

# ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ ДЛЯ СКЛАДАННЯ ЛЦЕНЗІЙНОГО ІСПИТУ “КРОК-2. ЗАГАЛЬНА ЛІКАРСЬКА ПІДГОТОВКА”

## ГІГІЄНИЧНИЙ ПРОФІЛЬ 2023 рік

1. Сімейний лікар визначає у пацієнта наявність шкідливих факторів та проводить профілактичну роботу щодо них. Який це вид медичної профілактики?

**А.** Первинна. **В.** Долікарська. **С.** Третинна. **Д.** Вторинна. **Е.** Соціальна.

2. Як називається такий тип комбінованої дії, за якого сумісний ефект менший від суми ефектів кожної з речовин, що входить у комбінацію, у разі їх ізольованої дії на організм?

**А.** Антагонізм. **В.** Ізольована дія. **С.** Поєднана дія. **Д.** Потенціювання. **Е.** Комплексна дія.

3. В організм людини з атмосферного повітря надходять декілька хімічних речовин. Як називається тип комбінованої дії, де сукупний ефект перевищує суму ефектів кожної окремої речовини, що входить у комбінацію, в разі її ізольованої дії на організм?

**А.** Потенціювання. **В.** Ізольована дія. **С.** Комплексна дія. **Д.** Поєднана дія. **Е.** Антагонізм.

4. Для організації водопостачання жителів селища вибрано джерело з умістом сульфатів, хлоридів, нітратів, заліза, що відповідає гігієнічним вимогам, проте з підвищеним умістом фтору ( $3 \text{ мг/дм}^3$ ). До розвитку якого захворювання може призвести вживання води з таким хімічним складом?

**А.** Флюорозу. **В.** Подагри. **С.** Жовчно-кам'яної хвороби. **Д.** Карієсу. **Е.** Уролітіазу.

5. Тривале вживання питної води з високою жорсткістю ( $20 \text{ мг-екв/дм}^3$ ) негативно впливає на стан здоров'я населення. Яка з наведених нижче патологій не пов'язана з жорсткістю питної води?

**А.** Кальциноз. **В.** Диспептичні явища. **С.** Сечокам'яна хвороба. **Д.** Жовчнокам'яна хвороба. **Е.** Дерматит.

6. Під час профілактичного огляду населення одного з міст України у 25% мешканців виявлені наступні симптоми: плямиста емаль зубів, генералізований остеосклероз із кальцифікацією міжхребцевих зв'язок. Яка найімовірніша причина виникнення цих симптомів?

**А.** Надмірний вміст фтору у воді. **В.** Недостатній вміст фтору у ґрунті та воді. **С.** Недостатній вміст фтору в тваринних продуктах. **Д.** Надмірний вміст фтору в рослинних продуктах. **Е.** Недостатнє надходження фтору в організм із чаєм.

7. Серед населення, яке мешкає поблизу підприємства з виробництва пестицидів, динамічно підвищується рівень вроджених вад розвитку, що виражається в центральному паралічі, ідіотії та сліпоті новонароджених. Сполуки якої хімічної речовини можуть зумовити розвиток цієї патології?

**А.** Ртуть. **В.** Кадмій. **С.** Залізо. **Д.** Хром. **Е.** Стронцій.

8. В операційній під час проведення контролю за дотриманням санітарно-гігієнічного режиму відібрано проби повітря для лабораторного аналізу. Отримано такі результати: загальна кількість мікроорганізмів в 1 м<sup>3</sup> повітря – 490, зокрема гемолітичний стрептокок – не виявлено. Встановіть ступінь чистоти повітря в операційній.

**А.** Чисте. **В.** Дуже чисте. **С.** Помірно забруднене. **Д.** Сильно забруднене. **Е.** Забруднене.

9. У чоловіка маса тіла вище середньої норми на 40% при «індексі Кетле» – 29. Вкажіть ступінь ожиріння у пацієнта.

**А.** Другий. **В.** Надлишкова маса тіла. **С.** Третій. **Д.** Четвертий. **Е.** Перший.

10. Дівчина віком 17 років звернулася до сімейного лікаря зі скаргами на кволість, постійну стомлюваність, дратівливість, підвищену сонливість, погіршення концентрації, погіршення сутінкового зору. Своє харчування вважає задовільним, вживає хлібо-булочки, макаронні та ковбасні вироби, консерви, солодощі, каву, безалкогольні газовані напої. Добовий харчовий раціон фактично не містить гарячі страви, салати, свіжі фрукти та овочі, натуральні фруктові соки. Під час огляду дівчини лікар звернув увагу на кілька синців на руках, колінах, ціаноз носа, губ, нігтів, ясен, поодинокі петехіальні шкірні крововиливи, блідість і сухість шкіри, виражений гіперкератоз ліктьового суглоба, ороговіння волосяних фолікулів. Яких інгредієнтів, що викликали скарги та симптоми у дівчини, не вистачає у харчовому раціоні?

