тіла, вище середнього – обводу грудної клітки, високі – життєвої ємкості легень і м'язової сили, щорічне збільшення зросту – 3 см, осифікація кісток кисті, число постійних зубів – нижче вікової норми, ступінь статевого дозрівання відповідає віковій нормі. Дайте комплексну оцінку фізичного розвитку дитини:

- A. Вище середнього, гармонійний, біологічний вік відповідає календарному вікові
- B. Надмірний, дисгармонійний, біологічний вік випереджає календарний вік
- C. Середній, гармонійний, біологічний вік відповідає календарному вікові
- D. Середній, дисгармонійний, біологічний вік відстає від календарного віку
- E. Високий, різко дисгармонійний, біологічний вік відповідає календарному вікові

190. Дівчинка 12-ти років має зріст 143 см ($-1,2\sigma$), масу тіла 29 кг ($-1,35$ сигми_R), обвід грудної клітки 63 см ($-1,20$ сигми_R). Біологічний розвиток відповідає вікові. Функціональні показники в межах $M+1$ сигма для цього віку. Який фізичний розвиток дівчинки?

- A. Середній, гармонійний, біологічний вік відповідає календарному вікові
- B. Нижче середнього, дисгармонійний, біологічний вік відповідає календарному вікові
- C. Середній, дисгармонійний, біологічний вік відстає від календарного віку
- D. Пропорційний, гармонійний, біологічний вік відповідає календарному вікові
- E. Нижче середнього, дисгармонійний, біологічний вік відстає від календарного віку

191. Оцінка фізичного розвитку дитини дошкільного віку свідчить: функціональні показники в межах $M+1$ сигма, за масою тіла й обводом грудної клітки фізичний розвиток гармонійний, біологічний вік відповідає календарному. Хронічні захворювання відсутні. Протягом року 5 разів хворіла на гострі респіраторні захворювання. До якої групи здоров'я належить дитина?

- A. I
- B. II
- C. III
- D. IV
- E. V

192. Хлопчик 12-ти років скаржиться на головний біль, запаморочення упродовж останнього року. Хворів на гострі респіраторні захворювання 6 разів протягом року. Об'єктивно: маса тіла 49 кг (у межах $\pm 1,3$ сигма_R), зріст 146 см (у межах ± 1 сигма), обвід грудної клітки 72 см (у межах ± 1 сигма_R), правильної тілобудови, шкіра чиста. Харчування раціональне, дотримується режиму харчування. Хронічної патології не виявлено. До якої групи здоров'я належить хлопчик?

- A. II
- B. I
- C. III
- D. IV
- E. V

193. У дитини 12-ти років в анамнезі хронічний холецистит. Протягом останнього року загострень немає. Визначити групу здоров'я дитини.

- A. III
- B. I
- C. II
- D. IV
- E. V

194. Дівчинка 12 років, самопочуття добре, фізичний розвиток відповідає вікові, за зростом – середній, за масою тіла і обводом грудної клітки – гармонійний. Дитина знаходиться в періоді рековалесценції після перенесеного гострого захворювання. Яку групу фізичного виховання повинна відвідувати дівчинка?

- A. Основна
- B. Підготовча
- C. Лікувальна фізкультура
- D. Спеціальна
- E. Треба звільнити від занять

195. У середній школі встановлена наступна тривалість перерв між уроками: між 1 і 2 уроками – 5 хв., 2 і 3 – 10 хв., 3 і 4 – 10 хв., 4 і 5 – 20 хв. Як слід оптимізувати тривалість перерв між уроками?

- A. 5-30-10-10
- B. 5-20-20-10
- C. 10-10-10-10
- D. 10-20-20-10
- E. 10-10-15-5

196. Хлопчик 8 років, двічі на рік хворів ГРВІ, хронічних захворювань немає, фізичний розвиток середній за зростом, гармонійний за масою тіла і обводом грудної клітки, проте школяр має недостатню фізичну підготовку. Визначіть для нього групу фізичного виховання:

- A. Лікувальна фізкультура
- B. Основна
- C. Підготовча
- D. Спеціальна
- E. Треба звільнити від занять

197. Урок фізичної культури у школі складається з вступної частини (проведена організація колективу і його підготовка до уроку), підготовчої частини (проведена загальна фізична підготовка), основної частини (рухлива гра) та заключної частини (приведення організму дітей до вихідного стану). Яка частина уроку була організована неправильно?

- A. Вступна
- B. Підготовча
- C. Основна
- D. Заключна
- E. Все проведено правильно

198. При аналізі навчального розкладу для 3 класу середньої школи із 5-денною формою навчання встановлено, що у середу на 1 уроці – урок математики, на 2-му – читання, на 3-му – фізкультура, на 4-му – рідна мова, на 5-му – малювання. Як треба змінити розклад згідно до гігієнічних вимог?

- A. Малювання поставити на 2-й урок, а читання на 5-й
- B. Урок математики поставити на 2-й урок, а читання на перший урок
- C. Математику поставити на 4-й урок, а рідну мову – на 4-й
- D. Фізкультуру поставити на 5 урок, а малювання – на 3-й
- E. Малювання поставити на 1-й урок, а математику – на 5-й

199. При плановому профілактичному медичному огляді шахтарів виявлено порушення трофіки, ангіоспазм, зниження всіх видів шкірної чутливості в дистальних частинах рук. Яка професійна шкідливість могла бути причиною вказаних симптомів?

