

“Крок-2” - 2019
з дисципліни “Гігієна та екологія”

1. Робітник очисної лави вугільної шахти зі стажем роботи 15 років звернувся до лікаря зі скаргами на біль у грудній клітці, задишку, сухий кашель, швидку втомлюваність. На рентгенограмі легень дифузний інтерстиціальний фіброз, емфізема, дрібно-вогнищеві утворення 3-5 мм у нижніх і середніх відділах. На спірограмі порушення функції зовнішнього дихання відсутні. За даними санітарно-гігієнічної характеристики робочої зони запиленість повітря кам'яним вугіллям становить 138 мг/м^3 (ГДК 10 мг/м^3), вміст силіцію (IV) оксиду 2% (норма, якщо вугільний пил вміщує до 5% вільного діоксиду кремнію, 10 мг/м^3). Який діагноз найбільш імовірний?

А. Антракоз В. Бронхопневмонія С. Хронічне обструктивне захворювання легень
D. Туберкульоз E. Талькоз

2. При проведенні профогляду робітниць промислового підприємства була виявлена група жінок з лабораторно підтвердженою залізодефіцитною анемією. Окрім медикаментозного лікування, які продукти, як основні носії засвоюваного заліза, повинен рекомендувати лікар для споживання?

А. М'ясо та м'ясопродукти В. Овочі та фрукти С. Молоко та молокопродукти
D. Хліб та рибу E. Хліб та хлібобулочні вироби

3. У ході проведення медичного огляду студентів, лікар звернув увагу на хлопця 24-х років з зростом 176 см і масою тіла 68 кг, у якого спостерігалось сухість шкіри та гіперкератоз. При офтальмологічному обстеженні виявлене суттєве зниження гостроти сутінкового зору. У харчуванні студента практично ніколи не були включені в раціон молочні продукти, овочі та фрукти. Яке із зазначених захворювань можна припустити?

А. А-гіповітаміноз В. Міопія С. С-гіповітаміноз D. Дієнцефальний синдром
E. Астигматизм

4. У лікарню швидкої допомоги поступив хворий, що скаржиться на нудоту, багаторазове блювання, пронос, розлади зору - поява сітки перед очима, нечітке бачення ближніх предметів. З анамнезу хворого з'ясувалося, що напередодні ввечері він споживав м'ясну консерву домашнього приготування зі смаженою картоплею. Перші симптоми з'явилися вночі. Який діагноз найбільш імовірний?

А. Ботулізм В. Сальмонельоз С. Шигельоз D. Стафілококовий токсикоз
E. Дизентерія

5. Дільничному лікарю доручили підготувати план проведення комплексу лікувально-профілактичних заходів серед населення на підпорядкованій території. Які заходи щодо вторинної профілактики захворювань він повинен внести у цей план?

А. Попередження ускладнень хвороб В. Попередження виникнення захворювань
С. Усунення чинників виникнення хвороб D. Покращання умов життя населення
E. Проведення реабілітаційних заходів

6. Під час медичного огляду робітників металургійного заводу після вимірювання індексу маси тіла (ІМТ) у 20% осіб виявлено надлишкову вагу. Вміст яких продуктів необхідно зменшити в раціоні в першу чергу для нормалізації маси тіла у цієї групи осіб?

А. Хлібобулочних виробів В. Молока та молочних продуктів С. М'ясних та рибних продуктів Д. Фруктів Е. Овочів

7. В організм людини з атмосферного повітря надходять декілька хімічних речовин. Як називається тип комбінованої дії, при якому сумісний ефект менший від суми ефектів кожної речовини, що входить у комбінацію, при їх ізольованій дії на організм?

А. Антагонізм, В. Комплексна дія С. Потенціювання Д. Ізольована дія Е. Поєднана дія

8. Жінка 60-ти років з нормальною масою тіла отримує з добовим раціоном 50 г білка, 70 г жиру, 300 г вуглеводів. У раціоні переважають зернобобові, достатньо овочів, але обмежена кількість молока і молочних продуктів. Весною щоденно вживає щавель і ревіль. Ризиком якого захворювання жінки у першу чергу може бути такий раціон?

А. Остеопорозу В. Ожиріння С. Атеросклерозу Д. Сечокам'яної хвороби Е. Гіпертонічної хвороби

9. У заводській їдальні виникло харчове отруєння, клініка якого вказувала на стафілококову етіологію. Захворіло 15 чоловік. Які матеріали від хворого необхідно надіслати для дослідження у лабораторію аби підтвердити харчове отруєння?

