

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**  
**з дисципліни за вибором: «Раціональне харчування та дієтотерапія»**  
**для студентів III курсу мед. фак-ту № 2**  
**(осінній семестр 2019-2020 навчальний рік)**  
**(кафедра пропедевтики внутрішньої медицини № 2)**

№ з/п	Тема практичного заняття	К-сть годин	Дата
1.	Мета та завдання фізіології раціонального харчування. Фізіологічні норми. Поняття про дієтотерапію. Поняття дієтичних столів. Годування тяжкохворих.	2	06.09
2.	Характеристика спеціальних дієт. Дієтичне харчування при порушенні обміну речовин. Цукровий діабет I,II типу.	2	13.09
3.	Раціональне харчування різних вікових груп. Харчування дітей, підлітків, осіб похилого віку. Раціон вагітних та годуючих матерів.	2	20.09
4.	Сучасні проблеми харчування. Харчові отруєння та їх профілактика. Перша допомога при харчових отруєннях.	2	27.09
5.	Основні поняття збалансованого харчування. Білковий, ліпідний та вуглеводний обмін. Роль вітамінів. макро- та мікроелементів в життєдіяльності організму.	2	04.10
6.	Поняття про вегетаріанство, голодування, сиродіння та роздільне харчування. Небезпека та наслідки для здоров'я.	2	11.10
7.	Розлад харчової поведінки. Нервова анорексія. Дефіцит нутрієнтів. Поняття про надвагу та ожиріння. Метаболічний синдром.	2	18.10
8.	Дієтотерапія при захворюваннях шкіри. Особливості раціону при алергічних дерматитах, захворюваннях шкіри та додатків інфекційного та неінфекційного походження.	2	25.10
9.	Дієтотерапія при захворюваннях травного тракту, печінки, підшлункової залози.	2	01.11
10.	Дієтотерапія при захворюваннях серцево-судинної та сечовидільної систем.	2	08.11
<b>РАЗОМ:</b>		<b>20</b>	

Завідувач кафедри, професор

О.Г. Яворський