- A. Шум
- B. ЕМП
- C. Вібрація
- D. Лазерне випромінювання
- E. Радіація

200. На робочому місці анестезіолога рівень звуку протягом робочої зміни безперервно змінюється на 3 дБ. Яким є цей шум за часовими характеристиками?

- A. Постійний
- B. Переривчастий
- C. Ступінчастий
- D. Коливний в часі
- E. Імпульсний

201. Робітник заводу по виробництву фарб скаржиться на неприємний запах та металічний присмак у роті, слинотечу, переймоподібні болі в животі, закрепи
Об'єктивно: шкіра обличчя блідо сіруватого кольору, слизова оболонка щік сіро-голубого забарвлення, по краю ясен біля передніх зубів – червоно-сіра смужка. Який чинник виробничого середовища найімовірніше міг спричинити дані прояви?

- A. Свинець
- B. Ртуть
- C. Бензол
- D. Марганець
- E. Чотирихлористий вуглець

202. Хірург виконує операцію, тривалість якої становить 2 години. Робоча поза – стоячи в нахиленому положенні до 30° – 60 % часу. Загальний час зосередженості – до 90 %. Під час операції хірургу необхідно приймати рішення підвищеної відповідальності за життя хворого в умовах дефіциту часу. Який з наведених показників характеризує важкість трудового процесу?

- A. Час зосередженості
- B. Ступінь відповідальності
- C. Дефіцит часу
- D. Робоча поза
- E. Тривалість операції

203. У працівника пункту хімізації, який упродовж останніх 5 років займається протравлюванням насіння з'явилися ознаки неврастенії, тремор кінцівок, скарги на головний біль, сонливість, порушення пам'яті. При огляді порожнини рота діагностовано стоматит та виявлено синювату смугу на яснах. Яка із використаних хімічних сполук призвела до отруєння?

- A. Хлорорганічні сполука
- B. Фосфорорганічні сполука
- C. Ртутьорганічні сполука
- D. Нітросполука
- E. Сполука кадмію

204. До відділення щелепно-лицевої хірургії поступив пацієнт зі скаргами на сильний зубний зуб, розхитування та випадіння зубів, зменшення маси тіла. При огляді виявлено нориці та зони некрозу у ділянці нижньої щелепи. З анамнезу відомо, що хворий упродовж останніх 10 років працював на різних об'єктах хімічної промисловості. Який шкідливий виробничий чинник найімовірніше міг спричинити зазначені прояви?

- A. Свинець
- B. Ртуть
- C. Сірчана кислота
- D. Сполуки фосфору

Е. Сполуки фтору

205. У робітника підприємства по виготовленню органічного скла виявлено зміни периферичної крові, тромбоцитопенію, анемію та лейкопенію. Обстежуваний скаржиться на часті кровотечі з ясен та носа. Під час робочого процесу робітник контактує з фенолом, бензолом, ацетоном, метиловим спиртом, фтористоводневою кислотою. Який з виробничих чинників найвірогідніше міг обумовити даний патологічний стан?

- А. Метиловий спирт
- В. Фенол
- С. Ацетон
- Д. Бензол
- Е. Фтористоводнева кислота

206. У неврологічне відділення клінічної лікарні госпіталізовано хворого зі скаргами на порушення ходи, вимушений сміх. Об'єктивно:маскоподібне обличчя, гіпертонус м'язів. З анамнезу відомо, що хворий тривалий час працював на різних промислових об'єктах, де реєструвались перевищення гігієнічних нормативів хімічних речовин. Який шкідливий виробничий чинник міг зумовити виникнення вказаної патології?

- А. Бензол
- В. Свинець
- С. Ртуть
- Д. Кадмій
- Е. Марганець

207. При вивченні умов праці на підприємстві встановлено, що вони характеризуються такими рівнями шкідливих факторів виробничого середовища та трудового процесу, які викликають функціональні зміни, що виходять за межі фізіологічних коливань (останні відновлюються при тривалішій, ніж початок наступної зміни, перерві контакту зі шкідливими факторами) та збільшують ризик погіршення здоров'я, у тому числі й виникнення професійних захворювань. Визначте ступінь шкідливості умов праці.

- А. 1 ступінь
- В. 2 ступінь
- С. 3 ступінь
- Д. 4 ступінь
- Е. 5 ступінь

208. При вивченні умов праці на підприємстві встановлено, що вони характеризують такими рівнями шкідливих факторів виробничого середовища і трудового процесу, які здатні викликати стійкі функціональні порушення, призводять у більшості випадків до зростання виробничо обумовленої захворюваності та

появи окремих випадків професійних захворювань, що виникають після тривалої експозиції. Визначте ступінь шкідливості умов праці.

- A. 1 ступінь
- B. 2 ступінь
- C. 3 ступінь
- D. 4 ступінь
- E. 5 ступінь

209. При вивченні умов праці на підприємстві встановлено, що вони характеризують такими рівнями шкідливих факторів виробничого середовища і трудового процесу, які здатні призводити до значного зростання хронічної патології та рівнів захворюваності з тимчасовою втратою працездатності, а також до розвитку тяжких форм професійних захворювань. Визначте ступінь шкідливості.

- A. 1 ступінь
- B. 2 ступінь
- C. 3 ступінь
- D. 4 ступінь
- E. 5 ступінь

210. При вивченні умов праці на підприємстві встановлено, що вони характеризують такими рівнями шкідливих факторів виробничого середовища і трудового процесу, вплив яких протягом робочої зміни (або її частини) створює загрозу для життя, високий ризик виникнення гострих професійних уражень, у тому числі й важких форм. Визначте клас умов праці.

