

Львівський національний медичний університет  
імені Данила Галицького

Кафедра психіатрії та психотерапії ФПДО

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Перший проректор з науково-педагогічної роботи,  
член-кореспондент НАМН України,  
проф. Гжегоцький М.Р.



2021 р.

**РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**  
циклу тематичного удосконалення

**«Харчова поведінка, її розлади та корекція»**

Кількість навчальних годин: лекцій – 8, семінарські заняття – 22,  
практичні заняття – 18, самостійна робота – 22  
суміжні дисципліни – 8  
Разом – 78 годин.  
Кредити ECTS – 2,6

Обговорено та ухвалено на  
методичному засіданні кафедри

Затверджено  
методичною комісією ФПДО

Протокол № 18  
від «02» лютого 2021р.

Протокол № 1  
від «11» лютого 2021р.



Завідувач кафедри,  
проф. Філіп О.О.



Голова методичної комісії ФПДО,  
доц. Січкоріз О.Є.

Робочу навчальну програму розробили:

Фільц О.О., завідувач кафедри психіатрії і психотерапії ФПДО  
Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького,  
доктор медичних наук, професор;

Качмарська М.О., доцент кафедри психіатрії і психотерапії ФПДО  
Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького,  
кандидат медичних наук.

Поточна навчальна діяльність слухачів циклу контролюється на практичних заняттях у відповідності з конкретними цілями. Використовуються такі засоби діагностики рівня підготовки слухачів: тестування, письмова або усна відповідь на контрольні питання, розв'язування ситуаційних задач і трактування та аналіз їх результатів, контроль практичних навичок. Підсумковою контрольною змів слухачів здійснюється по завершенню навчання циклом.

### Структура

циклу тематичного удосконалення  
«Харчова поведінка, її розлади та корекція»

### РЕЦЕНЗЕНТИ:

Негрич Т. І. – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри неврології Львівського медичного університету імені Данила Галицького

Білобровка Р. І. – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри психіатрії, психології та сексології Львівського медичного університету імені Данила Галицького

Завідувач кафедри

проф. Фільц О.О.

## Пояснювальна записка

до робочої навчальної програми циклу тематичного удосконалення  
«Харчова поведінка, її розлади та корекція»

Робоча навчальна програма циклу тематичного удосконалення складена відповідно до Стандарту вищої освіти України галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 222 «Медицина».

Програма призначена для удосконалення знань лікарів психіатрів, дитячих психіатрів, психотерапевтів, сімейних лікарів з окремих питань поведінкових синдромів, пов'язаних з фізіологічними розладами та фізичними факторами, а саме - розладами, пов'язаними із споживанням їжі.. Метою циклу є поглиблення знань, умінь та навичок, ознайомлення з сучасним розумінням усіх та особливо - найпоширенішими розладами: нервовою анорексією, булімією та компульсивним переїданням; розуміння ролі психотерапії при таких розладах, тощо. Розлади харчової поведінки є надзвичайно актуальною проблемою, оскільки вони асоційовані з вираженими негативними медико-соціальними наслідками та мають найвищий рівень смертності серед усіх психічних захворювань.

Поточна навчальна діяльність слухачів циклу контролюється на практичних заняттях у відповідності з конкретними цілями. Застосовуються такі засоби діагностики рівня підготовки слухачів: тестування, письмова або усна відповідь на контрольні питання, розв'язування ситуаційних задач і трактування та оцінка їх результатів, контроль практичних навичок. Підсумковий контроль знань слухачів здійснюється по завершенню навчання заліком.

### Структура

циклу тематичного удосконалення  
«Харчова поведінка, її розлади та корекція»

Кількість годин, з них:			С.Р.	Суміж-ні дисципліни	Разом	Кредити ECTS	Вид контролю
Аудиторних							
Лекцій	Семінарських занять	Практичних занять					
8	22	18	22	8	78	2,6	залік

Тривалість навчання – 0,5 місяця (78 годин)

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

## СУМІЖНІ ДИСЦИПЛІНИ

№ п/п	Назва	К-ть год.
1.	Новітні інформаційні технології у медицині та фармації	2
2.	Медичне і фармацевтичне право	2
3.	Основи раціональної фармакотерапії	2
4.	Спеціальна військова підготовка	2
	<b>Разом</b>	<b>8</b>

## ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

циклу ТУ «Харчова поведінка, її розлади та корекція»

№ п/п	Тема	К-ть год.
1.	Харчова поведінка людини, їжа, тілесність як феномени повсякденної реальності.	2
2.	Поведінкові синдроми, пов'язані з фізіологічними розладами та фізичними факторами - розлади, пов'язані із споживанням їжі.	2
3.	Неврогенна анорексія, роль метаболічних та психічних етіологічних факторів розвитку.	2
4.	Сучасне наукове розуміння розладу з приступами переїдання.	2
	<b>Разом</b>	<b>8</b>

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ**  
циклу ТУ «Харчова поведінка, її розлади та корекція»

№ п/п	Тема	Год.
1.	Генетичні та середовищні аспекти харчової поведінки.	2
2.	Психологія харчової поведінки жінок: розлади та корекція.	2
3.	Психологічні відмінності харчової поведінки серед сучасної молоді.	2
4.	Особливості харчової поведінки у осіб з нормальною та підвищеною масою тіла.	2
5.	Соціально-психологічні аспекти формування харчової поведінки в підлітковому віці.	2
6.	Анорексія, її наслідки.	4
7.	Неврогенна булімія, причини, механізми, наслідки.	2
8.	Розлад з приступами переїдання, діагностичні критерії.	2
9.	<b>ЗАКЛЮЧНИЙ</b> семінар	4
	<b>Разом</b>	<b>22</b>

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**  
циклу ТУ «Харчова поведінка, її розлади та корекція»

№ п/п	Тема	К-ть год.
1.	Розлади, пов'язані із споживанням їжі.	2
2.	Ознаки неврогенної анорексії, причини та наслідки.	2
3.	Неврогенна анорексія у дітей, симптоми і лікування.	2
4.	Соматичні аспекти лікування неврогенної анорексії.	2
5.	Неврогенна булімія, причини, механізми, наслідки.	2
6.	Діагностичні критерії розладів харчової поведінки.	4
7.	Сучасні протоколи - методи лікування розладів харчової поведінки.	4
	<b>Разом</b>	<b>18</b>

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ**  
циклу ТУ «Харчова поведінка, її розлади та корекція»

№ п/п	Тема	К-ть год.
1.	Поведінкові синдроми, пов'язані з фізіологічними розладами та фізичними факторами - розлади, пов'язані із споживанням їжі.	4
2.	Неврогенна анорексія, роль метаболічних та психічних етіологічних факторів розвитку, механізми, наслідки.	4
3.	Неврогенна булімія, роль метаболічних та психічних етіологічних факторів розвитку, механізми, наслідки.	4
4.	Розлад з приступами переїдання, роль метаболічних та психічних етіологічних факторів розвитку, механізми, наслідки.	4
5.	Діагностичні критерії розладів харчової поведінки.	2
6.	Сучасні протоколи - методи лікування розладів харчової поведінки.	4
	<b>Разом</b>	<b>22</b>

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.