

**Тематичний план лекцій**  
**для студентів ІV курсу медичних факультетів за спеціальністю 7.12010001 «Лікувальна справа»; 7.12010002 «Педіатрія»; 7.12010003 «Медико-профілактична справа» з дисципліни «Фізична реабілітація та спортивна медицина»**

№ з/п	Тема	Кількість годин
<b>Змістовний модуль 1. Спортивна медицина</b>		
1.	Сучасні уявлення про спортивну медицину і фізичну реабілітацію. Медичний контроль під час занять фізичними вправами.	1
2.	Дослідження та оцінка фізичного розвитку та функціональних здібностей організму.	1
3.	Фізична працездатність та її зв'язок з показниками здоров'я.	1
4.	Передпатологічні стани і захворювання при нераціональних заняттях фізичними вправами. Поняття про допінг.	1
<b>Змістовний модуль 2. Фізична реабілітація</b>		
5.	Загальні основи фізичної реабілітації. ЛФК як основний засіб ФР.	1
6.	Фізична реабілітація в клініці внутрішніх хвороб.	1
7.	Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах нервової системи.	1
8.	Фізична реабілітація в хірургії, травматології та ортопедії.	1
9.	Фізична реабілітація в акушерсько-гінекологічній практиці.	1
10.	Особливості фізичного виховання немовлят. Фізична реабілітація хворих дітей раннього віку.	1
<b>ВСЬОГО ГОДИН:</b>		<b>10</b>

**Тематичний план практичних занять**  
**МОДУЛЬ 1. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА СПОРТИВНА МЕДИЦИНА**  
**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

№ з/п	Тема	Кількість годин
<b>Змістовий модуль 1. Спортивна медицина.</b>		
1.	Комплексне лікарське обстеження осіб, що займаються фізичною культурою та спортом. Дослідження та оцінка фізичного розвитку людини.	2
2.	Дослідження та оцінка функціонального стану організму за допомогою функціональних проб. Лікарський висновок.	2
3.	Визначення та оцінка фізичної працездатності, аеробної продуктивності та толерантності до фізичних навантажень.	2
4.	Передпатологічні та патологічні стани при нераціональних заняттях фізичними вправами.	2
5.	Засоби відновлення та стимуляції під час оздоровчих та спортивних тренувань.	2
<b>Змістовий модуль 2. Фізична реабілітація.</b>		
6.	Загальні основи фізичної реабілітації. Психологічна реабілітація та соціальна робота з особами, які стали інвалідами під час проходження військової служби та іншими особами які постраждали під час військових дій.	4
7.	Основи лікувального масажу.	2
8.	Фізична реабілітація в клініці внутрішніх хвороб.	4
9.	Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах нервової системи.	2
10.	Фізична реабілітація в хірургії, травматології та ортопедії.	4
11.	Особливості застосування засобів фізичної реабілітації в акушерстві та гінекології.	2
12.	Особливості фізичного виховання немовлят. Фізична реабілітація хворих дітей раннього віку.	2
<b>ВСЬОГО ГОДИН:</b>		<b>30</b>

МОДУЛЬ 1. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА СПОРТИВНА МЕДИЦИНА

Тематичний план самостійної роботи (СРС)  
студентів IV курсу медичного факультету

№ з/п	Теми СРС	Кількість годин
1.	Підготовка до практичних занять; огляд науково-методичної літератури; формування практичних навичок та вмінь.	2
2.	Написання лікарсько-контрольної карти фізкультурника та спортсмена (форма № 061/о чи №162/о) та картки хворого, що лікується в кабінеті ЛФК, відділенні відновного лікування або реабілітаційного центру (форма №42/о).	2
3.	Особливості лікарського контролю за дітьми, підлітками в процесі занять фізичними вправами. Кількісна оцінка рівня фізичного здоров'я. Вибір індивідуального рухового режиму.	2
4.	Лікарсько-педагогічний контроль в процесі занять фізичними вправами. Раптова смерть під час занять фізичними вправами. Поняття допінгу в спорті.	2
5.	Сучасні підходи до фізичної реабілітації хворих на інфаркт міокарда.	2
6.	Особливості фізичної реабілітації при пневмонії, плевриті, бронхіальній астмі.	2
7.	Особливості методики фізичної реабілітації у передопераційний і післяопераційний періоди при оперативних втручаннях на органи грудної і черевної порожнини.	2
8.	Сучасні засоби фізичної реабілітації при радикулітах, остеохондрозі хребта.	2
9.	Особливості сучасної психофізичної підготовки жінки при нормальному перебігу вагітності.	2
10.	Профілактика та корекція порушень постави і плоскостопості у дітей. Нетрадиційні засоби фізичної реабілітації дітей з дитячим церебральним паралічем.	2
<b>ВСЬОГО ГОДИН:</b>		<b>20</b>