



ТЕМАТИЧНО-КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН
первинної спеціалізації (інтернатури)
Фізична і реабілітаційна медицина

Тривалість навчання 3 місяці
Термін навчання з 01.04.2024 – 28.06.2024

I пара 8.45 - 10.20
II пара 10.30 - 12.05
III пара 12.15 - 13.50
IV пара 14.00 - 15.35

Дата	Вид занять	Тема занять	К-ть год.
1.	2.	3.	4.
01.04	Іл	Реабілітація хірургічних та травматологічних хворих різного віку. Периопераційні та превентивні заходи, догляд та реабілітація на гострому, підгострому та післягострому етапах.	2
	ІІп	Особливі порушення рук і стопи.	2
	ІІІп	Темпоромандибулярні порушення.	2
	ІVс	Посттравматична і післяопераційний суглобова артропластика.	2
02.04	Іл	Реабілітація в пластичній і реконструктивній хірургії, комбустіології.	2
	ІІп	Остеопороз.	2
	ІІІп	Загальне клінічне обстеження хворих травматологічного та ортопедичного профілю: опитування, огляд, пальпація, перкусія.	2
	ІVс	Порушення скелетно-м'язової системи: розтягнення м'язів та деформації, суглобові дислокації.	2
03.04	Іл	Реабілітація після травм та оперативних втручань внаслідок ураження плечового пояса, тазу, кінцівок.	2
	ІІп	Визначення амплітуди рухів у суглобах та хребті (обсягу пасивних і активних рухів) за методикою гоніометрії.	2
	ІІІп	Оцінка та інтерпретація результатів інструментальних та лабораторних методів дослідження опорно-рухового апарату: рентгенографія, МРТ, комп'ютерна томографія, ультразвукове дослідження. Вміти визначати показання та протипоказання для призначення методів.	2
04.04	Іл	Реабілітація осіб з ампутаціями: показання до ампутації, планування висоти ампутації, догляд за культею, методи профілактики і лікування ускладнень. Психосоціальна реабілітація хворих з ампутацією.	2
	ІІ-ІІІп	Оцінка стану кукси.	4
5.04	Іл	Методи функціональної оцінки серцево-судинної системи.	2
	ІІл	Знання тактики лікування захворювань та травм опорно-рухового апарату.	2
	ІІІ-ІVп	Проведення реабілітаційних втручань при певних захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату.	4