А. Блювотні маси хворого В. Слину С. Сечу Д. Кров на гемокультури Е. Кров (клінічний аналіз)

10. Серед мешканців присадибних ділянок с. Іванівка, які прилягають до поля агрофірми "Дружба", через 1 тиждень після зрошування його пестицидами (гексахлораном) з'явилися симптоми отруєння пестицидами. В результаті лабораторних досліджень вміст гексахлорану в ґрунті сусідніх з полем приватних садіб перевищував гранично допустиму концентрацію в 2 рази, в повітрі - в 10 разів, у воді криниць (водопостачання населеного пункту є децентралізованим) - в 2 рази. Назвіть вид впливу пестицидів на організм людей, що має місце:

А. Комплексний В. Ізольований С. Поєднаний Д. Комбінований Е. -

11. Мати 22-місячного хлопчика звернулася до лікаря зі скаргами на погане набирання ваги та худобу у дитини. Годує грудним молоком на вимогу, не менше 5 разів на день. Вага та зріст хлопчика нижче 3-ого стандартного відхилення для його віку. У нього дугоподібна деформація ніг та потовщення зап'ястя. При лабораторному дослідженні підвищений рівень лужної фосфатази. Дефіцит якого вітаміну найбільш імовірно спричинив подібний стан у дитини?

А. Вітаміну D В. Вітаміну E С. Вітаміну A D. Вітаміну B₆ Е. Вітаміну PP

12. Жінка 55-ти років скаржиться на пронос, лущення та пігментацію відкритих

ділянок тіла (шиї, рук та стоп), дратівливість і занепокоєння. З анамнезу відомо, що основним продуктом харчування для неї є кукурудза. Салатні овочі і бобові жінка вживає рідко, м'ясо та рибу не вживає зовсім. Про яке захворювання йдеться?

А. Пелагра В. Цинга С. Дерматит Свіфта D. Бері-бері Е. Псоріаз

13. Чоловік, 52 роки, звернувся до лікаря зі скаргами на епізоди нестерпного болю у великому пальці руки. Під час збору анамнезу лікар виявив, що пацієнт нещодавно розпочав приймати гідрохлортиазид. Під час фізикального обстеження зліва в області проксимального міжфалангового суглобу I пальця виявлені припухлість, еритематозна та тепла на дотик шкіра. Лабораторний аналіз синовіальної рідини виявив кристали моноурату натрію. Яку рекомендацію має дати лікар стосовно дієти пацієнта?

А. Зменшити вживання м'ясних продуктів В. Збільшити вживання молочних продуктів С. Збільшити вживання овочів та фруктів D. Зменшити вживання зернових продуктів Е. Змін у дієті не потребує

14. В організм людини з атмосферного повітря надходять декілька хімічних речовин. Як називається тип комбінованої дії, при якому сумісний її ефект перевищує суму ефектів кожної речовини, що входить у комбінацію, при їх ізольованій дії на організм?

А. Потенціювання В. Антагонізм С. Ізольована дія D. Поєднана дія Е. Комплексна дія

15. При розслідуванні випадку харчового отруєння встановлено діагноз харчової токсикоінфекції, що спричинена парагемолітичним вібріоном. Який із перелічених продуктів і страв може бути найімовірнішою причиною даного отруєння?

А. Устриці В. Виноград С. Ковбаса сирокочена D. Молоко пастеризоване Е. Гриби консервовані

16. У регулювальника дорожнього руху з'явилися скарги на головний біль, запаморочення, порушення сну, зниження пам'яті та уваги, задишку, біль у ділянці серця. У крові під час лабораторного обстеження виявлено підвищений вміст карбоксигемоглобіну. Який чинник навколишнього середовища найімовірніше міг спричинити такі зміни в організмі?

А. Оксид вуглецю В. Оксид азоту С. 3,4-безпірен D. Діоксид вуглецю Е. Діоксид азоту

17. Чоловік 52-х років звернувся до лікаря зі скаргами на безсоння, роздратованість, підвищену збудливість, підвищену пітливість, кровоточивість ясен. Працює на виробництві медичного обладнання у відділі, що спеціалізується на конструюванні сфігмоманометрів та термометрів. При фізикальному обстеженні неритмічний та асиметричний тремор пальців витягнутих рук, підвищена збудливість вегетативної нервової системи, червоний дермографізм, гінгівіт, стоматит, ціанотична смуга вздовж країв ясен. При лабораторному дослідженні крові виявлено лімфоцитоз і моноцитоз. Хронічне отруєння якою

речовиною є найбільш імовірним у пацієнта?

А. Ртуттю В. Чотирхлористим вуглецем С. Бензолом Д. Свинцем Е. Марганцем

18. Під час профілактичного медичного огляду в одного з учнів технічного ліцею виявлені ознаки хейлозу, який проявляється мацерацією епітелію в місці змикання губ, губи яскраво-червоного кольору з одиничними вертикально розташованими тріщинами, які вкриті кірочками червоно-бурого кольору. Дані клінічні прояви найвірогідніше пов'язані з недостатнім надходженням з їжею в організм:

А. Рибофлавіну В. Кальциферолів С. Аскорбінової кислоти Д. Тіаміну Е. Ретинолу

19. При проведенні медичного огляду учнів середнього та старшого шкільного віку лікарі визначали відповідність біологічного розвитку та календарного віку за наступними критеріями: щорічне збільшення довжини тіла, осифікація кісток кисті, кількість постійних зубів. Який додатковий показник розвитку у ці вікові періоди найбільш імовірно мають включити лікарі?

А. Розвиток вторинних статевих ознак В. Життєва ємність легень С. Обвід грудної клітки Д. М'язова сила кисті Е. Маса тіла