

Анатомія опорно-рухового апарату (90 годин).

| № | Назва розділу / модулю | Кредити | Години | Вид заняття (години) | | | |
|--------------------------------|---|---------|--------|----------------------|----------|-------------------|-------------------|
| | | | | Лекції | Семинари | Практичні заняття | Самостійна робота |
| Очна денна, очна вечірня форма | | | | | | | |
| 1. | Анатомія кісток, сполучень кісток, м'язів | 3 | 90 | 8 | 8 | 28 | 46 |
| | ВСЬОГО | 3 | 90 | 8 | 8 | 28 | 46 |
| Заочна форма | | | | | | | |
| 1. | Анатомія кісток, сполучень кісток, м'язів | 3 | 90 | 4 | 4 | 10 | 72 |
| | ВСЬОГО | 3 | 90 | 4 | 4 | 10 | 72 |

Очна форма навчання (денна, вечірня)

| Розділ | Назва теми | Години | Вид заняття (години) | | | |
|--------|--|--------|----------------------|-------------------|----------|-------------------|
| | | | лекції | практичні заняття | семинари | самостійна робота |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | Вступ до анатомії людини. Анатомія як наука, її місце серед медичних дисциплін. Основні етапи історії анатомії. Методи анатомічного дослідження. Основні етапи ембріогенезу людини. Вчення про зародкові листки. Поняття про тканини. Ранні стадії онтогенезу. Спілкування в цифровому середовищі та мережевий етикет. Перегляд, пошук та критичне оцінювання інформації, яка отримана з мережі інтернет. Безпека життєдіяльності під час війни, надання невідкладної медичної допомоги, психологічної допомоги. | | 2 | | | |
| 2 | Загальна остеологія. Кістка як орган. Будова, функції. Класифікація. Розвиток, типи скостеніння. | | 2 | | | |
| 3 | Загальна артрологія. Класифікація з'єднань кісток. Будова і функція суглобів. | | 2 | | | |
| 4 | Загальна міологія. М'яз як орган. Будова і функції м'язів. Класифікація. Розвиток м'язів. Елементи біомеханіки. | | 2 | | | |
| 5 | Череп в цілому. Сконева, підсконева та крило-піднебінна ямки, їх стінки та сполучення. | | | | 2 | |
| 6 | З'єднання кісток нижньої кінцівки | | | | 2 | |
| 7 | М'язи і фасції живота. Піхва прямого м'яза живота. Біла лінія живота. Пахвинний канал | | | | 2 | |
| 8 | Фасції та топографія верхньої та нижньої кінцівок. | | | | 2 | |
| 9 | Загальні ознаки хребців. Шийні, грудні, поперекові хребці. Крижова кістка, куприк, ребра, груднина. | | | 3 | | |

| | | | | | | |
|----|--|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| 10 | Анатомія кісток голови. Лобова, тім'яна, потилична, решітчаста кістки. Клиноподібна, скронева кістки. Канали скроневої кістки. | | | 3 | | |
| 11 | Кістки лицевого черепа. Особливості верхніх та нижньої щелеп. Череп в цілому. Внутрішня та зовнішня основи черепа. Очна ямка. Кісткова носова порожнина. | | | 3 | | |
| 12 | Кістки верхньої та нижньої кінцівок. | | | 3 | | |
| 13 | З'єднання кісток тулуба. З'єднання кісток голови. | | | 2 | | |
| 14 | З'єднання кісток верхньої кінцівки. | | | 2 | | |
| 15 | М'язи і фасції спини . М'язи і фасції грудей. Діафрагма. | | | 3 | | |
| 16 | М'язи і фасції голови. Особливості м'язів. М'язи шиї. Фасції і топографія шиї. | | | 3 | | |
| 17 | М'язи верхньої кінцівки. | | | 3 | | |
| 18 | М'язи нижньої кінцівки. Залік. | | | 3 | | |
| 19 | Основні етапи розвитку анатомії. Історія розвитку українських анатомічних шкіл у XX – XXI століттях. Львівська анатомічна школа. | | | | | 3 |
| 20 | Періоди онтогенезу. Ембріогенез. Методи анатомічного дослідження. Анатомічна номенклатура. Типи будови тіла людини. | | | | | 3 |
| 21 | Статеві, вікові та індивідуальні особливості черепа. | | | | | 3 |
| 22 | Грудна клітка в цілому. Таз в цілому. | | | | | 3 |
| 23 | Біомеханіка суглобів. | | | | | 3 |
| 24 | Суглоби стопи: суглоби Шопара і Лісфранка. | | | | | 2 |
| 25 | Склепіння стопи. | | | | | 2 |
| 26 | Міжфасціальні простори голови і шиї. | | | | | 3 |
| 27 | Топографія шиї. | | | | | 3 |
| 28 | Слабкі місця стінок черевної порожнини. | | | | | 3 |
| 29 | Біла лінія живота. Піхва прямого м'яза живота. Пахвинний канал. | | | | | 3 |
| 30 | Групи м'язів, які виконують рухи у плечовому суглобі. | | | | | 3 |
| 31 | Групи м'язів, які виконують рухи ліктьовому суглобі. | | | | | 3 |
| 32 | Групи м'язів, які виконують рухи у променевоzap'ястковому суглобі. | | | | | 3 |
| 33 | Групи м'язів, які виконують рухи у кульшовому суглобі. | | | | | 3 |
| 34 | Групи м'язів, які виконують рухи у колінному та надп'яtkовомілковому суглобах. | | | | | 3 |
| | Разом | 90 | 8 | 28 | 8 | 46 |