8.04	I-IIIп III-IVп	Реабілітація учасників бойових дій та членів їх сімей. Визначення реабілітаційного прогнозу.	4 4
9.04	I-IIIп III-IVп	Загальне клінічне обстеження хворих при ампутаціях. Проведення реабілітаційних втручань при ампутаціях.	4 4
10.04	I-IIIп IIIc	Складання індивідуальної програми реабілітації з оцінкою проблем (категоріальний профіль МКФ), визначенням SMART-цілей. Реабілітація осіб після ендопротезування суглобів.	4 2
11.04	IIп II-IIIп	Постановка реабілітаційного діагнозу за МКФ. Комбустіологічна реабілітація.	2 4
12.04	IIп II-IIIп IVc	Оцінка сили м'язів за методикою мануально м'язового тестування (шкала Оксфорд, Ловета), динамометрія. Знання тактики лікування пацієнтів з ампутаціями. Ампутації (вроджені та набуті втрати кінцівок).	2 4 2
15.04	I-IIIп III-IVп	Догляд та лікування ран. Ортезування та протезування (нижні та верхні кінцівки): знання матеріалів, що використовуються в ортезах і протезах, та їх механічні властивості.	4 4
16.04	IIп II-IIIc	Кардіореабілітація. Клінічна анатомія та фізіологія, епідеміологія, фактори ризику. Медико-соціальна експертиза працездатності та порушень життєдіяльності.	2 4
17.04	I-IIIп	Реабілітація осіб з захворюваннями периферичних судин, венозною недостатністю, тромбозом глибоких вен, облітеруючими захворюваннями артерій.	6
18.04	I-IIIп	Реабілітація осіб з венозною недостатністю тромбозом глибоких вен.	6
19.04	IIп II-IVп	Реабілітація осіб після перенесеного інфаркту міокарда. Загальне клінічне обстеження хворих серця та судин: опитування, огляд, пальпація, перкусія.	2 6
22.04	IIп II-IVп	Реабілітація осіб після хірургії вад серця. Оцінка та інтерпретація результатів інструментальних та лабораторних методів дослідження серця та судин: електрокардіографія, рентгенографія, МРТ, ультразвукове дослідження тощо. Вміти визначати показання та протипоказання для призначення методів.	2 6
23.04	I-IIIп IVc	Постановка реабілітаційного діагнозу за МКФ. Реабілітація осіб після коронарного шунтування.	6 2
24.04	I-IIIп	Складання індивідуальної програми реабілітації при певних захворюваннях, ушкодженнях та станах з оцінкою проблем (категоріальний профіль МКФ), визначенням SMART-цілей.	6
25.04	I-IIIп IVc	Визначення реабілітаційного прогнозу. Розлади артеріально-венозної системи: оклюзійна артеріальна хвороба нижніх кінцівок; глибокий венозний тромбоз; трофічні та варикозні виразки.	6 2
26.04	I-IIIп IVл	Проведення реабілітаційних втручань при певних захворюваннях серця та судин. Клінічна анатомія та фізіологія органів дихання. Методи діагностики та функціональної оцінки дихальної системи.	6 2
29.04	I-IIIп IVл	Знання тактики лікування захворювань серця та судин. Програма легеневої реабілітації у хворих на бронхіальну астму.	6 2
30.04	I-IIIп IVл	Реабілітація осіб після трансплантації серця. Програма легеневої реабілітації у хворих на ХОЗЛ.	6 2
1.05		Медицина катастроф	
2.05		Інфекційні хвороби	
3.05		Інфекційні хвороби	