**А.** Вітамінів А і С. **В.** Вітамінів D і К. **С.** Вітамінів групи В. **Д.** Білків. **Е.** Са і Р.

11. Добовий раціон харчування дівчини віком 14 років містить вітаміни: А – 1,5 мг, В<sub>1</sub> – 1,8 мг, В<sub>2</sub> – 2,0 мг, В<sub>6</sub> – 2,0 мг, С – 20 мг. Під час медичного огляду встановлено: дівчина середньої ваги, фізичний розвиток гармонійний, біологічний вік відповідає календарному, слизові оболонки та шкіра без змін. З анамнезу відомо, що часто хворіє гострими респіраторно-вірусними захворюваннями, після яких спостерігаються численні точкові крововиливи у місцях тертя одягу (манжети, гумки, пояси). Симптоми якого гіповітамінозу найімовірніше проявляються у дівчини?

**А.** С. **В.** В<sub>6</sub>. **С.** А. **Д.** В<sub>2</sub>. **Е.** В<sub>1</sub>.

12. Під час профілактичного медичного огляду в одного з учнів технічного ліцею виявлені ознаки хейлозу, який проявляється мацерацією епітелію в місці змикання губ. Губи яскраво червоного кольору, з одиночними вертикально розташованими тріщинами, які вкриті кірочками червоно-бурого кольору. З

недостатнім надходженням з їжею якої речовини, найімовірніше, пов'язані ці клінічні ознаки?

**А.** Рибофлавіну. **В.** Кальциферолів. **С.** Ретинолу. **Д.** Аскорбінової кислоти. **Е.** Тіаміну.

13. Жінка віком 55 років скаржиться на пронос, лущення і пігментацію відкритих ділянок тіла (шиї, рук та стоп), дратівливість. З анамнезу відомо, що одним з основних продуктів у її раціоні харчування є кукурудза, інші овочі та бобові жінка вживає рідко, м'ясо і рибу в їжу не вживає. Який діагноз найімовірніший у пацієнтки?

**А.** Пелагра. **В.** Бері-бері. **С.** Дерматит Свіфта. **Д.** Псоріаз. **Е.** Цинга.

14. Хлопець віком 18 років у крамниці купив салат з копченою рибою, грибами і майонезом. Через 6 годин після споживання салату відчув слабкість, що прогресувала, погіршення зору, «туман в очах», розлади ковтання. Був госпіталізований до лікарні. Під час обстеження встановлено: температура тіла – 36,0°C, шкіра і слизові оболонки бліді. Хлопець адинамічний, на питання відповідає мляво, зіниці розширені, реакція на світло знижена, голос сиплий, слизова оболонка рота суха. Який вид харчового отруєння можна припустити у хлопця?

**А.** Ботулізм. **В.** Сальмонельоз. **С.** Отруєння рибою. **Д.** Отруєння грибами. **Е.** Стафілококова інтоксикація.

15. Унаслідок неправильного зберігання проросла або позеленіла картопля має гіркуватий смак. Яка отруйна речовина, що міститься в такій картоплі, може спричинити харчове отруєння?

**А.** Соланін. **В.** Фазин. **С.** Мускаридин. **Д.** Мускарин. **Е.** Гельвелова кислота.

16. Пацієнта госпіталізовано до лікарні з діагнозом «трихінельоз». Вживання якого продукту стало причиною розвитку цього гельмінтозу?

**А.** Свинини. **В.** Яловичини. **С.** Кролячого м'яса. **Д.** Баранини. **Е.** М'яса птиці.

17. Чоловік, рибалка за професією, протягом останніх декількох місяців скаржиться на дискомфорт у правому підребер'ї, періодичні епізоди діареї, що чергуються із закрепамми, часті висипання на шкірі. УЗД органів черевної порожнини виявлено збільшення печінки і головки підшлункової залози. Встановіть попередній діагноз.

**А.** Опісторхоз. **В.** Орнітоз. **С.** Теніоз. **Д.** Онхоцеркоз. **Е.** Трихінельоз.

18. Під час організації санаторно-курортного харчування осіб, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи, було запропоновано забезпечити в раціонах регламентовану кількість нутрієнтів, що вступають у конкурентні взаємовідносини з радіонуклідами та запобігають їхньому

всмоктуванню у шлунково-кишковому тракті. Які нутрієнти мають пріоритетне значення для забезпечення такої біологічної дії їжі?

**А.** Калій, кальцій, харчові волокна. **В.** Жиророзчинні вітаміни, тваринні білки. **С.** Залізо, цинк, легкозасвоювані вуглеводи. **Д.** Рослинні жири, харчові волокна. **Е.** Магній, фосфор, рослинні білки.

19. Дайте оцінку фізичного розвитку десятирічної дівчинки за шкалою регресії, якщо показники ваги тіла та окружності грудної клітки знаходяться в межах  $\pm 1$  сигми.

