

**Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького
кафедра стоматології дитячого віку**

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ

для самостійної роботи з дисципліни

" Профілактика стоматологічних захворювань "

для підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти

денної форми навчання (III курсу, 6 семестр)

галузь знань 22 Охорона здоров'я

спеціальність 221 Стоматологія

(для студентів)

Методичні вказівки склали:

доц. Гриньох В. О., доц. Пришко З. Р., доц. Солонько Г. М.,
ас. Єзерська О. В., ас. Єфремова О. В., ас. Ісакова О. О., ас. Чайковська С. Ю.

Рецензенти:

Слаба О. М. – доцент кафедри терапевтичної стоматології, пародонтології та стоматології
ФПДО Львівського національного медичного університету ім. Данила Галицького
Гриновець В. С. – доцент кафедри терапевтичної стоматології Львівського національного
медичного університету ім. Данила Галицького

Відповідальний за випуск:

зав. кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького,
доц. Колесніченко О. В.

Методичні рекомендації обговорені та затверджені на засіданні кафедри стоматології
дитячого віку (протокол № 4 від «12» грудня 2023 р.) та на засіданні профільної
методичної комісії зі стоматологічних дисциплін (протокол № 4 від «13» грудня 2023 р.)

Відповідальний за випуск:

проректор з навчальної роботи, **доц. І. І.Солонинко**

Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

Тематичний план самостійної роботи студентів

	VI семестр		
1	Класифікація зубних нашарувань.	2	поточний
2	Засоби та предмети гігієни порожнини рота, їх склад та властивості, покази до застосування залежно від стоматологічного статусу.	2	поточний
3	Пігментований зубний наліт: види, етіологія.	2	поточний
4	Лікарська та безлікарська екзогенна профілактика карієсу зубів.	2	поточний
5	Рекомендації щодо раціону харчування стоматологічного пацієнта дитячого віку.	2	поточний
6	Сучасні препарати для ендогенної профілактики карієсу (фтору, кальцію, вітамінів), покази до їх застосування та дозування.	2	поточний
7	Класифікація зубних паст. Вимоги до дитячих зубних паст.	2	поточний
8	Сучасні матеріали для герметизації фісур постійних зубів у дітей. Етапи герметизації фісур.	2	поточний
9	Етіопатогенетичні чинники хвороб пародонта.	2	поточний
10	Призначення гігієнічних засобів догляду за порожниною рота в залежності від віку та стану тканин пародонта.	2	поточний
11	Основні етапи впровадження комплексної системи профілактики стоматологічних захворювань.	1	поточний
12	Критерії оцінки ефективності комплексної системи профілактики стоматологічних захворювань.	2	поточний
13	Методика формування стоматологічних диспансерних груп.	2	поточний
14	Форми , методи, засоби стоматологічної санітарної освіти.	2	поточний
15	Написання бесід з профілактики стоматологічних захворювань на тему: 1.Захворювання зубів у дітей 2.Солодощі і карієс зубів 3.Догляд за зубами 4.Щоб зуби не боліли 5.Харчування та здоров`я 6.Як зберегти зуби здоровими? 7.Шкідливі звички 8. Роль зубів у збереженні здоров`я дитини 9.Аntenатальна профілактика стоматологічних захворювань 10.Герметизація фісур	6	поточний
	Всього	33	
	Всього за навчальний рік	60 годин	

Самостійна робота: Підготовка до практичних занять (теоретичне опрацювання практичних навичок, вмінь, 1-7 теми).

Мета: конспективно занотувати кожен тему практичного заняття. Засвоїти ключові питання кожної теми, початковий та кінцевий рівень знань.

Тема 1: Класифікація зубних нашарувань.

Завдання для самостійної роботи:

- записати класифікацію поверхневих відкладень на зубах
- описати склад зубного нальоту
- описати види зубного каменю
- описати способи виявлення зубних відкладень

Тема 2: Засоби та предмети гігієни порожнини рота, їх склад та властивості, покази до застосування залежно від стоматологічного статусу.

Завдання для самостійної роботи:

- скласти порівняльну характеристику натуральної та штучної щетини зубних щіток
- описати, як проводиться вибір предметів і засобів індивідуальної гігієни порожнини рота в залежності від віку дітей
- описати, як проводиться вибір предметів і засобів індивідуальної гігієни порожнини рота залежно від особливостей стоматологічного статусу
- записати основні вимоги до дитячих зубних паст

Тема 3: Пігментований зубний наліт: види, етіологія.

