

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені Данила Галицького

Факультет післядипломної освіти
Кафедра ортодонції

ЗАТВЕРДЖЕНО
Перший проректор
з наукової роботи,
член-кореспондент НАМН України,
проф. Гжегоцький М. Р.



[Handwritten signature]
— 2021

РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
циклу тематичного удосконалення за темою
«Нутриціологічна підтримка стоматологічного здоров'я»

Кількість навчальних годин: лекцій – 10,
семінарські заняття – 20,
практичні заняття – 20,
самостійна робота – 32,
додаткові програми – 8,
разом – 90, ECTS – 3.

Обговорено і затверджено на
засіданні методичної наради кафедри

Протокол № 2 від 27.09.2021 р.

Завідувач кафедри



проф. д. мед. наук Чухрай Н. Л.

Обговорено і затверджено на
засіданні методичної комісії ФПДО

Протокол № 3 від 7.10.2021 р.

Голова методичної комісії



доц. Січкорів О. С.

Пояснювальна записка

Цикли тематичного удосконалення (ТУ) на факультетах та у закладах післядипломної освіти входять до переліку заходів безперервного професійного розвитку (БПР) лікарів, що визначено наказом МОЗ України від 22 лютого 2019 року № 446 «Деякі питання безперервного професійного розвитку лікарів», прийнятого на виконання Постанови Кабінету Міністрів України № 302 від 28 березня 2018 року «Про затвердження Положення про систему безперервного професійного розвитку фахівців у сфері охорони здоров'я».

Тематичний цикл удосконалення «Нутриціологічна підтримка стоматологічного здоров'я» призначений для підвищення кваліфікації зі спеціальності «Дитяча стоматологія», «Стоматологія», «Терапевтична стоматологія», «Педіатрія».

Тривалість циклу 2 тижні.

Навчання на циклі ТУ забезпечує слухачам отримання 50 балів БПР згідно з Додатком 5 «Порядку проведення атестації лікарів», затвердженого Наказом МОЗ України від 22.02. 2019 р. №446 «Деякі питання безперервного професійного розвитку лікарів».

Актуальність курсу. Дефіцит поживних речовин і біологічно активних компонентів у раціоні сучасної дитини знижує опірність молодого організму до шкідливого впливу навколишнього середовища, порушує функції системи антиоксидантного захисту, сприяє розвитку імунодефіциту, підвищує ризик розвитку як загально-соматичних захворювань так і стоматологічних і як наслідок знижує якість життя в цілому.

Тому **метою курсу** є поглиблення та удосконалення теоретичної підготовки з основ раціонального харчування, раціональна корекція харчування вагітних жінок та дітей різного віку, дослідження фізичного розвитку сучасних дітей та вивчення взаємовпливу соматичного стану дітей та стоматологічних захворювань. Відтак, зосередження уваги на сучасних проблемах нутриціології є гарантією профілактики соматичних та стоматологічних захворювань, зниження розвитку інфекційних захворювань, забезпечення здоров'я дітей та вагітних жінок на оптимальному рівні.

Розрахунок годин циклу тематичного удосконалення
«Нутриціологічна підтримка стоматологічного здоров'я»

Тривалість навчання – 2 тиж. / 90 год /

	Лекції	Практичні заняття	Семінарські заняття	Самостійна робота	Додаткові програми	Всього
	10	20	20	32	8	90

Завідувач кафедри

професор Чухрай Н. Л.

Тематичний план лекцій

№ п/п	Теми лекцій	Кількість годин
1	Що таке нутриціологія? Харчування як фактор ризику розвитку стоматологічних захворювань.	2
2	Нутриціологічна підтримка стоматологічного здоров'я в антенатальний період.	2
3	Збалансоване харчування – профілактика стоматологічного здоров'я.	2
4	Особливості фізичного розвитку сучасних дітей. Антропометричні параметри дітей та карієс зубів.	2
5	Вплив соматичної патології на виникнення та перебіг основних стоматологічних захворювань у дітей.	2
Всього		10

Завідувач кафедри

професор Чухрай Н. Л.

Тематичний план семінарських занять

№ п/п	Теми семінарських занять	Кількість годин
1	Морфо-функціональні особливості будови порожнини рота дитини залежно від віку та особливості фізичного розвитку дітей в сучасних умовах.	2
2	Нутриціологія як наука, основні терміни та поняття. Основні компоненти харчування. Нутриціологічні основи раціонального харчування як фактор розвитку здорової дитини.	2
3	Карієсогенні та пародонтопагенні чинники харчового раціону в різні вікові періоди розвитку дитини.	2
4	Роль білків та жирів в повноцінному розвитку дитини та здорових зубів. Основні їх види, норми споживання та джерела надходження в організм.	2
5	Вуглеводи. Їх роль та значення в харчуванні. Види вуглеводів та функції в організмі. Норми споживання та шляхи надходження. Глікемічний індекс продуктів.	2
6	Макро- та мікроелементи в профілактиці стоматологічних захворювань. Обмін кальцію в організмі. Кальцій як фактор профілактики карієсу. Вміст кальцію в продуктах харчування. Лікарські форми та препарати кальцію.	2
7	Фториди. Їх значення для розвитку здорового організму та шляхи надходження в організм. Вплив фтору на резистентність зубів.	2
8	Роль вітамінів у профілактиці стоматологічних захворювань у дітей. Основні джерела надходження в організм.	2
9	Вітамін Д і його біологічна роль в організмі. Нутритивна підтримка препаратами вітаміну Д, дозування залежно від віку та соматичного статусу.	2
10	Соматична патологія як фактор виникнення основних стоматологічних захворювань у дітей.	2
Всього		20

