

“Затверджую”  
зав. кафедрою  
проф. Базилевич А.Я.



Обговорено та схвалено  
на засіданні кафедри  
“ 28 ” грудня 2023 р.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ**  
дисципліни за вибором «Рациональне харчування та дієтотерапія»  
для студентів III курсу медичного факультету  
на весняний семестр 2023 -2024 навчальний рік

	Тема	Кількість годин	Дата
1.	Фізіологічні норми харчування. Поняття про дієтотерапію. Дієтичні столи. Годування тяжкохворих. Характеристика спеціальних дієт.	2	
2.	Збалансоване харчування. Білковий, ліпідний та вуглеводний обмін. Роль вітамінів макро- та мікроелементів в життєдіяльності організму. Розлад харчової поведінки.	2	
3.	Харчові отруєння. Клінічні ознаки.	2	
4.	Роль продуктів харчування у виникненні алергії. Дієтотерапія при захворюваннях шкіри.	2	
5.	Нетрадиційні дієти	2	
6.	Рациональне харчування різних вікових груп.	2	
	<b>Разом</b>	<b>12</b>	

Завуч кафедри

доц. Новосад А.Б.