

- розроблений метод визначення глутатіону та ступеню його окиснення в еритроцитах (О.Г. Яворський, І.О. Павлик);
- розроблений спосіб визначення активності креатинкінази (О.Г. Яворський);
- описаний новий синдром адреномедулярної недостатності й показана його роль для здатності виконувати фізичне навантаження (О.Г. Яворський);
- доведена можливість використання рівня небілкових тіолових груп крові для оцінки метаболічної втоми організму (О.Г.Яворський);
- доведено, що кислотно-лужний стан шкіри є дзеркалом метаболічних процесів в організмі (О.Г. Яворський, Л.В. Ющик, Л.П. Бец, О.В. Бевз, І.О. Павлик, З.Я. Гаврилів);
- обґрунтовані два способи використання Т-критерію Стьюдента для статистичної обробки даних біологічного експерименту (Н.А.Ружевиц, П.Л.Свердан, О.Г.Яворський);
- доведено, що навіть помірне фізичне навантаження може мати шкідливий вплив в осіб із низьким рівнем антиоксидантної системи (О.Г.Яворський);
- розроблений спосіб визначення функціонального резерву печінки та запропоновано способи його корекції (А.Б.Гайдук);
- запропоновано метод оцінки функціонального стану кори надниркових залоз та серцево-судинної системи у здорових осіб та в осіб із обтяженою спадковістю щодо ішемічної хвороби серця при фізичному навантаженні (М.Р.Гжегоцький, О.Г.Яворський, О.В.Бевз, С.М.Ковальчук);
- доведено використання появи С-реактивного білка після фізичного навантаження як раннього маркера прогресування атеросклеротичного процесу (автори патенту - О.Г.Яворський, З.І.Країнська, І.С.Дроник);
- обґрунтовано метод забору крові для вивчення функції печінки в експерименті на щурах (А.Б.Гайдук);
- отримано патент на корисну модель (2008 р.) "Застосування проби з дозованим фізичним навантаженням людини як способу оцінки стану антиоксидантної активності" (автори О.Г. Яворський, І.С. Дроник, З.І.Країнська)
- отримано патент на корисну модель (2009 р.) "Застосування способу визначення активності загальної креатинкінази в плазмі крові як способу визначення активності серцевої фракції креатинкінази в плазмі крові" (автори О.Г. Яворський, О.В. Булак, І.С. Дроник).