Завідувач кафедри

професор Чухрай Н. Л.

№ п/п	Теми практичних занять	Кількість годин
1	Анатомо-фізіологічні особливості будови порожнини рота дитини у віковому аспекті. Особливості фізичного розвитку сучасних дітей.	2
2	Що таке нутриціологія? Терміни та поняття нутриціології. Основні складові компоненти харчування. Нутриціологічні основи раціонального харчування. Основні групи продуктів та їх співвідношення в харчовому раціоні.	2
3	Карієсогенні та пародонтопагенні чинники харчового раціону в різні вікові періоди розвитку дитини. Вплив харчування на розвиток зубів до і після прорізування.	2
4	Забезпеченість організму білками та жирами як засіб повноцінного розвитку дитини та здорових зубів. Основні джерела їх надходження.	2
5	Кальцій як фактор профілактики карієсу. Обмін кальцію в організмі. Вміст кальцію в продуктах харчування. Форми та препарати кальцію. Порівняння їх ефективності.	2
6	«Сонячний вітамін» і його біологічна роль в організмі. Нутритивна підтримка препаратами вітаміну Д, дозування залежно від віку та соматичного статусу.	2
7	Карієспрофілактична дія фторидів, шляхи надходження в організм. Вплив фтору на резистентність зубів.	2
8	Роль водо- та жиророзчинних вітамінів у профілактиці стоматологічних захворювань у дітей. Основні джерела надходження в організм.	2
9	Порівняльна характеристика вуглеводів (прості, складні, харчові волокна) та їх вплив на стоматологічний статус. Глікемічний індекс продуктів.	2
10	Соматична патологія як фактор виникнення основних стоматологічних захворювань у дітей.	2
Всього		20

Завідувач кафедри

професор Чухрай Н. Л.

Тематичний план самостійних робіт

№ п/п	Теми самостійних робіт	Кількість годин
1	Анатомо-фізіологічні особливості будови порожнини рота, слизової оболонки, тканин пародонта у віковому аспекті та розвиток зубів.	2
2	Поняття нутриціологія. Основні складові компоненти харчування (поживні речовини, макронутрієнти, мікронутрієнти, пробіотики, пребіотики, тощо...).	2
3	Основні групи продуктів та їх співвідношення в харчовому раціоні. Особливості харчового раціону сучасної людини.	2
4	Значення фактору харчування для стоматологічного статусу дітей у віковому аспекті. Нутриціологічні основи раціонального харчування.	2
5	Характер харчування вагітної жінки. Вплив аліментарного фактору на розвиток зубів до і після прорізування.	2
6	Значення грудного вигодовування у розвитку здорової людини та у профілактиці стоматологічних захворювань.	2
7	Карієсогенні та пародонтопагенні чинники харчового раціону в різні вікові періоди розвитку дитини.	2
8	Забезпеченість організму білками та жирами як засіб повноцінного розвитку дитини та здорових зубів. Основні джерела їх надходження.	2
9	Порівняльна характеристика вуглеводів (прості, складні, харчові волокна) та їх вплив на стоматологічний статус. Глікемічний індекс продуктів. Його значення для здоров'я організму.	2
10	Роль макро- та мікроелементів в організмі людини. Вплив на формування здорової порожнини рота. Перелік продуктів.	2
11	Обмін кальцію в організмі. Кальцій як фактор профілактики карієсу. Вміст кальцію в продуктах харчування та фармацевтичні препарати кальцію.	2
12	Водо- та жиророзчинні вітаміни у профілактиці стоматологічних захворювань у дітей. Основні джерела надходження в організм.	2
13	«Сонячний вітамін» і його біологічна значимість в організмі людини. Нутритивна підтримка препаратами вітаміну Д, дозування залежно від віку та соматичного статусу. Перелік продуктів харчування які містять вітамін Д.	2
14	Вплив фтору на резистентність зубів, шляхи надходження їх в організм. Перелік продуктів які містять фтор.	2
15	Нутрієнтна корекція стоматологічних захворювань.	2
16	Вплив соматичної патології на виникнення основних стоматологічних захворювань у дітей.	2
Всього		32

Завідувач кафедри

професор Чухрай Н. Л.