6.05	I-IIIп III-IVс	Фармакотерапія, фізична активність, терапевтичні втручання в комплексній кардіореабілітації, мультидисциплінарний та міждисциплінарний підхід, оцінка ефективності кардіореабілітаційних програм. Реабілітація осіб після черезшкірних коронарних втручань.	4 4
7.05	I-IIIс III-IVс	Реабілітація осіб з імплантованим кардіо-стимулятором / кардіовертером-дефібрилятором. Реабілітація осіб після інфаркту міокарда, ускладненого і неускладненого.	4 4
8.05	Iл II-IIIп IVс	Реабілітація пацієнтів з муковісцидозом: пацієнт до і після операції. Реабілітація при обструктивних захворюваннях легень, легеневого серця. Легенева реабілітація: активні та пасивні методи бронхіальної постурального дренажу, ручні та інструментальні методи. Освіта та тренування.	2 4 2
9.05	I-IIIп III-IVп	Реабілітація хворих з муковісцидозом . Реабілітація хворих з інтерстиціальними захворюваннями легень.	4 4
10.05	I-IIIп III-IVп	Реабілітація хворих з пневмонією і пневмофіброзом. Реабілітація хворих з емфіземою та дихальною недостатністю.	4 4
13.05	I-IIIп III-IVп	Реабілітація хворих з професійною легеневою патологією. Загальне клінічне обстеження хворих із захворюваннями дихальної системи: опитування, огляд, пальпація, перкусія.	4 4
14.05	I-IIIп III-IVп	Механізми спортивного травматизму, превентивні та реабілітаційні заходи. Постановка реабілітаційного діагнозу за МКФ.	4 4
15.05	I-IIIп III-IVп	Складання індивідуальної програми реабілітації при певних захворюваннях дихальної системи з оцінкою проблем (категоріальний профіль МКФ), визначенням SMART-цілей. Визначення реабілітаційного прогнозу.	4 4
16.05	I-IIIп IIIс	Проведення реабілітаційних втручань при певних захворюваннях ДС. Вентиляційні засоби. Неінвазивна вентиляційна підтримка, менеджмент трахеостомією. Обладнання для автономного дихання.	4 2
17.05	I-IIIп IIIс IVс	Знання тактики лікування захворювань дихальної системи. Терапевтичні методи в комплексній легеневій реабілітації. Реабілітація пацієнтів з інтерстиціальними захворюваннями легень.	4 2 2
20.05	I-IIIп IIIс IVс	Реабілітація пацієнтів з гіпертензією легеневої артерії. Програма легеневої реабілітації пацієнтів з раком легень. Реабілітація пацієнтів, що перебувають на апараті штучної вентиляції легень.	4 2 2
21.05	I-IIIп IIIс IVс	Програма легеневої реабілітації пацієнтів з трахеостомиєю, на штучній вентиляції легень. Програма легеневої реабілітації заснована на МКФ. Принципи міждисциплінарного співробітництва команди легеневої реабілітації.	4 2 2
22.05	I-IIIп IIIс	Реабілітація хворих з раком легень. Визначення виду спорту для людей з інвалідністю. Адаптація спорту.	4 2
23.05	I-IIIп	Пропаганда здорового способу життя та профілактика рецидивів.	6
24.05	Iл II-IVп	Особливості реабілітації в онкології. Реабілітація осіб з новоутвореннями голови та шиї.	2 6
27.05	Iл II-IVп	Лікування болі, профілактика рецидивів. Реабілітація осіб з новоутвореннями м'яких тканин та кісток.	2 6
28.05	I-IIIп III-IVп	Реабілітація осіб з раком молочної залози. Реабілітація осіб з новоутвореннями легень і грудей.	4 4
29.05	I-IIIп	Психологічна допомога хворим з новоутвореннями.	6
30.05		Іспит КРОК-III (апробаційний)	
31.05	I-IIIп IIIс IVс	Реабілітація осіб з раком шкіри. Лікування в онкології. Принципи хірургічного лікування. Терапевтичні методи : променева терапія, хіміотерапія.	4 2 2