Завдання для самостійної роботи:

- описати види пігментованого зубного нальоту
- описати за рахунок чого відбувається пігментація зубного нальоту
- описати як проводиться профілактика утворення пігментованого зубного нальоту

Тема 4: Лікарська та безлікарська екзогенна профілактика карієсу зубів.

Завдання для самостійної роботи:

- описати методи і засоби лікарської екзогенної профілактики карієсу
- описати методи і засоби безлікарської екзогенної профілактики карієсу
- виписати рецепти препаратів для профілактики карієсу зубів екзогенного характеру
- оволодіти навичками впровадження засобів і методів екзогенної профілактики карієсу зубів

Тема 5: Рекомендації щодо раціону харчування стоматологічного пацієнта дитячого віку

Завдання для самостійної роботи:

- описати вимоги до харчування відповідно до віку дитини
- скласти перелік вітамінів, які позитивно впливають на здоров'я зубів
- описати роль вітамінівотерапії в стоматології
- описати фізіологічне та гігієнічне значення білків, жирів і вуглеводів у харчуванні дитини

Тема 6: Сучасні препарати для ендогенної профілактики карієсу (фтору, кальцію, вітамінів), покази до їх застосування та дозування.

Завдання для самостійної роботи:

- виписати рецепти препаратів фтору для профілактики карієсу зубів ендогенного характеру
- виписати рецепти препаратів кальцію для профілактики карієсу зубів ендогенного характеру

- описати надання невідкладної допомоги дітям при передозуванні препаратами фтору
- описати до яких ускладнень може призвести гіпо- та гіпервітаміноз

Тема 7: Класифікація зубних паст. Вимоги до дитячих зубних паст.

Завдання для самостійної роботи:

- записати класифікацію дитячих зубних паст
- описати основні вимоги до до дитячих зубних паст
- описати основні активні агенти зубних паст
- описати оптимальну концентрацію іонів фтору в зубних пастах в залежності від віку пацієнта
- описати механізм дії фторидів

Тема 8: Сучасні матеріали для герметизації фісур постійних зубів у дітей. Етапи герметизації фісур.

Завдання для самостійної роботи:

- описати покази та проти покази до герметизації фігур зубів
- описати методи герметизації
- записати класифікацію герметиків
- Записати етапи герметизації фісур

Тема 9: Етіопатогенетичні чинники хвороб пародонта.

Завдання для самостійної роботи:

- описати вплив парадонтогенної мікрофлори на навколишні тканини зуба
- описати роль правильного вигодовування у профілактиці захворювань тканин пародонту
- описати який патологічний вплив на пародонт надає аномальне прикріплення вуздечок губи і язика

Тема 10: Призначення гігієнічних засобів догляду за порожниною рота в залежності від віку та стану тканин пародонта.

Завдання для самостійної роботи:

- описати вплив біологічно активних компонентів на обмінні процеси, що відбуваються у тканинах пародонта
- описати вплив засобів гігієни порожнини рота на функціональну активність слинних залоз
- описати екстракти лікарських рослин, що мають широкий спектр лікувальної дії (знеболювальної, протизапальної, регенеруючої, антимікробної та ін.)

Тема 11: Основні етапи впровадження комплексної системи профілактики стоматологічних захворювань.

Завдання для самостійної роботи:

- записати, що включає в себе комплексна система профілактики стоматологічних захворювань
- описати основні етапи організації впровадження комплексної системи профілактики стоматологічних захворювань

Тема 12: Критерії оцінки ефективності комплексної системи профілактики стоматологічних захворювань.

Завдання для самостійної роботи:

- описати показники, за якими оцінюють медичну ефективність комплексної системи профілактики карієсу зубів
- описати, як проводиться оцінювання організаційної ефективності проведення комплексної системи профілактики карієсу зубів

Тема 13: Методика формування стоматологічних диспансерних груп.

Завдання для самостійної роботи:

- описати групи, що формуються для аналізу ефективності диспансерного спостереження та обліку
- записати основні завдання диспансеризації
- описати, як проводиться поділ на групи в залежності від загального здоров'я дітей
- описати, як проводиться поділ на групи в залежності від компенсації процесу
- описати, як проводиться поділ на групи в залежності від стану стоматологічного здоров'я

Тема 14: Форми, методи, засоби стоматологічної санітарної освіти.