Заочна форма навчання

| Розділ | Назва теми | Години | Вид заняття (години) | | | |
|--------|------------|--------|----------------------|-------------------|----------|-------------------|
| | | | лекції | практичні заняття | семінари | самостійна робота |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

| | | | | | | |
|----|---|--|---|---|---|---|
| 1 | Загальна остеологія. Кістка як орган. Будова, функції. Класифікація. Розвиток, типи скостеніння. Спілкування в цифровому середовищі та мережевий етикет. Перегляд, пошук та критичне оцінювання інформації, яка отримана з мережі інтернет. Безпека життєдіяльності під час війни, надання невідкладної медичної допомоги, психологічної допомоги. | | 2 | | | |
| 2 | Загальна міологія. М'яз як орган. Будова і функції м'язів. Класифікація. Розвиток м'язів. Елементи біомеханіки. | | 2 | | | |
| 3 | Череп в цілому. Сконева, підсконева та крило-піднебінна ямки, їх стінки та сполучення. | | | | 2 | |
| 4 | М'язи і фасції живота. Піхва прямого м'яза живота. Біла лінія живота. Пахвинний канал | | | | 2 | |
| 5 | Череп в цілому. Внутрішня та зовнішня основи черепа. | | | 2 | | |
| 6 | Кістки лицевого черепа. Особливості верхніх та нижньої щелеп. Очна ямка. Кісткова носова порожнина. | | | 2 | | |
| 7 | З'єднання кісток тулуба. З'єднання кісток голови. | | | 2 | | |
| 8 | М'язи і фасції голови. Особливості м'язів м'язів. | | | 2 | | |
| 9 | М'язи шиї. Фасції і топографія шиї. Залік. | | | 2 | | |
| 10 | Вступ до анатомії людини. Анатомія як наука, її місце серед медичних дисциплін. Основні етапи історії анатомії. Методи анатомічного дослідження. Основні етапи розвитку анатомії. Історія розвитку українських анатомічних шкіл у XX – XXI століттях. Львівська анатомічна школа. | | | | | 3 |
| 11 | Основні етапи ембріогенезу людини. Вчення про зародкові листки. Поняття про тканини. Ранні стадії онтогенезу. | | | | | 3 |
| 12 | Анатомічна номенклатура. Типи будови тіла людини. | | | | | 3 |
| 13 | Статеві, вікові та індивідуальні особливості черепа. | | | | | 3 |
| 14 | Грудна клітка в цілому. | | | | | 2 |
| 15 | Таз в цілому. | | | | | 3 |
| 16 | Загальні ознаки хребців. Шийні, грудні, поперекові хребці. | | | | | 3 |
| 17 | Крижова кістка, куприк, ребра, груднина. | | | | | 3 |
| 18 | Анатомія кісток голови. Лобова, тім'яна, потилична, решітчаста кістки. | | | | | 3 |
| 19 | Клиноподібна, сконева кістки. | | | | | 2 |
| 20 | Канали скроневої кістки. | | | | | 2 |
| 21 | Кістки верхньої кінцівки. | | | | | 2 |
| 22 | Кістки нижньої кінцівки. | | | | | 3 |
| 23 | З'єднання кісток нижньої кінцівки. | | | | | 3 |
| 24 | З'єднання кісток верхньої кінцівки. | | | | | 3 |
| 25 | Суглоби стопи: суглоби Шопара і Лісфранка. | | | | | 2 |

| | | | | | | |
|----|---|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| 26 | Склепіння стопи. | | | | | 2 |
| 27 | Біомеханіка суглобів. | | | | | 3 |
| 28 | Загальна міологія. М'яз як орган. Будова і функції м'язів. Класифікація. Розвиток м'язів. Елементи біомеханіки. | | | | | 3 |
| 29 | М'язи і фасції спини . М'язи і фасції грудей. Діафрагма. | | | | | 3 |
| 30 | Міжфасціальні простори голови і шиї. | | | | | 3 |
| 31 | Топографія шиї. | | | | | 3 |
| 32 | Слабкі місця стінок черевної порожнини. | | | | | 3 |
| 33 | Біла лінія живота. Піхва прямого м'яза живота. Пахвинний канал. | | | | | 3 |
| 34 | М'язи, фасції та топографія верхньої кінцівки. | | | | | 3 |
| 35 | М'язи, фасції та топографія нижньої кінцівки. | | | | | 3 |
| | Разом | 90 | 4 | 10 | 4 | 72 |