- A. Шкідливі 2 ступінь
- B. Шкідливі 3 ступінь
- C. Шкідливі 4 ступінь
- D. Небезпечні
- E. Особливо шкідливі

211. У повітрі робочої зони підприємства, що займається виготовленням термометрів, виявлено пари ртуті в концентраціях, які перевищують гранично допустимі. Вкажіть провідний шлях потрапляння ртуті в організм працівників:

- A. Слизові оболонки
- B. Неушкоджена шкіра
- C. Ушкоджена шкіра
- D. Шлунково-кишковий тракт
- E. Органи дихання

212. Через 40-50 хвилин після виконання ремонтних робіт, які проводилися у закритому автомобільному боксі при ввімкненому двигуні, у слюсарів-ремонтників виникли сильний головний біль у скроневій ділянці, нудота, шум у вухах, запаморочення тощо. Ці ознаки характерні для гострого отруєння:

- A. Сірководнем
- B. Альдегідами

- C. Хлорорганічними сполуками
- D. Монооксидом вуглецю
- E. Фторидами

213. До невропатолога звернувся хворий 54-х років зі скаргами на тремор рук, головний біль, металевий присмак у роті, безсоння, підсилення слиновиділення. З анамнезу відомо, що він більше 10 років працює на заводі люмінесцентних ламп. Яким буде ваш діагноз?

- A. Хронічна інтоксикація нітрофарбами
- B. Хронічна інтоксикація свинцем
- C. Хронічна інтоксикація ртуттю
- D. Інтоксикація марганцем
- E. Інтоксикація бензолом

214. Робітник працює у ливарні з кольоровими металами та сплавами упродовж 12-ти років. У повітрі робочої зони зареєстровано підвищений вміст важких металів, оксидів вуглецю та азоту. Під час регулярного медичного огляду у хворого виявлено астено-вегетативний синдром, різкий біль в животі, закрепи, біль в ділянці печінки. У сечі - амінолевулінова кислота та копропорфірін. У крові - ретикулоцитоз, зниження рівню гемоглобіну. Причиною такої інтоксикації є:

- A. Цинк
- B. Олово
- C. Оксид вуглецю
- D. Оксид азоту
- E. Свинець та його солі

215. При плановому медичному огляді працівника підприємства хімічної промисловості стоматолог виявив, що біля зубів мудрості і останніх корінних зубів спостерігається розрихлення та кровоточивість ясен, по краях яких є ціанотична облямівка. Пацієнт скаржиться на металевий присмак, відчуття притуплення зубів, посилене слиновиділення. Який чинник виробничого середовища найімовірніше міг спричинити дані прояви?

- A. Свинець
- B. Ртуть
- C. Бензол
- D. Марганець
- E. Чотирихлористий вуглець

216. Утворення у ділянці шийок зубів жовтуватого кільцевидного фарбування ясен спостерігається при хронічних отруєннях:

- A. Суперфосфатами
- B. Кадмієм
- C. Сірчаною кислотою
- D. Фторидами

Е. Оксидами азоту

217. Некроз нижньої щелепи з відторгненням секвестрів є типовою ознакою при хронічних отруєннях:

- А. Фосфором
- В. Кадмієм
- С. Сірчаною кислотою
- Д. Фторидами
- Е. Оксидами азоту

218. Які чинники прискорюють розвиток патологічних змін у порожнині рота при хронічному отруєнні фосфором?

- А. Наявність каріозних зубів
- В. Використання зубних протезів
- С. Наявність імплантів
- Д. Неправильний прикус
- Е. Гіпоплазія зубної емалі

219. При розташуванні стоматологічної поліклініки на земельній ділянці необхідно визначити оптимальну орієнтацію основних виробничих приміщень. Оптимальна орієнтація вікон:

- А. Північна
- В. Південно-Східна
- С. Південна
- Д. Західна
- Е. Східна

220. При оцінці мікроклімату стоматологічного кабінету температура повітря +28°C, відносна вологість – 90%, швидкість руху повітря – 0,2 м/с. Яким чином можна оптимізувати даний мікроклімат?

- А. Підвищити швидкість руху і температуру повітря
- В. Підвищити швидкість руху і вологість повітря
- С. Знизити вологість і підвищити швидкість руху повітря
- Д. Знизити температуру і підвищити швидкість руху повітря
- Е. Знизити температуру і знизити вологість повітря

221. Під час внутрішнього оздоблення приміщень, призначених для кабінетів терапевтичної стоматології, в яких планується використання ртуті для виготовлення пломб, робітники затирають панельні стіни і стелю розчином особливого складу. Який хімічний чинник додають робітники до розчину?

- А. 5% розчин перекису водню
- В. 5% розчин соди
- С. 5% розчин карбоферрогелю-М
- Д. 5% розчин сірки
- Е. 10% розчин кальцію

222. При обстеженні стоматологічного кабінету встановлено, що на постійному робочому місці лікаря у зимовий період температура повітря становить 21°C , відносна вологість – 40%, швидкість руху повітря – 0,15 м/с, світловий коефіцієнт (СК) – 1:4, коефіцієнт природного освітлення (КПО) – 1,3%. Який із показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Температура повітря
- B. Відносна вологість повітря
- C. Швидкість руху повітря
- D. СК
- E. КПО

223. При переплануванні житлового приміщення на стоматологічний кабінет, розрахований на 3 крісла, одне з яких обладнане універсальною стоматологічною установкою, необхідно вибрати приміщення з достатньою площею. Площа (метрів квадратних) якого з вказаних приміщень є оптимальною?

