

ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені Данила Галицького

Факультет післядипломної освіти

Кафедра психіатрії та психотерапії

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова вченої ради ФПДО

Проректор з післядипломної освіти

доцент Січкоріз О.Є.

« 23 » 05 2023 р.

РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

циклу тематичного удосконалення

«Посттравматичний стресовий розлад: теорія та практика»

Кількість навчальних годин: лекцій – 10
семінарські заняття – 20
практичні заняття – 20
самостійна робота – 32
додаткові програми – 8
разом – 90, ECTS – 3

Обговорено та ухвалено на
методичному засіданні кафедри

Затверджено
методичною комісією ФПДО

Протокол № 17
від « 16 » травня 2023р.

Протокол № 2
від « 23 » травня 2023р.

Завідувач кафедри,
проф. Фільд О.О.

Голова методичної комісії ФПДО,
доц. Січкоріз О.Є.



**Структура циклу
тематичного удосконалення**

«Посттравматичний стресовий розлад: теорія та практика»

| Кількість годин, з них: | | | Додаткові програми | Разом | Кредити ECTS | Вид контролю |
|-------------------------|---------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------|--------------|
| Аудиторних | | С.Р. | | | | |
| Лекцій | Семінарських занять | | Практичних занять | | | |
| 10 | 20 | 20 | 8 | 90 | 3 | залік |

Тривалість навчання – 0,5 місяця (90 годин)

СУМІЖНІ ДИСЦИПЛІНИ

| № п/п | Назва | К-т ь год. |
|-------|--|------------|
| 1. | Новітні інформаційні технології у медицині та фармації | 2 |
| 2. | Медичне і фармацевтичне право | 2 |
| 3. | Основи раціональної фармакотерапії | 2 |
| 4. | Медицина катастроф | 2 |
| | Разом | 8 |

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

| № п/п | Тема | К-ть год. |
|-------|--|-----------|
| 1. | Посттравматичний стресовий розлад, огляд проблеми, місце в класифікації, статистичні дані. | 2 |
| 2. | Комплексний посттравматичний стресовий розлад, механізм розвитку, ознаки та симптоми. | 2 |
| 3. | Про горе, прийняття та співчуття. | 2 |
| 4. | Депресія. | 2 |
| 5. | Сучасні методи лікування розладів, пов'язаних із травмою та стресовими чинниками. | 2 |
| | Разом | 10 |

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

| № п/п | Тема | Год. |
|----------|--|-----------|
| 1. | Огляд теми. Правові аспекти надання психіатричної допомоги. | 2 |
| 2. | Травма, її види. Соціально-екологічна модель травми. | 2 |
| 3. | Травма, її види. Симптоми та наслідки травми. | 2 |
| 4. | Нейробіологічний розвиток: наслідки травми раннього дитинства. | 2 |
| 5. | Специфічні психологічні розлади, пов'язані з травмою. ПТСР. | 2 |
| 6. | Гострий стресовий розлад. | 2 |
| 7. | Посттравматичний стресовий розлад, механізми, які запускає травма. | 2 |
| 8. | Посттравматичний стресовий розлад, фармако- та психотерапія. | 2 |
| 9. | ЗАКЛЮЧНИЙ семінар | 4 |
| | Разом | 20 |

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

| № п/п | Тема | К-ть год. |
|----------|--|--------------|
| 1. | Прихильність пацієнтів до лікування у психіатричній практиці. | 2 |
| 2. | Механізм розвитку ПТСР. | 2 |
| 3. | ПТСР: ознаки та симптоми. Фактори ризику. | 4 |
| 4. | Перша психологічна допомога при шоківому стані. | 4 |
| 5. | Експозиційна терапія ПТСР. | 4 |
| 6. | Депресія. | 2 |
| 7. | Проблеми реабілітації військовослужбовців - учасників бойових дій. | 2 |
| | Разом | 20 |

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

| № п/п | Тема | К-ть год. |
|----------|---|--------------|
| 1. | Найновіші дослідження у галузі нейропсихіатрії. | 4 |
| 2. | Види травми (політичний терор і війна, тортури і полон, біженці). | 4 |
| 3. | Механізм розвитку ПТСР. Ретравматизація. | 4 |
| 4. | Травма: як реагують діти. | 4 |
| 5. | Когнітивно-поведінкова терапія при ПТСР, вплив in vivo. | 4 |
| 6. | Проблеми реабілітації військовослужбовців - учасників бойових дій. | 4 |
| 7. | Посттравматичний стресовий розлад, фармако- та психотерапія. | 4 |
| 8. | Діагностика та лікування когнітивних порушень при депресивних розладах. | 4 |
| | Разом | 32 |

Завідувач кафедри



проф. Фільц О.О.

Обговорено та ухвалено на
методичному засіданні кафедри

Затверджено
методичною комісією ФІЦЮ

Протокол № 17
від 23 травня 2023р.

Протокол № 2
від 23 травня 2023р.

Завідувач кафедри,
проф. Фільц О.О.

Голова методичної комісії ФІЦЮ,
доц. Савченко С.В.

