

ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені Данила Галицького  
КАФЕДРА ГІГІЄНИ ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ ТОКСИКОЛОГІЇ ФПДО



«27» 12 2021 р.

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
“ГІГІЄНА ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ”  
ДЛЯ ЛІКАРІВ-ГІГІЄНІСТІВ  
ШИФР СПЕЦІАЛЬНОСТІ : 1.12.2  
(ТЕМАТИЧНЕ УДОСКОНАЛЕННЯ — 0.5 місяця)

Кількість навчальних годин: лекцій - 10, семінарські заняття - 18,  
практичні заняття - 24, самостійна робота - 32,  
додаткові програми – 6. Разом – 90 годин.  
Кредити ECTS – 3.

Обговорено та ухвалено  
на методичному засіданні кафедри  
гігієни та профілактичної  
токсикології ФПДО  
протокол № 9  
від 13 грудня 2021 р.  
Завідувачка кафедри  
доц. Лютоцька Дулік У.Б.



Затверджено  
методичною комісією ФПДО  
протокол № 5  
від 14 грудня 2021 р.  
Голова методичної комісії  
доц. Січкорів О.Є.



ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені Данила Галицького  
КАФЕДРА ГІГІЄНИ ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ ТОКСИКОЛОГІЇ ФПДО

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Перший проректор з науково-педагогічної роботи  
проф. М.Р. Гжегоцький

---

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 р.

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
“ГІГІЄНА ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ”  
ДЛЯ ЛІКАРІВ-ГІГІЄНІСТІВ  
ШИФР СПЕЦІАЛЬНОСТІ : 1.12.2  
(ТЕМАТИЧНЕ УДОСКОНАЛЕННЯ — 0.5 місяця)

Кількість навчальних годин: лекцій - 10, семінарські заняття - 18,  
практичні заняття - 24, самостійна робота - 32,  
додаткові програми – 6. Разом – 90 годин.  
Кредити ECTS – 3.

Обговорено та ухвалено  
на методичному засіданні кафедри  
гігієни та профілактичної  
токсикології ФПДО  
протокол № 9  
від 13 грудня 2021 р.  
Завідувачка кафедри  
доц. Лотоцька-Дудик У.Б.

---

Затверджено  
методичною комісією ФПДО  
протокол № 5  
від 14 грудня 2021 р.  
Голова методичної комісії  
доц. Січкоріз О.Є.

---

## **ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА**

Цикл тематичного удосконалення “Гігієна дітей та підлітків” проводиться для лікарів-гігієнічного профілю з метою поглиблення та удосконалення теоретичної підготовки лікарів-гігієністів територіальних центрів контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України та Держпродспоживслужби.

Робоча навчальна програма циклу тематичного удосконалення складається з 6 розділів та додаткових програм. Передбачено 10 годин лекційного курсу, 18 семінарських занять, 24 годин практичних занять, 32 годин самостійної роботи та 6 годин додаткових програм. Такий поділ сприятиме більш повноцінному засвоєнню матеріалу з основних розділів програми та сприятиме підвищенню кваліфікаційного рівня слухачів циклу.

**Робоча програма циклу тематичного удосконалення за фахом  
“Гігієна дітей та підлітків”**

**Розробники:**

Лотоцька-Дудик У.Б. - кандидат медичних наук, доцент, завідувачка кафедри гігієни та профілактичної токсикології ФПДО.

Крупка Н.О. - кандидат медичних наук, доцент кафедри гігієни та профілактичної токсикології ФПДО.

Томків В.М. - кандидат медичних наук, доцент кафедри гігієни та профілактичної токсикології ФПДО ЛНМУ ім.Данила Галицького.

**Рецензент**

Коцай Б.Р. - кандидат медичних наук, доцент кафедри педіатрії та неонатології ФПДО.

**Робочий навчальний план  
циклу тематичного удосконалення  
“Гігієна дітей та підлітків”**

**Термін навчання 0,5 місяця**

**Кількість навчальних годин — 90**

Розрахунок навчальних годин

Назва курсу (Код курсу)	Кредити	Разом	Кількість учбових годин				
			Лекції	Практичні	Семінари	Самостій на робота	Додаткові програми
<i>Спеціальність 1.12.2 “Гігієна дітей та підлітків”</i>	<b>3</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>6</b>
<b>Всього: 90 годин</b>							

**Розрахунок навчальних годин циклу тематичного удосконалення  
“Гігієна дітей та підлітків”**

**Термін навчання 0,5 місяця  
Кількість навчальних годин — 90**

№ з/п	Назва розділу	Кількість навчальних годин				
		Лекції	Практичні	Семінари	Самостійна робота	Всього
1	Ріст, розвиток і стан здоров'я дітей та підлітків	2	4	2	4	12
2	Гігієнічні основи навчально-виховного процесу в навчально-виховних закладах для дітей та підлітків	2	4	2	8	16
3	Гігієна трудового виховання, навчання та професійної освіти дітей та підлітків	2	4	2	4	12
4	Гігієна фізичного виховання дітей та підлітків	2	4	2	4	12
5	Гігієна харчування дітей та підлітків	2	4	2	4	12
6	Гігієнічні вимоги до планування, благоустрою та обладнання дитячих та підліткових закладів та предметів дитячого вжитку	-	4	2	8	14
7	Іспит	-	-	6	-	6
	Разом за основною програмою	10	24	18	32	84
<b>Додаткові програми</b>						
8	Медичне і фармацевтичне право					2
9	Новітні інформаційні технології в медицині і фармації					2
10	Спеціальна військова підготовка					2
	<b>Разом</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>90</b>

*Тематичний план лекцій циклу тематичного удосконалення  
“Гігієна дітей та підлітків”*

№ п/п	ТЕМА	Кількість год.
1.	Основні тенденції в стані здоров'я підростаючого покоління	2
2.	Гігієнічна оцінка навчального процесу в зв'язку з реформуванням освіти та використанням комп'ютерної техніки	2
3.	Особливості організації трудового навчання та професійної орієнтації учнів, їх гігієнічна оцінка	2
4.	Фізичне виховання підростаючого покоління: актуальні проблеми, вивчення та оцінка	2
5.	Харчування дітей і підлітків: сучасні проблеми та вимоги. Захворювання дітей пов'язані з впливом аліментарного фактора	2
	Разом	10

Завідувачка кафедри  
к.м.н., доцент

Лотоцька-Дудик У. Б.