- A. 7
- B. 14
- C. 21
- D. 28
- E. 35

224. Площа лікарського стоматологічного кабінету для прийому терапевтичних хворих становить 24 метри квадратних. Яку максимальну кількість крісел із стоматологічною установкою можна розмістити у ньому?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

225. Природне освітлення робочого місця лікаря-стоматолога характеризується наступними параметрами: кут падіння - 30° , кут отвору - 5° , коефіцієнт природного освітлення (КПО) - 1,2%. Що слід зробити для покращення освітленості робочого місця лікаря-стоматолога?

- A. Підвищити кут отвору до 10°
- B. Знизити кут падіння до 15°
- C. Підвищити КПО до 1,5%
- D. Знизити КПО до 1%
- E. Підвищити кут падіння до 37°

226. Згідно з гігієнічними вимогами світловий коефіцієнт у стоматологічному кабінеті становить:

- A. 1:4 – 1:5

- A. 1:6 – 1:7
- B. 1:7 – 1:8
- C. 1:8 – 1:9
- D. 1:10 -1:12

227. Під час капітального ремонту стоматологічної поліклініки передбачено перепланувати кабінет терапевтичної стоматології площею 22 метрів квадратних для розміщення в ньому трьох стоматологічних крісел з установками. На скільки метрів квадратних слід збільшити площу кабінету?

- A. На 15
- B. На 12
- C. На 19
- D. На 21
- E. На 28

228. Якою повинна бути відносна вологість повітря (%) на робочому місці зубного техника в зуботехнічній лабораторії в холодний і перехідний період року?

- A. 60
- B. 65
- C. 75
- D. 80
- E. 85

229. Загальне штучне освітлення кабінету ортопедичної стоматології планується забезпечити люмінесцентними лампами денного світла (ЛД). Вкажіть найменше значення освітленості в люксах (ЛК), яке відповідає гігієнічним вимогам штучного освітлення для даного типу приміщень:

- A. 300 ЛК
- B. 350 ЛК
- C. 400 ЛК
- D. 450 ЛК
- E. 500 ЛК

230. В операційній хірургічного відділення стоматологічної клініки параметри світлового мікроклімату становлять: кут падіння - 27° , кут отвору - 4° , коефіцієнт природного освітлення – 2,0%, світловий коефіцієнт 1:5, освітленість робочого поля безтіньовими лампами – 6000 лк. Який з параметрів потребує корекції?

- A. Світловий коефіцієнт
- B. Кут отвору
- C. Коефіцієнт природного освітлення
- D. Кут падіння
- E. Освітленість робочого поля

231. Максимальна кількість крісел у кабінеті хірургічної стоматології становить:

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 6

232. Площа на основне стоматологічне крісло в лікарському кабінеті повинна становити не менше, метр квадратний:

- A. 3
- B. 5
- C. 6
- D. 10
- E. 14

233. Площа на додаткове крісло із стоматологічною установкою повинна становити не менше, метр квадратний:

- A. 3
- B. 5
- C. 7
- D. 10
- E. 14

234. Площа на одного техніка в основному приміщенні зуботехнічної лабораторії повинна становити не менше, метрів квадратних:

- A. 2
- B. 4
- C. 6
- D. 7
- E. 10

235. Кількість столів в основному приміщенні зуботехнічної лабораторії може становити не більше:

- A. 3
- B. 5
- C. 8
- D. 12
- E. 15

236. Глибина стоматологічного кабінету при односторонньому природному освітленні не повинна перевищувати, м:

- A. 4
- B. 4,5
- C. 5

D. 5,5

E. 6

237. У літній період часу на робочих місцях зубних техніків температура - 30°C, швидкість руху повітря – 0,1 м/с, вологість – 35 %. Який шлях тепловіддачі переважає в таких умовах?

A. Випромінювання

B. Випаровування

C. Конвекція

D. Кондукція

E. Блок всіх шляхів тепловіддачі

238. Під час капітального ремонту стоматологічної поліклініки передбачено перепланувати кабінет терапевтичної стоматології площею 22 метри квадратних для розміщення в ньому 3 стоматологічних крісел з установками. На скільки метрів квадратних слід збільшити площу кабінету?

A. На 16 метрів квадратних

B. На 12 метрів квадратних

C. На 19 метрів квадратних

D. На 24 метр квадратний

E. На 29 метрів квадратних

239. На земельній ділянці заплановано побудувати лікарню, в якій передбачається розташувати терапевтичне, хірургічне, дитяче, інфекційне, офтальмологічне відділення, патологоанатомічний корпус, харчоблок, господарські будівлі, лікарняний сад та зелені насадження довкола території ділянки лікарні. Яка система забудови буде оптимальною?

A. Блочна

B. Централізовано-блочна

C. Централізована

D. Змішана

E. Децентралізована

240. Відсоток забудови лікарняної ділянки - 20%, площа озеленення - 65%, господарська зона - 15%. Як покращити планування ділянки?