Завдання для самостійної роботи:

- описати основні напрямки санітарно-просвітницької роботи
- описати форми санітарно-просвітницької роботи
- описати основні етапи санітарно-просвітницької роботи

Тема 15: Написання бесід з профілактики стоматологічних захворювань.

Завдання для самостійної роботи:

- написати бесіду з профілактики стоматологічних захворювань на тему:

1. Захворювання зубів у дітей
2. Солодощі і карієс зубів
3. Догляд за зубами
4. Щоб зуби не боліли
5. Харчування та здоров'я
6. Як зберегти зуби здоровими?
7. Шкідливі звички
8. Роль зубів у збереженні здоров'я дитини
9. Антенатальна профілактика стоматологічних захворювань
10. Герметизація фігур

Література

Основна (базова) література

1. Мельник В.С., Горзов Л.Ф., Білищук Л.М. Профілактика стоматологічних захворювань: Навчальний посібник. Ужгород – , 2020 р. – 140 с.
2. Смоляр Н. І., Гуменюк О. М., Кравець Т. П., Безвужко Е. В., Гуменюк В. В., Єфремова О. В Профілактика стоматологічних захворювань: навч. посібник. – Львів: «Магнолія 2006», 2021. – 368с.
3. Профілактика стоматологічних захворювань : Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

Методичні рекомендації обговорені, перезатверджені та ухвалені на засіданні кафедри стоматології дитячого віку ЛНМУ імені Данила Галицького
протокол № від « » р.

підручник для студентів стомат. факультетів закладів вищої мед. освіти / Л. Ф. Каськова [та ін.] ; ред. Л. Ф. Каськова ; Укр. мед. стомат. академія. — стер. вид. — Львів : Магнолія-2006, 2019. — 404 с.

4.Профілактика стоматологічних захворювань: Навчальний посібник. / Під ред. проф. Р.В. Казакової — Ужгород: Видавництво УжНУ «Говерла», 2017 р.- 136 с.

Додаткова література:

1. Заяць Т.І. Профілактика стоматологічних захворювань: Навч. посібн. для студ. стомат. факульт. мед. ун-ів та ін-ів / Т.І. Заяць, Л.О. Жуковська.- 2-ге вид. виправл. допов. - Львів: Новий світ - 2018. - 322 с. 7

2. Курс лекцій із профілактики стоматологічних захворювань: Навч. посібник / Г. М. Мельничук, Г. М. Гаврилів, М. Н. Воляк, Г. Б. Кімак. - Івано-Франківськ: ІФНМУ, 2009. - 292 с.

3. Профілактика стоматологічних захворювань: підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. / Л.Ф. Каськова, О.О. Карпенко [та ін.]; за ред. проф. Л.Ф. Каськової. — Х.: Факт, 2011. — 392 с.

4. Профілактика стоматологічних захворювань: [навч. посібник для студ. стомат. ф-тів, лікарів-інтернів] / В.І. Куцевляк, В.В. Ніконов, О.В. Самсонов [та ін.]; за ред. В.І. Куцевляка. — Х.: Факт, 2007.-208с.

5. Соколова І.І., Ярошенко О.Г. Профілактика в дитячій стоматології : навч.-метод. посібник для лікарів-інтернів, лікарів-стоматологів та студентів стомат. фак-ту. — Харків : ХНМУ, 2019. — 84 с

6. Терапевтична стоматологія дитячого віку: підручник для студ. вищ. мед. навч. закл. III-IV р. акр. (МОЗУ, протокол МОНУ №2 від 04.06.2013 р.). Т.1: Карієс зубів та його ускладнення / за ред. Л.О. Хоменко. - К.: Книга плюс, 2014. - 432 с.

7. Шешукова О.В. Діагностика захворювань органів порожнини рота у дітей: навч. посібник / О.В. Шешукова, А.І. Падалка, К.С. Казакова. — Полтава, 2018. — 144 с.

18.Інформаційні ресурси

1. <http://intranet.tdmu.edu.ua>
2. <http://stomatology.sumy.ua/treatment/kariesogennaya-situatsiya.html>
3. <https://nafplentingminki.files.wordpress.com/2016/06/226.pdf>
4. <http://dental-area.com/statyi/anatomiya-i-fiziologiya/emal.html>
5. <http://meduniver.com/Medical/gistologia/87.html>
6. <http://stomatologiya.com.ua/professionalnaya-chistka-zubov-ultrazvuk-air-flow.html>
7. <http://www.3gdp.by/stranichka-stomatologa/50-kak-pravilno-chistit-zuby-2>