**Тематичний план практичних занять циклу тематичного удосконалення  
“Гігієна дітей та підлітків”**

№ п/п	ТЕМА	Кількість год.
1.	Методи дослідження й оцінки здоров'я та фізичного розвитку дітей і підлітків	4
2.	Особливості та підходи до гігієнічної оцінки навчального процесу в сучасних умовах	2
3.	Гігієнічні вимоги до організацій навчання з використанням комп'ютерної техніки	2
4.	Методи санітарно-гігієнічної оцінки трудового навчання дітей і підлітків	4
5.	Методи санітарно-гігієнічної оцінки стану фізичного виховання дітей і підлітків	2
6.	Загартовування підростаючого покоління та шляхи його оптимізації	2
7.	Санітарно-гігієнічний контроль за станом харчування дітей в організованих колективах	4
8.	Санітарно-гігієнічний контроль повітряно-теплового режиму в приміщення закладів для дітей та підлітків	2
9.	Санітарно-гігієнічний контроль за організацією світлового режиму приміщень дитячих закладів та організації питного водопостачання	2
	Разом	24

Завідувачка кафедри  
к.м.н., доцент

Лотоцька-Дудик У. Б.



*Тематичний план семінарських занять циклу тематичного удосконалення  
“Гігієна дітей та підлітків”*

№ п/п	ТЕМА	Кількість год.
1.	Аналіз захворюваності та фізичного розвитку дітей і підлітків	2
2.	Гігієнічні вимоги до організації навчального процесу в сучасній школі	2
3.	Санітарно-гігієнічна оцінка стану трудового навчання дітей і підлітків	2
4.	Санітарно-гігієнічна оцінка стану фізичного виховання дітей і підлітків	2
5.	Методи вивчення й оцінки харчування в організованих дитячих установах	2
6.	Гігієнічні вимоги до планування навчально-виховних заходів для дітей і підлітків	2
7.	Іспит	6
	Разом	18

Завідувачка кафедри  
к.м.н., доцент

Лотоцька-Дудик У. Б.

**Тематичний план самостійної роботи циклу тематичного удосконалення  
“Гігієна дітей та підлітків”**

№ п/п	ТЕМА	Кількість год.
1.	Методи дослідження й оцінки здоров'я та фізичного розвитку дітей і підлітків	2
2.	Екологічні фактори та здоров'я дітей і підлітків. Виявлення та оцінка причинно-наслідкових зв'язків між станом довкілля та здоров'ям дитячого населення	2
3.	Особливості та підходи до гігієнічної оцінки навчального процесу в сучасних умовах	2
4.	Гігієнічна оцінка навчально-виховного процесу в закладах освіти нового типу	2
5.	Гігієнічні вимоги до організацій навчання з використанням комп'ютерної техніки	2
6.	Фізіолого-гігієнічні аспекти оцінки зору і опорно-рухового апарату дітей і підлітків	2
7.	Методи санітарно-гігієнічної оцінки трудового навчання дітей і підлітків	4
8.	Методи санітарно-гігієнічної оцінки стану фізичного виховання дітей і підлітків	2
9.	Загартовування підростаючого покоління та шляхи його оптимізації	2
10.	Санітарно-гігієнічний контроль за станом харчування дітей в організованих колективах	4
11.	Санітарно-гігієнічний контроль повітряно-теплового режиму в приміщенні закладів для дітей та підлітків	4
12.	Санітарно-гігієнічний контроль за організацією світлового режиму приміщень дитячих закладів та організації питного водопостачання	4
	Разом	32

Завідувачка кафедри  
к.м.н., доцент

Лотоцька-Дудик У. Б.

## РЕЦЕНЗІЯ

### НА РОБОЧУ НАВЧАЛЬНУ ПРОГРАМУ ЦИКЛУ ТЕМАТИЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ “ГІГІЕНА ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ”

Робоча навчальна програма складена на підставі навчального плану тематичного удосконалення для лікарів гігієнічного профілю.

Запропонована тематика циклу тематичного удосконалення “Гігієна дітей та підлітків” включає 10 годин лекційного курсу, 18 семінарських занять, 24 годин практичних занять, 32 годин самостійної роботи та 6 годин додаткових програм. Тривалість циклу тематичного удосконалення складає 90 годин.

Тематика занять відповідає вимогам навчального плану та програми циклу, охоплює найважливіші теоретичні та практичні питання для лікарів гігієнічного профілю.

Робоча навчальна програма сприятиме підвищенню кваліфікаційного рівня слухачів циклу тематичного удосконалення “Гігієна дітей та підлітків” і може бути впроваджена в навчальний процес кафедр гігієни та профілактичної токсикології ФПДО ЛНМУ ім. Данила Галицького.

Рецензент

Доцент кафедри  
педіатрії та неонатології ФПДО

Коцай Б.Р.