A. Зменшити площу забудови

B. Збільшити площу озеленення території

C. Зменшити площу озеленення території

D. Зменшити господарську зону

E. Збільшити площу забудови

241. При огляді земельної ділянки для будівництва лікарні встановлено: ґрунт суглинистий, рівень стояння ґрунтових вод 1,2 м від поверхні ґрунту, ділянка знаходиться на пологому схилі південної орієнтації, кут нахилу ділянки 5°. Відстань від житлової забудови до лікарняної ділянки мінімально 200 м. Який з

наведених показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Суглинистий ґрунт
- B. Розташування ділянки на пологому схилі південної орієнтації
- C. Рівень стояння ґрунтових вод
- D. Кут нахилу ділянки
- E. Відстань в 1,33 ід житлової забудови до лікарняної ділянки

242. Площа відведена під забудову лікарняними корпусами займає 20 % земельної ділянки. Площа озеленення 63 %, площа садово-паркової зони 30 метрів квадратних на одне ліжко. Зелені насадження розміщені по периметру ділянки шириною 15 метрів квадратних. Відстань від патолого-анатомічного корпусу до палатних корпусів складає 32 метри квадратних. Який з показників вимагає корекції?

- A. Площа озеленення
- B. Площа забудови
- C. Відстань між палатними корпусами
- D. Ширина зелених насаджень
- E. Площа садово-паркової зони

243. У лікарні загального типу на 100 ліжок площа земельної ділянки на 1 ліжко становить 200 метрів квадратних, площа забудови ділянки - 25%, озеленення - 65%, площа садово-паркової зони - 25 метрів квадратних на 1 ліжко, санітарні розриви між палатними корпусами - 25 м. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Площа земельної ділянки на одне ліжко
- B. Площа озеленення
- C. Площа садово-паркової зони
- D. Площа забудови ділянки
- E. Санітарні розриви між корпусами

244. Палатне терапевтичне відділення лікарні складається з двох палатних секцій на 40 ліжок кожне, з максимальною місткістю палат на 4 ліжка та площею на одного хворого 7 метрів квадратних. Який з показників слід оптимізувати?

- A. Зменшити кількість ліжок в палатній секції до 30
- B. Збільшити кількість ліжок в палатах до шести
- C. Зменшити число палатних секцій
- D. Збільшити кількість ліжок в палатній секції до 60
- E. Збільшити площу на одного хворого до 9 метрів квадратних

245. Основним недоліком централізованої системи забудови лікарні є:

- A. Несприятливі умови доставки їжі з харчоблоку
- B. Ускладнення використання діагностичних та фізіотерапевтичних засобів
- C. Централізація діагностичного обладнання
- D. Централізація комунікацій та санітарно-технічних споруд

Е.Труднощі в організації лікувально-охоронного режиму та ускладнення боротьби з ІПНМД

246. Передбачається будівництво багатoproфільної лікарні для соматичних хворих в одному з центральних районів міста В. Назвіть, яка система забудови найбільш доцільна у даному випадку:

- А. Централізована
- В. Децентралізована
- С. Змішана
- Д. Блочна
- Е. Централізовано-блочна

247. На лікарняній ділянці відстань між палатними корпусами становить мінімально 3,0 висоти протилежного будинку, відстань від палатних корпусів до господарських корпусів мінімально 60 м, до патологоанатомічного корпусу — 30 м, до радіологічного корпусу — 15 м, до червоної лінії забудови — 40 м. Які з наведених показників не відповідають гігієнічним вимогам?

- А. Відстань від палатних корпусів до радіологічного корпусу
- В. Відстань між палатними корпусами
- С. Відстань від палатних корпусів до патологоанатомічного корпусу
- Д. Відстань від палатних корпусів до господарських корпусів
- Е. Відстань від палатних корпусів до червоної лінії забудови

248. Санітарні розриви між палатними корпусами повинні становити:

- А. 10 м
- В. 25 м
- С. 40 м
- Д. 1,5 Висоти будинку навпроти, але не менше 15 м
- Е. 2,5 Висоти будинку навпроти, але не менше 25 м

249. Терапевтичне і хірургічне відділення обласної лікарні на 800 ліжок розташовані в одному 5-поверховому корпусі, а інші відділення та підрозділи - в окремих одно-двоповерхових корпусах. Який тип забудови застосований при будівництві лікарні?

- А. Централізований
- В. Децентралізований
- С. Моноблочний
- Д. Змішаний
- Е. Централізовано-блочний

250. Проектом лікарні передбачено поділ лікарняних корпусів на три групи: палатні, лікувально-діагностичні та допоміжні, які з'єднані між собою надземними галереями. Який тип забудови застосований при будівництві лікарні?

- А. Децентралізований

- В. Централізований
- С. Централізовано-блочний
- Д. Змішаний
- Е. Централізовано-децентралізований

251. Палатна секція терапевтичного відділення розрахована на 30 ліжок і складається з п'яти дволіжкових і п'яти чотириліжкових палат. Як радикально покращити планування відділення?

- А. Переобладнати всі палати на триліжкові
- В. Переобладнати всі палати на чотириліжкові
- С. Переобладнати всі палати на дволіжкові
- Д. Створити, як мінімум, дві одноліжкові палати
- Е. Збільшити кількість ліжок у палатній секції до 40

252. У палатній секції соматичної лікарні на 40 ліжок, кількість 4-ліжкових палат складає 60 %, 2-ліжкових - 20 %, 1-ліжкових - 20 %. Ширина коридору — 2,5 м. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- А. Загальна кількість ліжок у палатній секції
- В. Кількість одноліжкових палат
- С. Кількість дволіжкових палат
- Д. Ширина коридору
- Е. Кількість 4-ліжкових палат

253. У відділенні хірургічної стоматології на 60 ліжок плануються дві операційні площею відповідно: першої - 30 м², другої - 38 м². Вікна їх орієнтовані на північні румби. Ширина операційних 5 м. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- А. Кількість операційних на 60 ліжок
- В. Площа першої операційної
- С. Орієнтація вікон
- Д. Площа другої операційної
- Е. Ширина операційних

254. Бокс інфекційного відділення має площу 22 метри квадратних. На яку максимальну кількість ліжок він може бути розрахований?