4.ТЕМАТИКА ТА ЗМІСТ КУРСУ

Теми лекцій (очна денна, очна вечірня форми навчання)

| № | Тема | Години |
|---|---|----------|
| 1 | Вступ до анатомії людини. Анатомія як наука, її місце серед медичних дисциплін. Основні етапи історії анатомії. Методи анатомічного дослідження. Основні етапи ембріогенезу людини. Вчення про зародкові листки. Поняття про тканини. Ранні стадії онтогенезу. Спілкування в цифровому середовищі та мережевий етикет. Перегляд, пошук та критичне оцінювання інформації, яка отримана з мережі інтернет. Безпека життєдіяльності під час війни, надання невідкладної медичної допомоги, психологічної допомоги. | 2 |
| 2 | Загальна остеологія. Кістка як орган. Будова, функції. Класифікація. Розвиток, типи скостеніння. | 2 |
| 3 | Загальна артрологія. Класифікація з'єднань кісток. Будова і функція суглобів. | 2 |
| 4 | Загальна міологія. М'яз як орган. Будова і функції м'язів. Класифікація. Розвиток м'язів. Елементи біомеханіки. | 2 |
| | Разом | 8 |

Теми семінарських занять (очна денна, очна вечірня форми навчання)

| № | Тема | Години |
|---|--|----------|
| 1 | Череп в цілому. Сконева, підсконева та крило-піднебінна ямки, їх стінки та сполучення. | 2 |
| 2 | З'єднання кісток нижньої кінцівки | 2 |
| 3 | М'язи і фасції живота. Піхва прямого м'яза живота. Біла лінія живота. Пахвинний канал | 2 |
| 4 | Фасції та топографія верхньої та нижньої кінцівок. | 2 |
| | Разом | 8 |

Теми практичних занять (очна денна, очна вечірня форми навчання)

| № | Тема | Години |
|---|---|--------|
| 1 | Загальні ознаки хребців. Шийні, грудні, поперекові хребці. Крижова кістка, куприк, ребра, груднина. | 3 |
| 2 | Анатомія кісток голови. Лобова, тім'яна, потилична, решітчаста кістки. Клиноподібна, сконева кістки. Канали скроневої кістки. | 3 |

| | | |
|----|--|-----------|
| 3 | Кістки лицевого черепа. Особливості верхніх та нижньої щелеп. Череп в цілому. Внутрішня та зовнішня основи черепа. Очна ямка. Кісткова носова порожнина. | 3 |
| 4 | Кістки верхньої та нижньої кінцівок. | 3 |
| 5 | З'єднання кісток тулуба. З'єднання кісток голови. | 2 |
| 6 | З'єднання кісток верхньої кінцівки. | 2 |
| 7 | М'язи і фасції спини . М'язи і фасції грудей. Діафрагма. | 3 |
| 8 | М'язи і фасції голови. Особливості м'язів. М'язи шиї. Фасції і топографія шиї. | 3 |
| 9 | М'язи верхньої кінцівки. | 3 |
| 10 | М'язи нижньої кінцівки. | 3 |
| | Разом | 28 |

Теми для самостійної роботи (очна денна, очна вечірня форми навчання)

| № | Тема | Години |
|----|--|-----------|
| 1 | Основні етапи розвитку анатомії. Історія розвитку українських анатомічних шкіл у ХХ – ХХІ століттях. Львівська анатомічна школа. | 3 |
| 2 | Періоди онтогенезу. Ембріогенез. Методи анатомічного дослідження. Анатомічна номенклатура. Типи будови тіла людини. | 3 |
| 3 | Статеві, вікові та індивідуальні особливості черепа. | 3 |
| 4 | Грудна клітка в цілому. Таз в цілому. | 3 |
| 5 | Біомеханіка суглобів. | 3 |
| 6 | Суглоби стопи: суглоби Шопара і Лісфранка. | 2 |
| 7 | Склепіння стопи. | 2 |
| 8 | Міжфасціальні простори голови і шиї. | 3 |
| 9 | Топографія шиї. | 3 |
| 10 | Слабкі місця стінок черевної порожнини. | 3 |
| 11 | Біла лінія живота. Піхва прямого м'яза живота. Пахвинний канал. | 3 |
| 12 | Групи м'язів, які виконують рухи у плечовому суглобі. | 3 |
| 13 | Групи м'язів, які виконують рухи ліктьовому суглобі. | 3 |
| 14 | Групи м'язів, які виконують рухи у променево-зап'ястковому суглобі. | 3 |
| 15 | Групи м'язів, які виконують рухи у кульшовому суглобі. | 3 |
| 16 | Групи м'язів, які виконують рухи у колінному та надп'ятково-мілковому суглобах. | 3 |
| | Разом | 46 |

