

Основні напрямки наукових досліджень кафедри: удосконалення системи фізичного виховання, розроблення та впровадження нових підходів і технологій роботи зі студентами, контроль за фізичним розвитком та фізичною підготовленістю, фізична реабілітація та спортивна медицина, засоби фізичної реабілітації та їх вплив на показники функціонального стану систем організму, інноваційні методи реабілітації хворих, впровадження нових форми спортивно-масової роботи.

Тема науково-дослідної роботи кафедри: “ Обґрунтування режиму рухової активності студенток 17-18 років з різним рівнем соматичного здоров'я ”.

Рухова активність дівчат, жінок в процесі фізичного виховання, під час самостійних занять фізичнимиправами і занять спортом потребує особливого підходу і диференціації фізичного навантаження. Така необхідність викликана особливостями будови жіночого тіла та фізіологічних процесів, що відбуваються у жіночому організмі. Підбір фізичних вправ, їх характер і інтенсивність мають відповідати рівню фізичної підготовленості, віку і індивідуальним можливостям студенток, необхідно враховувати біологічний аспект в організації навчальних і тренувальних занять і методиці їх проведення.

Професорсько-викладацький склад кафедри приймає участь у симпозиумах, конгресах, конференціях, робочих нарадах. Науковці кафедри є членами фізіологічного товариства. При кафедрі функціонує студентський науковий гурток. Щорічно студенти-гуртківці презентують свої наукові дослідження. Здобутки колективу кафедри висвітлені в численних наукових працях.