- А. 1
- В. 2
- С. 3
- Д. 4
- Е. 5

255. Напівбокс інфекційного відділення має площу 27 метрів квадратних. На яку максимальну кількість ліжок він розрахований?

- А. 1
- В. 2

- C. 3
- D. 4
- E. 5

256. Для карантинної інфекції, що передається повітряно-крапельним шляхом, в інфекційному відділенні планують збудувати повні бокси. До їхнього складу належать тамбур, палата, шлюз та ...:

- A. Оглядова
- B. Медсестринський пост
- C. Маніпуляційна
- D. Кабінет лікаря
- E. Санвузол

257. Під час санітарного обстеження обласної інфекційної лікарні було встановлено, що вона побудована за децентралізованою (павільйонною) системою. Відділення складаються з боксів, напівбоксів і боксованих палат. Площа кожного 1-ліжкового боксу і напівбоксу 22 метри квадратних, орієнтація вікон на південь, світловий коефіцієнт - 1:10, відстань від палатних корпусів до патологоанатомічного корпусу — 30-35 м. Який із показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Світловий коефіцієнт
- B. Площа боксів та напівбоксів
- C. Система забудови
- D. Орієнтація вікон
- E. Коефіцієнт природного освітлення

258. Інфекційна лікарня побудована на ділянці з природним ухилом 5° за децентралізованим типом, кожне з відділень має 2 входи і складається з напівбоксів. Навколо інфекційних відділень розміщено зелені насадження шириною 3 м. Визначте порушення санітарно-гігієнічних вимог.

- A. Тип забудови
- B. Кількість входів до інфекційних відділень
- C. Відсутність боксованих палат
- D. Ширина зелених насаджень
- E. Величина природного ухилу території

259. Активність радіоактивної речовини - це:

- A. Доза квантового випромінювання
- B. Поглинута енергія, розрахована на одиницю маси
- C. Число розпадів за одиницю часу
- D. Поглинута енергія, розрахована на одиницю об'єму
- E. Кількість енергії, що виділяється за одиницю часу

260. Біологічна ефективність різних видів іонізуючого випромінювання залежить:

- A. Від лінійної густини іонізації
- B. Від зважуваних коефіцієнтів
- C. Від постійної розпаду
- D. Від періоду напіврозпаду
- E. Від лінійної передачі енергії

261. Вкажіть ліміт ефективної дози в мЗв/рік для осіб категорії А (постійно або тимчасово працюють безпосередньо з джерелами іонізуючих випромінювань) відповідно до норм радіаційної безпеки України (НРБУ-97):

- A. 2
- B. 5
- C. 10
- D. 20
- E. 40

262. Вкажіть ліміт ефективної дози в мЗв/рік для осіб категорії Б (безпосередньо не зайнятих роботою з джерелами іонізуючих випромінювань, але у зв'язку з розташуванням робочих місць у приміщеннях і на промислових майданчиках об'єктів з радіаційно-ядерними технологіями можуть отримувати додаткове опромінювання) згідно з нормами радіаційної безпеки (НРБУ-97):

- A. 2
- B. 5
- C. 10
- D. 20
- E. 40

263. Допустима доза опромінення γ -променями за робочий тиждень для осіб категорії А установлена на рівні:

- A. 0,4 мЗв
- B. 0,04 мЗв
- C. 0,1 мЗв
- D. 1 мЗв
- E. 2 мЗв

264. Ефективна доза - це:

- A. Сума добутків еквівалентних доз, одержаних окремими органами і тканинами, на відповідні тканинні зважувачі фактори
- B. Приріст дози за одиницю часу або рівень радіації
- C. Доза будь-якого виду іонізуючого випромінювання, яка викликає такий же біологічний ефект, як стандартне (еталонне) рентгенівське випромінювання з енергією 200 кеВ
- D. Кількість енергії іонізуючого випромінювання, поглинутої одиницею маси опромінюваного середовища
- E. Сума відповідних індивідуальних доз окремих контингентів населення, які використовуються для прогнозування стохастичних (імовірних) ефектів

опромінення – лейкозів, інших злоякісних новоутворень

265. Індивідуальна ефективна доза опромінення лікаря-рентгенолога складає 30 мЗв/рік. Ліміт річної дози індивідуального опромінення в мЗв для цієї категорії осіб встановлено не більше, ніж:

- A. 400
- B. 300
- C. 200
- D. 100
- E. 50

266. Іонізуюча здатність радіаційного випромінювання - це:

- A. Кількість пар іонів, що утворюються на всій довжині пробігу частинок або квантів
- B. Відстань, що іонізуюче випромінювання проходить в середовищі, з яким взаємодіє
- C. Кількість пар іонів, що припадає на одиницю довжини пробігу
- D. Кількість пар іонів, що припадає на одиницю площі приміщення
- E. Кількість пар іонів, що припадає на одиницю об'єму приміщення

267. Лаборант радіологічної лабораторії визначає приріст дози іонізуючого випромінювання за одиницю часу в Гр за годину. Яка кількісна характеристика іонізуючого випромінювання визначається?