**А.** Гармонійний. **В.** Середній. **С.** Високий. **Д.** Низький. **Е.** Дисгармонійний.

20. У десятирічного хлопчика зріст становить 129 см, що знаходиться в групі нижче середніх величин шкали регресії, маса тіла – 30,8 кг і ОГК – 60,5 см відповідають зросту. Число постійних зубів – 14 за норми  $18 \pm 3$ . Щорічне збільшення зросту – 3 см за норми 4-6, ЖЄЛ – 1800 мл, м'язова сила правої руки – 16,5 і лівої – 15,5 кг відповідають віку. За минулий рік переніс пневмонію. Хворіє на хронічний бронхіт. Оцініть фізичний розвиток дитини.

**А.** Біологічний вік відстає від календарного, фізичний розвиток нижче середнього, гармонійний, 3 група здоров'я.

**В.** Біологічний вік відстає від календарного, фізичний розвиток низький, гармонійний, 4 група здоров'я.

**С.** Біологічний вік випереджає календарний, фізичний розвиток середній, гармонійний, 2 група здоров'я.

**Д.** Біологічний вік відповідає календарному, фізичний розвиток низький, дисгармонійний, 4 група здоров'я.

**Е.** Біологічний вік згідно календарного, фізичний розвиток нижче середнього, дисгармонійний, 3 група здоров'я.

21. Під час профілактичного медичного огляду учнів середнього та старшого шкільного віку лікарі визначили відповідність біологічного розвитку та календарного віку за наступними критеріями: щорічне збільшення довжини тіла, осифікація кісток кисті, кількість постійних зубів. Який додатковий показник розвитку в ці вікові періоди мають включити лікарі?

**А.** Розвиток вторинних статевих ознак. **В.** Маса тіла. **С.** Життєва ємність легень. **Д.** Обвід грудної клітки. **Е.** М'язова сила кисті руки.

22. До лікаря звернувся чоловік зі скаргами на біль у нижній щелепі. Об'єктивно спостерігається: маса тіла знижена, шкірні покриви бліді, неприємний запах з рота, ясна кровоточать. На рентгенограмі щелепи виявлено явища остеопорозу. Пацієнт протягом 30 років працював на хімічному підприємстві. Для якого патологічного стану характерні ці симптоми?

**А.** Хронічного отруєння фосфором. **В.** Хронічного остеомієліту нижньої щелепи. **С.** Отруєння метилртуттю. **Д.** Отруєння перхлоратом калію. **Е.** Флюорозу.

23. Пацієнт віком 38 років працює на будівництві відбійним молотком протягом 8 років. Скаржиться на різкий біль у плечовому поясі, особливо в нічний час, оніміння пальців рук у разі охолодження. Об'єктивно встановлено: кисті набряклі, холодні, ціанотичні, різко знижені всі види чутливості (больова, температурна, вібраційна). Під час проведення проби на холод – симптом «мертвих пальців». Відзначається слабкість у привідних м'язах V пальця, змінена електрозбудженість м'язів кистей рук. Сухожилкові та періостальні рефлекси наявні. Який попередній діагноз?

**А.** Вібраційна хвороба локальної дії. **В.** Вібраційна полінейропатія. **С.** Вібраційна хвороба загальної дії. **Д.** Вузликосий периартеріт. **Е.** Синдром Рейно.

24. Під час виробництва коксу концентрація пилу в повітрі робочої зони впродовж багатьох років перевищує ГДК у 4-8 разів. Розвиток якого захворювання найімовірнішим у робітників цього виробництва?

**А.** Антракоз. **В.** Силікоз. **С.** Азбестоз. **Д.** Бісиноз. **Е.** Сидероз.

25. Робітник цеху з виробництва акумуляторів для автомобілів звернувся до лікаря зі скаргами на нудоту, втрату апетиту, різкий біль у черевній порожнині, закрепи. Під час огляду лікар виявив підвищення артеріального тиску, брадикардію, збільшення печінки, біль в правому підребер'ї, сірувато-синю смужку на яснах, сірий колір шкірних покривів. Результати лабораторного аналізу крові свідчать про наявність еритроцитів з базофільною зернистістю та знижений вміст гемоглобіну, а у сечі виявлену амінолевулінову кислоту та копропорфірін. Який попередній діагноз найімовірніший?

**А.** Отруєння свинцем. **В.** Отруєння ртуттю. **С.** Харчове отруєння. **Д.** Отруєння алюмінієм. **Е.** Отруєння кадмієм.

26. Через порушення техніки безпеки під час роботи з джерелами іонізуючого випромінювання робітник упродовж години піддавався загальному опроміненню в дозі близько 8 Гр. Яка клінічна форма променевої хвороби розвинеться у нього?

**А.** Гостра променева хвороба, кістково-мозкова форма. **В.** Хронічна променева хвороба, кістково-мозкова форма. **С.** Гостра променева хвороба, токсемічна форма. **Д.** Гостра променева хвороба, церебральна форма. **Е.** Гостра променева хвороба, кишкова форма.