3.06	Ic	Терапевтичні методи : хіміотерапія, імунотерапія.	2
	IIc	Реабілітація осіб з новоутвореннями органів малого тазу.	2
	IIIc	Терапевтичні методи : лазерна терапія, фотодинамічна терапія, генна терапія пухлин, гіпертермія.	2
	IVc	Терапевтичні методи : гормональна терапія, інтервенційна радіологія.	2
4.06	Ic	Паліативна допомога.	2
	II-IVп	Засоби відновлення фізичної працездатності	6
5.06		Медична інформатика	
6.06	Iл	Характеристика процесів старіння / ЦНС, опорно-рухова, серцево-судинна, дихальна системи.	2
	II-IIIп	Проводити експрес-оцінку геріатричного статусу.	4
	IVc	Клінічна оцінка серцево-легеневої функції та зменшення толерантності до зусиль. Інструментальна оцінка серцево-легеневої функції (серцево-легеневий тест, спірометрія).	2
7.06	Iл	Реабілітація осіб з новоутвореннями органів шлунково-кишковому тракті.	2
	IIл	Реабілітація хворих з онкологічними захворюваннями. Епідеміологія,	2
	III-IVп	класифікація онкологічних захворювань. Знання особливостей перебігу захворювань в геріатрії.	4
10.06	Iл	Функціональна діагностика і програма комплексної реабілітації літніх людей.	2
	II-IIIп	Постановка реабілітаційного діагнозу за МКФ.	4
	IVп	Паліативна допомога та догляд у хоспісі.	2
11.06	I-IIIп	Складання індивідуальної програми реабілітації при певних захворюваннях з оцінкою проблем (категоріальний профіль МКФ), визначенням SMART-цілей.	4
	III-IVп	Визначення реабілітаційного прогнозу.	4
12.06	I-IIIп	Проведення реабілітаційних втручань при певних захворюваннях внутрішніх органів.	4
	III-IVп	Наслідки поліпрагмазії. Реабілітація осіб з поліморбідністю.	4
13.06	I-IIIп	Функціональна діагностика і програма комплексної реабілітації літніх людей.	4
	III-IVп	Аналіз потреб здоров'я і реабілітація осіб старшого віку.	4
14.06	I-IIIп	Постуральна нестабільність і ризик падіння.	4
	IIIп	Паліативна допомога та догляд у хоспісі.	2
	IVc	Патологія плечового суглобу.	2
17.06	I-IIIп	Визначення та оцінка фізіологічної реакції на втому, перенапруження і інші, змінені фізіологічні умови.	4
	III-IVп	Реабілітація осіб з раком матки до і після операції.	4
18.06	Iл	Принципи спортивної медицини, професійний спорт.	2
	II-IVп	Лікарсько-педагогічне спостереження під час занять фізичними вправами (визначення загальної та моторної щільності тренувального (лікувального) заняття, побудова фізіологічної кривої заняття), визначення ступеню впливу тренувального (лікувального) заняття за показниками ступеню втоми.	6
19.06	Iл	Фізіологія руху, види та принципи тренувань. Функціональна оцінка реакції на навантаження.	2
	II-IIIп	Методика допуску до занять фізичними вправами.	4
20.06	I-IIIп	Методики проведення та оцінки фізичної працездатності, толерантності до фізичних навантажень і аеробної продуктивності.	4
	III-IVп	Реабілітація пацієнтів з нервово-м'язовими захворюваннями або неврологічними порушеннями, що супроводжується слабкістю дихальної мускулатури.	4
21.06	I-IIIп	Перша допомога в спорті. Основні принципи лікування гострої травми засобами фізичної терапії.	4
	IIIc	Управління болем у літніх людей.	2
	IVл	Характеристика процесів старіння / ендокринна, травна, сечостатева системи, органи чуття.	2

24.06	I-III	Оцінка та інтерпретація результатів інструментальних та лабораторних методів дослідження дихальної системи: рентгенографія, МРТ, комп'ютерна томографія, спірографія, пікфлоуметрія тощо. Вміти визначати показання та протипоказання для призначення методів.	4
	IIIc	Тяжкий пацієнт, коморбідність та поліпрагмазія.	2
	IVc	Деменція і порушення функціонування. Догляд за особами похилого віку.	2
25.06	I-III	Фізична культура та спорт для людей з інвалідністю. Визначення виду спорту для людей з інвалідністю.	4
	IIIc	Закони і принципи роботи з людьми з інвалідністю. Обмеження оточуючого середовища і психосоціальні обмеження активності.	2
	IVc	Практичні аспекти кількісної оцінки функціонування, працездатності та інвалідності.	2
26.06	Ic	Геріатрична реабілітація, роль родини в процесі реабілітації та догляду.	2
	IIc	Кількісна оцінка ефективності програм реабілітації літніх людей.	2
	IIIc	Класифікація травм.	2
	IVc	Серцеві розлади. Вальвулопатія, інфаркт міокарда, кардіоміопатії, кардіохірургія.	2
27.06	Ic	Принципи реабілітації спортивних травм.	2
	IIc	Реабілітація при патології тазового дна. Планування сім'ї, вагітність та пологи у осіб з інвалідністю.	2
	IIIc	Реабілітація при патології органів зору, слуху, вестибулярних порушеннях.	2
	IVc	Посттравматичний стресовий розлад.	2
28.06		Іспит	

Завідувач кафедри реабілітації
та нетрадиційної медицини



доц. Макар О.Р.

Відповідальний за роботу з інтернами



асист. Лабінський Т.А.