- A. Поглинута доза
- B. Вид випромінювання
- C. Проникаюча здатність
- D. Потужність поглинутої дози
- E. Еквівалентна доза

268. Лікар відділення телегаматерапії періодично виконує лікувальні процедури, пов'язані безпосередньо з джерелами іонізуючого випромінювання. До якої категорії осіб згідно НРБУ-97 належить цей працівник?

- A. Категорія А
- B. Категорія Б
- C. Категорія В
- D. Категорія Г
- E. Категорія Д

269. Найбільшим проникненням до організму людини характеризується:

- A. Нейтронне випромінювання
- B. β -випромінювання
- C. γ -випромінювання
- D. α -випромінювання
- E. Протонне випромінювання

270. На шляху поширення α -, β - і γ -випромінювань встановлена перешкода з газетного листа. Які види іонізуючого випромінювання пройдуть крізь дану перешкоду?

- A. α і γ
- B. α , β і γ
- C. α і β
- D. β і γ
- E. α

271. Назвіть іонізуюче випромінювання, яке характеризується найбільшою іонізуючою здатністю:

- A. γ -випромінювання
- B. β^+ -випромінювання
- C. β^- -випромінювання
- D. α -випромінювання
- E. χ -випромінювання

272. Основний ліміт дози радіоактивного випромінювання для населення складає:

- A. 5 мЗв
- B. 20 мЗв
- C. 1 мЗв
- D. 50 мЗ
- E. 30 мЗв

273. Поглинута доза радіоактивного випромінювання - це:

- A. Кількість енергії іонізуючого випромінювання, що поглинається одиницею маси опромінюваного середовища
- B. Приріст дози за одиницю часу або рівень радіації
- C. Доза будь-якого виду іонізуючого випромінювання, яка викликає такий самий біологічний ефект, як стандартне (еталонне) рентгенівське випромінювання з енергією 200 кеВ
- D. Сума еквівалентних доз, одержаних окремими органами і тканинами при нерівномірному опроміненні організму, помножених на тканинні зважуючі фактори
- E. Сума відповідних індивідуальних доз окремих контингентів населення, які використовуються для прогнозування стохастичних (імовірних) ефектів опромінення – лейкозів, інших злоякісних новоутворень

274. Працівники γ -дефектоскопічної лабораторії в результаті надзвичайної ситуації в процесі роботи зазнали опромінення, ефективна доза якого склала 40 мЗв. Потерпілі скеровані до спеціалізованої медичної установи для обстеження. Чи перевищує отримана доза ліміт дози, встановлений для персоналу в умовах радіаційної аварії?

- A. Не перевищує, якщо доза була отримана протягом 6-ти годин

- В. Не перевищує, якщо доза була отримана протягом 4-х годин
- С. Не перевищує, якщо доза була отримана протягом доби
- Д. Не перевищує, якщо доза була отримана протягом 12-ти годин
- Е. Не перевищує

275. При збільшенні відстані в 2 рази від джерела іонізуючого випромінювання поглинута доза:

- А. Зменшиться в 4 рази
- В. Збільшиться в 4 рази
- С. Збільшиться в 2 рази
- Д. Не змінюється
- Е. Зменшиться в 2 рази

276. При збільшенні часу контакту з джерелом іонізуючого випромінювання вдвічі поглинута доза:

- А. Збільшиться в 4 рази
- В. Залишиться без змін
- С. Зменшиться в 2 рази
- Д. Збільшиться в 2 рази
- Е. Збільшиться в 6 разів

277. У лікувально-профілактичному закладі терапевтичний кабінет розміщений поряд з рентгенологічним. Унаслідок недосконалого екранування лікар-терапевт протягом року отримав дозу 10 мЗв. У скільки разів доза опромінення лікаря перевищує ліміт ефективної дози (мЗв/рік) для цієї категорії осіб?

- А. 2
- В. 5
- С. Не перевищує
- Д. 10
- Е. 20

278. Лікар призначив пацієнту рентгенографічне дослідження хребта і кісток тазу. Вкажіть властивість іонізуючого випромінювання, що використовується для одержання рентгенографічного знімка:

- А. Опромінення
- В. Іонізація
- С. Проникаюча здатність
- Д. Здатність змінювати структуру тканини
- Е. Здатність до накопичення в кістковій тканині

279. При обстеженні чистоти зубів та інтенсивності нальоту на них у 5-ти дітей виявлено інтенсивне коричневе забарвлення на поверхні зубів. Як оцінити гігієнічний індекс зубів у балах?

- А. 1
- В. 2

- C. 3
- D. 4
- E. 5

280. З метою профілактики карієсу лікар-стоматолог рекомендує пацієнту лікувально-профілактичну пасту. Який з перерахованих нижче біологічно-активних компонентів повинен бути у складі зубної пасту з профілактичною метою?

- A. Вітаміни
- B. Рослинні екстракти
- C. Мінеральні солі
- D. Фтор
- E. Йод

281. У школі при проведенні обстеження за дотриманням правил особистої гігієни виявлено, що в учнів 3 -го класу гігієнічний індекс зубів становить 1,5 бала. Як оцінити гігієнічний індекс зубів за отриманою кількістю балів?|

- A. Відмінний
- B. Добрий
- C. Позитивний
- D. Негативний
- E. Різко негативний

282. При обстеженні чистоти зубів та інтенсивності нальоту на них у дітей виявлено відсутність забарвлення на поверхні зубів. Як оцінити гігієнічний індекс зубів у балах?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

283. Які біологічно активні речовини входять до складу рецептури лікувально-профілактичних паст?

