

Проблема стану здоров'я населення має прямий взаємозв'язок із харчуванням. Із погіршеннями у харчуванні пов'язані порушення діяльності таких систем як, травна, серцево-судинна, сечовидільна тощо. Їжа це носій і джерело величезної кількості біологічно та фармакологічно активних речовин, потужний лікувальний та оздоровчий фактор. Ідеальним вважають харчування, яке забезпечує надходження поживних речовин до організму в кількостях, що відповідають його витратам.

Раціональне харчування та дієтотерапія вивчається студентами третього курсу під час п'ятого навчального семестру. На вивчення даної дисципліни за вибором передбачено 90 академічних годин, 20 годин з яких складає аудиторна підготовка (10 год.- у вигляді лекцій і 10 год. - у вигляді практичних занять) і 70 годин – самостійна робота студентів, що відповідає 3 кредитам.