Теми лекцій (заочна форма навчання)

| № | Тема | Години |
|---|---|----------|
| 1 | Загальна остеологія. Кістка як орган. Будова, функції. Класифікація. Розвиток, типи скостеніння. Спілкування в цифровому середовищі та мережевий етикет. Перегляд, пошук та критичне оцінювання інформації, яка отримана з мережі інтернет. Безпека життєдіяльності під час війни, надання невідкладної медичної допомоги, психологічної допомоги. | 2 |
| 2 | Загальна міологія. М'яз як орган. Будова і функції м'язів. Класифікація. Розвиток м'язів. Елементи біомеханіки. | 2 |
| | Разом | 4 |

Теми семінарських занять (заочна форма навчання)

| № | Тема | Години |
|---|--|----------|
| 1 | Череп в цілому. Скронева, підскронева та крило-піднебінна ямки, їх стінки та сполучення. | 2 |
| 2 | М'язи і фасції живота. Піхва прямого м'яза живота. Біла лінія живота. Пахвинний канал | 2 |
| | Разом | 4 |

Теми практичних занять (заочна форма навчання)

| № | Тема | Години |
|----------|---|---------------|
| 1 | Череп в цілому. Внутрішня та зовнішня основи черепа. | 2 |
| 2 | Кістки лицевого черепа. Особливості верхніх та нижньої щелеп. Очна ямка. Кісткова носова порожнина. | 2 |
| 3 | З'єднання кісток тулуба. З'єднання кісток голови. | 2 |
| 4 | М'язи і фасції голови. Особливості м'язів. | 2 |
| 5 | М'язи шиї. Фасції і топографія шиї. Залік. | 2 |
| | Разом | 10 |

Теми для самостійної роботи (заочна форма навчання)

| № | Тема | Години |
|----------|---|---------------|
| 1 | Вступ до анатомії людини. Анатомія як наука, її місце серед медичних дисциплін. Основні етапи історії анатомії. Методи анатомічного дослідження. Основні етапи розвитку анатомії. Історія розвитку українських анатомічних шкіл у XX – XXI століттях. Львівська анатомічна школа. | 3 |
| 2 | Основні етапи ембріогенезу людини. Вчення про зародкові листки. Поняття про тканини. Ранні стадії онтогенезу. | 3 |
| 3 | Анатомічна номенклатура. Типи будови тіла людини. | 3 |
| 4 | Статеві, вікові та індивідуальні особливості черепа. | 3 |
| 5 | Грудна клітка в цілому. | 3 |
| 6 | Таз в цілому. | 3 |
| 7 | Загальні ознаки хребців. Шийні, грудні, поперекові хребці. | 3 |
| 8 | Крижова кістка, куприк, ребра, груднина. | 3 |
| 9 | Анатомія кісток голови. Лобова, тім'яна, потилична, решітчаста кістки. | 3 |
| 10 | Клиноподібна, скронева кістки. | 3 |
| 11 | Канали скроневої кістки. | 3 |
| 12 | Кістки верхньої кінцівки. | 2 |
| 13 | Кістки нижньої кінцівки. | 2 |
| 14 | З'єднання кісток нижньої кінцівки. | 3 |
| 15 | З'єднання кісток верхньої кінцівки. | 3 |
| 16 | Суглоби стопи: суглоби Шопара і Лісфранка. | 2 |
| 17 | Склепіння стопи. | 2 |
| 18 | Біомеханіка суглобів. | 3 |
| 19 | Загальна мієлогія. М'яз як орган. Будова і функції м'язів. Класифікація. Розвиток м'язів. Елементи біомеханіки. | 3 |
| 20 | М'язи і фасції спини. М'язи і фасції грудей. Діафрагма. | 3 |
| 21 | Міжфасціальні простори голови і шиї. | 3 |
| 22 | Топографія шиї. | 3 |
| 23 | Біла лінія живота. Піхва прямого м'яза живота. Пахвинний канал. | 2 |
| 24 | Слабкі місця стінок черевної порожнини. | 2 |
| 25 | М'язи, фасції та топографія верхньої кінцівки. | 3 |
| 26 | М'язи, фасції та топографія нижньої кінцівки. | 3 |
| | Разом | 72 |