

“Затверджую”

зав. кафедрою

проф. Базилевич А.Я.



Обговорено та схвалено

на засіданні кафедри

“28” грудня 2023 р.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
дисципліни за вибором «Рациональне харчування та дієтотерапія»
для студентів III курсу медичного факультету
на весняний семестр 2023 - 2024 навчальний рік

№	Тема	Кількість годин	Дата
1.	Мета та завдання фізіології раціонального харчування. Поняття про дієтотерапію. Поняття дієтичних столів. Дієтотерапія при захворюваннях органів травлення, серцево-судинної та сечовидільної систем.	2	
2.	Дієтотерапія при захворюваннях серцево-судинної та сечовидільної систем.	2	
3.	Основні поняття збалансованого харчування. Білковий, ліпідний та вуглеводний обмін. Роль вітамінів, макро- та мікроелементів в життєдіяльності організму.	2	
4.	Надлишок та дефіцит поживних речовин, наслідки для здоров'я. Нервова анорексія. Поняття про надвагу та ожиріння. Метаболічний синдром.	2	
5.	Сучасні проблеми харчування. Харчові отруєння та їх профілактика. Перша допомога при харчових отруєннях.	2	
6.	Поняття про харчову алергію. Особливості раціону при алергічних дерматитах, захворюваннях шкіри та додатків інфекційного та неінфекційного походження.	2	
7.	Поняття про вегетаріанство, голодування, сиродіння та роздільне харчування. Небезпека та наслідки для здоров'я.	2	
8.	Харчування дітей, підлітків, осіб похилого віку.	2	
9.	Раціон вагітних та годуючих матерів.	2	
РАЗОМ		18	

Завуч кафедри

доц. Новосад А.Б.