- A. Мікроелементи
- B. Білки
- C. Жири
- D. Вуглеводи
- E. Білки тваринного походження

284. У школі при проведенні обстеження за дотриманням правил особистої гігієни виявлено, що в учнів 1 -го класу гігієнічний індекс зубів становить 2,8 бала. Як оцінити гігієнічний індекс зубів за отриманою кількістю балів?|

- A. Відмінний
- B. Добрий

- C. Позитивний
- D. Негативний
- E. Різко негативний

285. У школі при проведенні обстеження за дотриманням правил особистої гігієни виявлено, що в учнів 5 -го класу гігієнічний індекс зубів становить 3,8 бала. Як оцінити гігієнічний індекс зубів за отриманою кількістю балів?!

- A. Відмінний
- B. Добрий
- C. Позитивний
- D. Негативний
- E. Різко негативний

286. До об'єктивних методів і засобів здорового способу життя належать:

- A. Дотримання режиму праці і відпочинку, сну і бадьорості
- B. Повноцінність, достатність, збалансованість, різноманітність харчування
- C. Регулярне підтримання чистоти тіла
- D. Регулярні заняття фізичною культурою
- E. Використання методів і засобів загартовування

287. До об'єктивних методів і засобів здорового способу життя належать:

- A. Дотримання режиму праці і відпочинку, сну і бадьорості
- B. Матеріальне забезпечення особистості
- C. Регулярне підтримання чистоти тіла
- D. Регулярні заняття фізичною культурою
- E. Використання методів і засобів загартовування

288. До об'єктивних методів і засобів здорового способу життя належать:

- A. Дотримання режиму праці і відпочинку, сну і бадьорості
- B. Забезпечення холодним і гарячим водопостачанням
- C. Регулярне підтримання чистоти тіла
- D. Регулярні заняття фізичною культурою
- E. Використання методів і засобів загартовування

289. До об'єктивних методів і засобів здорового способу життя належать:

- A. Дотримання режиму праці і відпочинку, сну і бадьорості
- B. Психогігієнічний мікроклімат у взаєминах з громадськістю, трудовим колективом
- C. Регулярне підтримання чистоти тіла
- D. Регулярні заняття фізичною культурою
- E. Використання методів і засобів загартовування організму

290. До суб'єктивних методів і засобів здорового способу життя належать:

- A. Дотримання режиму праці і відпочинку
- B. Психогігієнічний мікроклімат у взаєминах з громадськістю, трудовим

колективом, у сім'ї

С. Забезпеченість холодним і гарячим водопостачанням

Д. Відповідність гігієнічним вимогам важкості, інтенсивності, напруженості праці, факторів виробничого середовища

Е. Матеріальне забезпечення особистості

291. До суб'єктивних методів і засобів здорового способу життя належать:

А. Психогігієнічний мікроклімат у взаєминах з громадськістю, трудовим колективом

В. Повноцінність, достатність, збалансованість, різноманітність харчування

С. Регулярне підтримування чистоти тіла

Д. Забезпеченість холодним і гарячим водопостачанням

Е. Матеріальне забезпечення особистості

292. До суб'єктивних методів і засобів здорового способу життя належать:

А. Відповідність гігієнічним вимогам важкості, інтенсивності, напруженості праці

В. Відповідність гігієнічним вимогам побутового та виробничого одягу та взуття, індивідуальних засобів захисту на виробництві

С. Забезпеченість холодним і гарячим водопостачанням

Д. Регулярні заняття фізичною культурою, використання методів і засобів загартовування організму

Е. Матеріальне забезпечення особистості

293. До основних засобів догляду за ротовою порожниною належать:

А. Пасти для чищення зубів

В. Зубні порошки

С. Жувальні гумки

Д. Ополіскувачі ротової порожнини

Е. Зубочистки

294. Протикаріозні властивості мають зубні пасти до складу яких входить:

А. Фтор

В. Магній

С. Вітаміни

Д. Ферменти

Е. Калій

295. Для профілактики рахіту у дітей ясельної групи дитячого дошкільного закладу проводиться ультрафіолетове опромінення довжиною хвилі 297,6 нм. Яка еритемна доза УФ-випромінювання є пороговою для антирахітичного ефекту ($\text{Вт/м}^2 \times \text{год}$)?

А. 100-200

В. 200-400

С. 400-600

- D. 80-111
- E. 800-1000

296. За санітарно-токсикологічними показниками питна вода містить: алюмінію – 0,1 мг/дециметр кубічний, свинцю – 0,005 мг/ дециметр кубічний, миш'яку – 0,01 мг/ дециметр кубічний, нітратів – 55 мг/ дециметр кубічний, фторидів – 1,0 мг/ дециметр кубічний. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Нітрати
- B. Алюміній
- C. Свинець
- D. Миш'як
- E. Фториди

297. За даними гігієнічного аналізу питної води встановлено: запах – 2 бал, забарвленість – 40 градусів, водневий показник – 7,0 (рН), вміст алюмінію – 0,1 мг/ дециметр кубічний, нітратів – 20 мг/ дециметр кубічний. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- A. Забарвленість
- B. Запах
- C. Водневий показник
- D. Вміст нітратів
- E. Вміст алюмінію

298. Енерговитрати чоловіка складають 1950 ккал/добу, основний обмін 1200 ккал/добу. До якої групи інтенсивності праці за величиною КФА належить чоловік?

- A. I
- B. II
- C. III
- D. IV
- E. V

299. Площа на додаткове крісло без стоматологічної установки повинна становити не менше, метр квадратний:

- A. 3
- B. 5
- C. 7
- D. 10
- E. 14