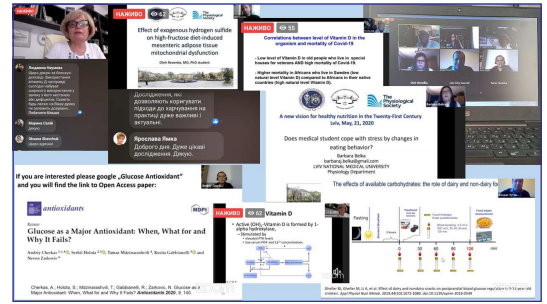


## ● Наука і практика медицини

21 травня 2020 року кафедра нормальної фізіології Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького за підтримки Фізіологічного товариства Великої Британії та Львівського конференц-бюро організувала і провела міжнародний вебінар "Нове бачення здорового харчування у XXI столітті", присвячений сучасним поглядам на фізіологічні основи здорового та раціонального харчування.



# СУЧАСНІ ПОГЛЯДИ НА ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ

Тема вебінару викликала жвавий інтерес не лише у представників наукової та медичної спільноти, але й у широкої громадськості. Усе більше і більше людей починають розуміти, що у такий непростий час необхідно дбати про своє здоров'я, правильно харчуватися, раціонально вживати макро- і мікронутрієнти та отримувати достовірну інформацію. З огляду на карантинні обмеження, учасники вебінару працювали онлайн через платформу ZOOM.

Ідею проведення вебінару підтримали представники різних інституцій, причому не лише України, але й з-за кордону. Лекторами семінару були **Андрій Черкас** (к.мед.н., директор клінічних досліджень Санофі, Франкфурт-на-Майні, Німеччина), **Богдан Луговий** (професор кафедри прикладного харчування людини, Університет Маунт Сент Вінсент і кафедри фізіології і біофізики Далхаузького Університету, Галіфакс, Нова Шотландія, Канада), **Оксана Заячківська** (д.мед.н., професор і завідувачка кафедри нормальної фізіології ЛНМУ), **Ростислав Стойка** (чл.-кор. НАН України, д.б.н., професор кафедри нормальної фізіології ЛНМУ, завідувач відділу Інституту біології клітини НАН України), **Барбара Белка** (студентка IV курсу медичного факультету ЛНМУ) та **Олег Ревенко** (асистент кафедри нормальної фізіології ЛНМУ).

У вебінарі взяли участь майже 300 учасників, серед яких були науковці (фізіологи та біологи), лікарі (зокрема, інтерни) з різних міст України. Вони мали можливість переглядати пряму трансляцію в мережі Фейсбук. Загальна кількість переглядів відео вебінару у мережі Фейсбук перевищила 1000 осіб упродовж трьох днів.

Учасники вебінару почули відповіді на питання, як правильно харчуватися та які мікронутрієнти слід споживати у XXI столітті та в умовах пандемії COVID-19; яких міжнародних рекомендацій для раціонального харчування слід дотримуватися; чи можна вважати споживання глюкози про- чи антиоксидантним чинником; чому потрібно уникати надмірного споживання продуктів з фруктозою; як змінюється харчова поведінка в умовах стресу і які найбільш типові зміни спостерігаються серед молодих осіб.

Грунтовні результати досліджень, представлені кафедрою нормальної фізіології ЛНМУ імені Данила Галицького, яка упродовж 125 років свого існування активно займається науковими дослідженнями і просвітницькою роботою, були високо оцінені численними схвальними відгуками учасників вебінару.

**Надія КУПІНЯК,**  
асистент кафедри нормальної фізіології

## ПРО БІЛЬ ВАРТО ЗНАТИ І ГОВОРИТИ

### ● Уроки добра і милосердя

Сьогодні, коли у світі відбуваються стрімкі зміни через пандемію коронавірусу, необхідно ще активніше допомагати людям, які опинилися в біді. Саме тому з 15 січня і по 15 травня платформа взаємодії неурядових організацій, релігійних громад та державного сектору "Елеос-Україна" реалізовувала проєкт про право на паліативну допомогу та доступ до неї, що має назву "Біль про права".

Метою проєкту, що реалізується у межах інформаційної кампанії МБФ "Відродження", є підвищення обізнаності щодо знеболення і паліативної допомоги широких кіл населення за допомогою релігійних організацій, медичних капеланів. "Біль про права" орієнтований на хворих, які потребують паліативної допомоги, їх доглядальників, рідних, медиків первинної та вторинної ланки та усіх тих, хто наразі ще не зіштовхувався з проблемами від невиліковних захворювань.

Проєкт реалізується шляхом створення інформаційної продукції – презентацій, буклетів та плакатів, які привертають увагу до необхідності паліативної допомоги. 15 каплиць у медичних закладах забезпечено інформаційно-просвітницькими матеріалами. Підвищується рівень компетенції медич-

них капеланів, проводяться інформаційні кампанії для закладів охорони здоров'я.

З цієї метою 13 травня 2020 року до кампанії долучився доцент кафедри психіатрії і психотерапії ФПДО ЛНМУ імені Данила Галицького, медичний капелан Православної Церкви України о. **Сергій Кирилюк**. Він передав стенд та роздаткові інформаційні матеріали для розміщення у кабінеті спільного використання працівниками КНП ЛОР "Львівський обласний клінічний психоневрологічний диспансер" та кафедри психіатрії і психотерапії ФПДО ЛНМУ імені Данила Галицького (м. Львів, вул. О. Басараб, 2), де кожен потребує може з ними вільно ознайомитись.

"Наше суспільство досі не готове відкрито говорити про біль, муки та хвороби, – зауважив о. Сергій Кирилюк. – Інформаційною кампанією "Біль про права" ми пояснюємо, що людина не має залишатися наодинці зі своїм болем, що вона має право на допомогу та підтримку. Долучитися до проєкту може кожен".

**За інформацією**  
кафедри психіатрії і психотерапії ФПДО

