

ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені Данила Галицького

Факультет післядипломної освіти

Кафедра психіатрії та психотерапії

Лекції	Семинарська робота	Практичні заняття	Самостійна робота
10	20	20	32

Тривалість навчання – 0,5 місяця (90 годин)

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова вченої ради ФПДО

Проректор з післядипломної освіти
доцент Січкорів О.Є.

« 23 » * 05 2023 р.



№ п/п	Назва	К-ть год.
----------	-------	--------------

РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

циклу тематичного удосконалення

«Ментальне здоров'я в час воєнних дій»

Кількість навчальних годин: лекцій – 10
семинарські заняття – 20
практичні заняття – 20
самостійна робота – 32
додаткові програми – 8
разом – 90, ECTS – 3

№ п/п	Тема	К-ть год.
1.	Депресія	2
2.	Клініко-експертний пост-дипломний експертний рівень: механізм розвитку депресії та симптомів	2

Обговорено та ухвалено на
методичному засіданні кафедри

Затверджено
методичною комісією ФПДО

Протокол № 17
від « 10 » травня 2023р.

Протокол № 2
від « 23 » травня 2023р.

Завідувач кафедри,
проф. Філіп О.О.

Голова методичної комісії ФПДО,
доц. Січкорів О.Є.



**Структура циклу
тематичного удосконалення
«Ментальне здоров'я в час воєнних дій»**

Кількість годин, з них:			С.Р.	Додаткові програми	Разом	Кредити ECTS	Вид контролю
Лекцій	Семінарських занять	Практичних занять					
10	20	20	32	8	90	3	залік

Тривалість навчання – 0,5 місяця (90 годин)

СУМІЖНІ ДИСЦИПЛІНИ

№ п/п	Назва	К-ть год.
1.	Новітні інформаційні технології у медицині та фармації	2
2.	Медичне і фармацевтичне право	2
3.	Основи раціональної фармакотерапії	2
4.	Медицина катастроф	2
	Разом	8

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ п/п	Тема	К-ть год.
1.	Депресія.	2
2.	Комплексний посттравматичний стресовий розлад, механізм розвитку, ознаки та симптоми.	2
3.	Горе, прийняття та співчуття.	2
4.	Психосоціальна реабілітація хворих залежних від алкоголю чи наркотиків, основні підходи та програми самопомоги залежним.	2
5.	Сучасні методи лікування розладів, пов'язаних із травмою та стресовими чинниками.	2
	Разом	10

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

№ п/п	Тема	Год.
1.	Огляд теми. Правові аспекти надання психіатричної допомоги.	2
2.	Як війна змінює психологічний стан людей. "Емоційні качелі" під час війни.	2
3.	Травма, її види. Соціально-екологічна модель травми.	2
4.	Травма, її види. Симптоми та наслідки травми.	2
5.	Специфічні психологічні розлади, пов'язані з травмою. ПТСР.	2
6.	Гострий стресовий розлад.	2
7.	Посттравматичний стресовий розлад, механізми, які запускає травма.	2
8.	Посттравматичний стресовий розлад, фармако- та психотерапія.	2
9.	ЗАКЛЮЧНИЙ семінар	4
	Разом	20

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ п/п	Тема	К-ть год.
1.	Прихильність пацієнтів до лікування у психіатричній практиці.	2
2.	Механізм розвитку ПТСР.	2
3.	ПТСР: ознаки та симптоми. Фактори ризику.	4
4.	Травма вимушеного переміщення: шлях до розуміння і одужання.	4
5.	Вправи для підтримки ментального здоров'я.	4
6.	Депресія.	2
7.	Проблеми реабілітації військовослужбовців - учасників бойових дій.	2
	Разом	20

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

№ п/п	Тема	К-ть год.
1.	Що з тобою сталося. Про травму, психологічну стійкість і зцілення. Як зрозуміти своє минуле. Брюс Д. Перрі, Опра Вінфрі.	4
2.	Види травми (політичний терор і війна, тортури і полон, біженці).	4
3.	Механізм розвитку ПТСР. Ретравматизація.	4
4.	Емоційний спадок. Як подолати травматичний досвід. Галіт Атлас.	4
5.	У чужому домі. Травма вимушеного переміщення: шлях до розуміння і одужання. Ренос Попадопулос.	4
6.	Тіло веде лік. Як лишити психотравми в минулому. Бессел ван дер Колк.	4
7.	Посттравматичний стресовий розлад, фармако- та психотерапія.	4
8.	Емоційні гойдалки війни. Володимир Станчишин.	4
	Разом	32

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

Сформовано та узгоджено на
методичному засіданні кафедри

Загальною
методичною комісією ФІЦО

Дата № 17
від 17.04.2023р.

Протокол № 12
від 17.04.2023р.

Завідувач кафедри
проф. Фільц О.О.

Голова методичної комісії ФІЦО
доц. Школяр С.М.